

109年度就業促進研習班10-11月份開課表

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	備註
1	10月5日 (一)	9:20 12:20	內湖站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	就業競爭力強化	1. 如何強化就業職能 2. 職涯規畫與力行 3. 就業優勢SWOT分析	◎唐勝瑩 位速科技股份有限公司 人資暨行政部經理	北原會館	30	臺北市南港區向陽路49號3樓302教室	(捷運昆陽站4號出口)
2	10月6日 (二)	9:20 12:20	艋舺站	促進就業班	求職技巧	面試技巧實作班	1. 面試要點及準備 2. 面試演練	◎楊建昌 亞東紀念醫院 人力資源處主任	富福區民活動中心	50	臺北市萬華區艋舺大道101號3樓(禮堂)	(捷運龍山寺站3號出口)
3	10月6日 (二)	9:20 12:20	東明站	促進就業班	自我認知	中高階再創風華專班-職涯續航、再攀高峰	1. 職涯發展盤點與回顧 2. 沒了名片上的頭銜，別人會怎麼識別你？ 3. 斜槓青年與中年：斜槓越多，真的就越好嗎？ 4. 生涯價值的認識與澄清 5. 職涯重新定位 6. 工作與生活平衡與投入觀點	凌孝恭 石馨公關執行副總	北原會館	30	臺北市南港區向陽路49號3樓302教室	(捷運昆陽站4號出口)
4	10月7日 (三)	9:20 12:20	信義站	促進就業班	自我認知	職場升級版大躍進-職場心理健康	1. 工作意義及價值 2. 建立正向工作關係 3. 壓力管理與方法 4. 情緒管理與方法	鄔榮霖 聯合心理諮商所 諮商心理師暨資深心理顧問	馬跡中心	40	臺北市大安區復興南路二段268號5樓	(捷運科技大樓站)
5	10月7日 (三)	13:30 16:30	青年專班	青年專班	自我認知	求職計劃書撰寫(實作課程)	1. 求職前的工作盤點 2. 求職前的心態調適 3. 求職準備事項 4. 分組討論 5. 求職防騙宣導	◎郭芊彤 季達職涯諮詢有限公司 總經理	臺北青年職涯發展中心	60	臺北市中正區仁愛路一段17號2樓	(捷運善導寺站3號出口)
6	10月8日 (四)	9:20 12:20	景美站	促進就業班	生涯轉換與轉業	中高齡職涯發展專班-中高齡職涯續航	1. 面臨的求職困境分析 2. 心態建立與轉變 3. 未來職涯方向分析 4. 做好求職準備	楊宏光 台灣產業訓練協會 顧問	馬跡中心	40	臺北市大安區復興南路二段268號5樓	(捷運科技大樓站)

109年度就業促進研習班10-11月份開課表

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	備註
7	10月12日 (一)	9:20 12:20	內湖站	促進就業班	生涯轉換與轉業	中高齡職涯發展專班-中高齡職涯續航	1. 面臨的求職困境分析 2. 心態建立與轉變 3. 未來職涯方向分析 4. 做好求職準備	王世勳 制勝創新管理顧問有限公司 顧問	北原會館	30	臺北市南港區向陽路49號3樓302教室	(捷運昆陽站4號出口)
8	10月12日 (一)	16:00 19:00	小團體	小團體	小團體	就業促進小團體(女性)	1. 使成員認識職涯發展及求職觀念 2. 探索個人職業優勢，以獲得心理力量 3. 確實建立個人求職方向與目標 4. 撰寫有效的求職履歷及面談技巧	彭心怡 國防大學 兼任助理教授	南港東明青銀就業服務站	12	臺北市南港區南港路二段60巷19號(東明社宅)	(捷運南港站1A出口)
9	10月13日 (二)	9:20 12:20	艋舺站	促進就業班	求職技巧	履歷表撰寫實作班	1. 學員課前需先完成履歷撰寫 2. 課程當日攜帶筆電或履歷紙本 3. 老師課程進行實作教學 4. 課程結束即完成履歷表	◎楊建昌 亞東紀念醫院 人力資源處主任	富福區民活動中心	50	臺北市萬華區艋舺大道101號3樓(禮堂)	(捷運龍山寺站3號出口)
10	10月13日 (二)	9:20 12:20	東明站	促進就業班	求職技巧	面試技巧實作班	1. 面試要點及準備 2. 面試演練	◎吳佩蓉 宏碁股份有限公司 人資經理	北原會館	30	臺北市南港區向陽路49號3樓302教室	(捷運昆陽站4號出口)
11	10月14日 (三)	9:00 12:00	名人講座	名人講座	名人講座	做更好的自己~成為別人心中的一個咖		吳家德 迷客夏國際有限公司 副總經理	國際智庫商務中心	70	臺北市中正區館前路28號4樓	(捷運台北車站Z6出口)
12	10月14日 (三)	13:30 16:30	青年專班	青年專班	求職技巧	面試技巧實戰營(實作課程)	1. 面試技巧致勝關鍵 2. 讓面試官第一眼就看上你 3. 面試演練 4. 求職防騙宣導	◎廖國全 臺灣樂金化學股份有限公司 人資經理	臺北青年職涯發展中心	60	臺北市中正區仁愛路一段17號2樓	(捷運善導寺站3號出口)

109年度就業促進研習班10-11月份開課表

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	備註
13	10月15日 (四)	9:20 12:20	信義站	促進就業班	求職技巧	履歷表撰寫實作班	1. 學員課前需先完成履歷撰寫 2. 課程當日攜帶筆電或履歷紙本 3. 老師課程進行實作教學 4. 課程結束即完成履歷表	◎詹金郁 慶鴻機電工業(股)公司 董事長特助 兼人資部經理	馬跡中心	40	臺北市大安區復興南路二段268號5樓	(捷運科技大樓站)
14	10月15日 (四)	9:20 12:20	北投站	促進就業班	求職技巧	履歷表撰寫實作班	1. 學員課前需先完成履歷撰寫 2. 課程當日攜帶筆電或履歷紙本 3. 老師課程進行實作教學 4. 課程結束即完成履歷表	◎鄭允雄 卡爾吉特國際股份有限公司 人事行政經理	北投就業服務站	36	臺北市北投區新市街30號5樓	(捷運北投站)
15	10月16日 (五)	9:20 12:20	西門站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	找對產業，贏在起點	1. 自我探索，了解你的興趣 2. 自我規劃，規劃你要找什麼工作 3. 訂下目標，找到5個你想投履歷的企業	林俊宏 擺渡人生設計股份有限公司 營運長	富福區民活動中心	50	臺北市萬華區艋舺大道101號3樓(禮堂)	(捷運龍山寺站3號出口)
16	10月20日 (二)	9:20 12:20	艋舺站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	關鍵性產業與就業趨勢	1. 未來人才工作新趨勢 2. 如何因應新興產業趨勢 3. 知己知彼善用你的優勢 4. 如何打造自己的職涯續航力	郭俊成 漢神集團 行銷顧問	富福區民活動中心	50	臺北市萬華區艋舺大道101號3樓(禮堂)	(捷運龍山寺站3號出口)
17	10月20日 (二)	9:20 12:20	內湖站	促進就業班	求職技巧	面試技巧實作班	1. 面試要點及準備 2. 面試演練	◎郭芊彤 季達職涯諮詢有限公司 總經理	北原會館	30	臺北市南港區向陽路49號3樓302教室	(捷運昆陽站4號出口)
18	10月21日 (三)	9:20 12:20	景美站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	職場勞動權益，停看聽	1. 對於遭遇問題處理的基本思維 2. 工作任職性質的釐清 3. 人力派遣、業務外包的說明 4. 工作領域的法律防身術	王台芳 自由講師、前臺北市政府勞動局視察	馬跡中心	40	臺北市大安區復興南路二段268號5樓	(捷運科技大樓站)

109年度就業促進研習班10-11月份開課表

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	備註
19	10月21日 (三)	13:30 16:30	青年專班	青年專班	求職技巧	面試技巧實戰營 (實作課程)	1. 面試技巧致勝關鍵 2. 讓面試官第一眼就看上你 3. 面試演練 4. 求職防騙宣導	◎李岳玲 星盾科技有限公司 人資長	臺北青年職涯 發展中心	60	臺北市中正區仁愛 路一段17號2樓	(捷運善導 寺站3號出 口)
20	10月22日 (四)	9:20 12:20	信義站	促進就業 班	自我認知	創造雙贏的職場人際 學	1. 你是刺蝟還是孔雀 2. 高EQ為職場贏得好人緣 3. 與老闆的相處之道 4. 如何提高工作效率	◎蔡佳昇 永豐餘投資控股股份有限公司 人力 資源部協理	馬跡中心	40	臺北市大安區復興 南路二段268號5樓	(捷運科技 大樓站)
21	10月22日 (四)	9:20 12:20	北投站	促進就業 班	自我認知	找到自己的優勢，做 到最好	1. 盤點自己的就業優勢 2. 活化思維、加強問題解決能力 3. 正向思考的能量 4. 樂在工作、化阻力為助力	黃正旭 臺北商業大學兼任講師	北投就業服 務站	36	臺北市北投區新市 街30號5樓	(捷運北投 站)
22	10月23日 (五)	9:20 12:20	東明站	促進就業 班	就業市場現 況與趨勢	成為老闆喜歡的人	1. 如何打造人才的職涯續航力 2. 老闆眼中的人才價值 3. 如何建立個人品牌	余慶華 台北旅人管理顧問有限公司 總經理	北原會館	30	臺北市南港區向陽 路49號3樓302教室	(捷運昆陽 站4號出 口)
23	10月23日 (五)	9:20 12:20	西門站	促進就業 班	自我認知	中高齡職涯發展專 班 -高年級實習生的 優勢	1. 職涯盤點與優勢聚焦 2. 未來工作職務連結與規劃 3. 求職管道及履歷撰寫實務	鄭龍華 財團法人中華技職教育文教基金會 榮譽顧問	富福區民活動 中心	50	臺北市萬華區艋舺 大道101號3樓(禮 堂)	(捷運龍山 寺站3號出 口)
24	10月27日 (二)	9:20 12:20	艋舺站	促進就業 班	就業市場現 況與趨勢	產業發展與就業趨勢	1. 轄區內產業發展與用人需求 2. 知己知彼善用你的優勢 3. 國際化人才應具備特質	郭國平 松榮國際管理顧問有限公司 總經理	富福區民活動 中心	50	臺北市萬華區艋舺 大道101號3樓(禮 堂)	(捷運龍山 寺站3號出 口)

109年度就業促進研習班10-11月份開課表

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	備註
25	10月27日 (二)	9:20 12:20	內湖站	促進就業班	自我認知	創造自己的就業優勢	1. 引發個人追求的成就動機 2. 發揮成就動機，讓過去經驗成為你的成功踏板 3. 計畫執行法則:PDCA	廖永祺 優職人教育發展顧問企業社 執行長	北原會館	30	臺北市南港區向陽路49號3樓302教室	(捷運昆陽站4號出口)
26	10月28日 (三)	9:20 12:20	景美站	促進就業班	求職技巧	面試技巧實作班	1. 面試要點及準備 2. 面試演練	李金燕 康朋騰斯股份有限公司 執行副總	馬跡中心	40	臺北市大安區復興南路二段268號5樓	(捷運科技大樓站)
27	10月28日 (三)	13:30 16:30	青年專班	青年專班	青年世代就業趨勢	如何成為有價值的人才	1. 了解你的核心優勢 2. 強化自己的專業能力 3. 向前輩學習 4. 工作態度與職場倫理 5. 求職防騙宣導	凌孝恭 石磐公關執行副總	臺北青年職涯發展中心	60	臺北市中正區仁愛路一段17號2樓	(捷運善導寺站3號出口)
28	10月29日 (四)	9:00 12:00	名人講座	名人講座	名人講座	藍天會在牆外等著你-談生涯規劃		吳娟瑜 知名作家、演說家	客家文化會館	95	臺北市大安區信義路三段157巷11號4樓	(捷運大安站1號出口)
29	10月30日 (五)	9:20 12:20	東明站	促進就業班	生涯轉換與轉業	女力新勢力-女性二度就業機會與挑戰	1. 生涯角色盤點再出發 2. 職場適應與工作銜接技能 3. 第二專長發展與選擇 4. 職家平衡與維持	鍾延年 臺北廣播電台 主持人	北原會館	30	臺北市南港區向陽路49號3樓302教室	(捷運昆陽站4號出口)
30	10月30日 (五)	9:20 12:20	西門站	促進就業班	求職技巧	面試技巧實作班	1. 面試要點及準備 2. 面試演練	吳虹儀 全球職涯發展師	富福區民活動中心	50	臺北市萬華區艋舺大道101號3樓(禮堂)	(捷運龍山寺站3號出口)

109年度就業促進研習班10-11月份開課表

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	備註
1	11月2日 (一)	9:20 12:20	內湖站	促進就業班	求職技巧	履歷表撰寫實作班	1. 學員課前需先完成履歷撰寫 2. 課程當日攜帶筆電或履歷紙本 3. 老師課程進行實作教學 4. 課程結束即完成履歷表	◎李岳玲 星盾科技有限公司 人資長	北原會館	30	臺北市南港區向陽路49號3樓302教室	(捷運昆陽站4號出口)
2	11月3日 (二)	9:20 12:20	艋舺站	促進就業班	自我認知	中高齡職涯發展專班 -高年級實習生的優勢	1. 職涯盤點與優勢聚焦 2. 未來工作職務連結與規劃 3. 求職管道及履歷撰寫實務	蔡柱銘 中華民國農訓協會 輔導顧問	富福區民活動中心	50	臺北市萬華區艋舺大道101號3樓(禮堂)	(捷運龍山寺站3號出口)
3	11月3日 (二)	9:20 12:20	東明站	促進就業班	自我認知	創造自我價值與工作優勢	1. 求職就業最重要的核心概念 2. 自我職涯發展計畫之觀念 3. 就業能力養成的原則 4. 邁向成功求職的學習階梯	鄔榮霖 聯合心理諮商所 諮商心理師暨資深心理顧問	北原會館	30	臺北市南港區向陽路49號3樓302教室	(捷運昆陽站4號出口)
4	11月4日 (三)	9:20 12:20	景美站	促進就業班	自我認知	自我認同與目標實現	1. 談自我認同的意義了解自我價值，為自己設定人生目標 2. 學習與設定實踐方法，追求目標的實現 3. 談自我管理、並督促與激勵自己，邁向成功	林俊宏 擺渡人生設計股份有限公司 營運長	馬跡中心	40	臺北市大安區復興南路二段268號5樓	(捷運科技大樓站)
5	11月4日 (三)	13:30 16:30	青年專班	青年專班	青年就業能力的提升與職能發展	產業趨勢與工作選擇	1. 了解產業用人需求 2. 了解工作所需具備的特質 3. 樂在工作 4. 求職防騙宣導	◎林憲維 科毅科技股份有限公司 總經理	臺北青年職涯發展中心	60	臺北市中正區仁愛路一段17號2樓	(捷運善導寺站3號出口)
6	11月5日 (四)	9:20 12:20	信義站	促進就業班	自我認知	創造自我價值與工作優勢	1. 求職就業最重要的核心概念 2. 自我職涯發展計畫之觀念 3. 就業能力養成的原則 4. 邁向成功求職的學習階梯	彭心怡 國防大學 兼任助理教授	馬跡中心	40	臺北市大安區復興南路二段268號5樓	(捷運科技大樓站)

109年度就業促進研習班10-11月份開課表

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	備註
7	11月6日 (五)	9:20 12:20	西門站	促進就業班	生涯轉換與轉業	中高齡職涯發展專班-再創職涯高峰-談轉業與轉職	1. 職涯轉換從心打開 2. 儲備能量，整裝再出發 3. 突破習慣領域創造新思維 4. 如何創造職涯優勢	蔡柱銘 中華民國農訓協會 輔導顧問	富福區民活動中心	50	臺北市萬華區艋舺大道101號3樓(禮堂)	(捷運龍山寺站3號出口)
8	11月9日 (一)	9:20 12:20	東明站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	就業競爭力強化	1. 如何強化就業職能 2. 職涯規畫與力行 3. 就業優勢SWOT分析	郭國平 松榮國際管理顧問有限公司 總經理	北原會館	30	臺北市南港區向陽路49號3樓302教室	(捷運昆陽站4號出口)
9	11月9日 (一)	16:00 19:00	小團體	小團體	小團體	就業促進小團體	1. 使成員認識職涯發展及求職觀念 2. 探索個人職業優勢，以獲得心理力量 3. 確實建立個人求職方向與目標 4. 撰寫有效的求職履歷及面談技巧	黃正旭 臺北商業大學兼任講師	南港東明青銀就業服務站	12	臺北市南港區南港路二段60巷19號(東明社宅)	(捷運南港站1A出口)
10	11月10日 (二)	9:00 12:00	名人講座	名人講座	名人講座	如何在面試中勝出		劉平 劉平空姐學園 創辦人	客家文化會館	95	臺北市大安區信義路三段157巷11號4樓	(捷運大安站1號出口)
11	11月10日 (二)	9:20 12:20	艋舺站	促進就業班	生涯轉換與轉業	女力新勢力-女性二度就業機會與挑戰	1. 生涯角色盤點再出發 2. 職場適應與工作銜接技能 3. 第二專長發展與選擇 4. 職家平衡與維持	鍾延年 臺北廣播電台 主持人	富福區民活動中心	50	臺北市萬華區艋舺大道101號3樓(禮堂)	(捷運龍山寺站3號出口)
12	11月11日 (三)	9:20 12:20	北投站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	多元化就業新契機	1. 未來人才工作新趨勢 2. 如何因應跨國工作趨勢 3. 面對非典型工作的因應之道	郭俊成 漢神集團 行銷顧問	北投就業服務站	36	臺北市北投區新市街30號5樓	(捷運北投站)

109年度就業促進研習班10-11月份開課表

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	備註
13	11月11日 (三)	13:30 16:30	青年專班	青年專班	自我認知	求職計劃書撰寫 (實作課程)	1. 求職前的工作盤點 2. 求職前的心態調適 3. 求職準備事項 4. 分組討論 5. 求職防騙宣導	◎鄭允雄 卡爾吉特國際股份有限公司 人事行政經理	臺北青年職涯發展中心	60	臺北市中正區仁愛路一段17號2樓	(捷運善導寺站3號出口)
14	11月12日 (四)	9:20 12:20	信義站	促進就業班	求職技巧	面試技巧實作班	1. 面試要點及準備 2. 面試演練	吳虹儀 全球職涯發展師	馬跡中心	40	臺北市大安區復興南路二段268號5樓	(捷運科技大樓站)
15	11月13日 (五)	9:20 12:20	西門站	促進就業班	求職技巧	履歷表撰寫實作班	1. 學員課前需先完成履歷撰寫 2. 課程當日攜帶筆電或履歷紙本 3. 老師課程進行實作教學 4. 課程結束即完成履歷表	◎楊建昌 亞東紀念醫院 人力資源處主任	富福區民活動中心	50	臺北市萬華區艋舺大道101號3樓(禮堂)	(捷運龍山寺站3號出口)
16	11月13日 (五)	9:20 12:20	內湖站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	職場勞動權益，停看聽	1. 對於遭遇問題處理的基本思維 2. 工作任職性質的釐清 3. 人力派遣、業務外包的說明 4. 工作領域的法律防身術	王台芳 自由講師、前臺北市政府勞動局視察	北原會館	30	臺北市南港區向陽路49號3樓302教室	(捷運昆陽站4號出口)
17	11月16日 (一)	9:20 12:20	東明站	促進就業班	求職技巧	履歷表撰寫實作班	1. 學員課前需先完成履歷撰寫 2. 課程當日攜帶筆電或履歷紙本 3. 老師課程進行實作教學 4. 課程結束即完成履歷表	◎廖國全 臺灣樂金化學股份有限公司 人資經理	北原會館	30	臺北市南港區向陽路49號3樓302教室	(捷運昆陽站4號出口)
18	11月16日 (一)	9:20 12:20	景美站	促進就業班	求職技巧	履歷表撰寫實作班	1. 學員課前需先完成履歷撰寫 2. 課程當日攜帶筆電或履歷紙本 3. 老師課程進行實作教學 4. 課程結束即完成履歷表	廖永祺 優職人教育發展顧問企業社 執行長	馬跡中心	40	臺北市大安區復興南路二段268號5樓	(捷運科技大樓站)

109年度就業促進研習班10-11月份開課表

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	備註
19	11月17日 (二)	9:20 12:20	艋舺站	促進就業班	求職技巧	面試技巧實作班	1. 面試要點及準備 2. 面試演練	◎吳佩蓉 宏碁股份有限公司 人資經理	富福區民活動中心	50	臺北市萬華區艋舺大道101號3樓(禮堂)	(捷運龍山寺站3號出口)
20	11月17日 (二)	13:30 16:30	青年專班	青年專班	青年就業能力的提升與職能發展	如何找對產業與適合的工作	1. 如何瞭解自己的職涯發展方向 2. 如何加強工作職能 3. 如何培養正確的工作價值觀 4. 求職防騙宣導	邱麗家 東吳大學 兼任助理教授	臺北青年職涯發展中心	60	臺北市中正區仁愛路一段17號2樓	(捷運善導寺站3號出口)
21	11月19日 (四)	9:20 12:20	信義站	促進就業班	生涯轉換與轉業	中高階再創風華專班-衝突管理與團隊合作	1. 團隊vs團體 2. 團隊合作的目的與方法 3. 團隊工作思維的轉換 4. 團隊衝突管理分析	◎蔡佳昇 永豐餘投資控股股份有限公司 人力資源部協理	馬跡中心	40	臺北市大安區復興南路二段268號5樓	(捷運科技大樓站)
22	11月20日 (五)	9:20 12:20	西門站	促進就業班	生涯轉換與轉業	如何打造自己的職涯續航力	1. 未來的關鍵性能力 2. 專業能力與興趣發展 3. 未來的工作型態 4. 如何打造自己的職涯續航力	◎唐勝瑩 位速科技股份有限公司 人資暨行政部經理	富福區民活動中心	50	臺北市萬華區艋舺大道101號3樓(禮堂)	(捷運龍山寺站3號出口)
23	11月20日 (五)	9:20 12:20	內湖站	促進就業班	求職技巧	面試技巧實作班	1. 面試要點及準備 2. 面試演練	◎鄭允雄 卡爾吉特國際股份有限公司 人事行政經理	北原會館	30	臺北市南港區向陽路49號3樓302教室	(捷運昆陽站4號出口)
24	11月23日 (一)	9:20 12:20	東明站	促進就業班	求職技巧	面試技巧實作班	1. 面試要點及準備 2. 面試演練	◎詹金郁 慶鴻機電工業(股)公司 董事長特助兼人資部經理	北原會館	30	臺北市南港區向陽路49號3樓302教室	(捷運昆陽站4號出口)

109年度就業促進研習班10-11月份開課表

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	備註
25	11月24日 (二)	9:20 12:20	艋舺站	促進就業班	求職技巧	履歷表撰寫實作班	1. 學員課前需先完成履歷撰寫 2. 課程當日攜帶筆電或履歷紙本 3. 老師課程進行實作教學 4. 課程結束即完成履歷表	◎涂富閔 寶利拾股份有限公司 人資經理	富福區民活動中心	50	臺北市萬華區艋舺大道101號3樓(禮堂)	(捷運龍山寺站3號出口)
26	11月24日 (二)	9:20 12:20	內湖站	促進就業班	生涯轉換與轉業	轉職、轉業與職涯發展	1. 何謂職涯?成功的職涯轉換要做好哪些認識與準備? 2. 如何幫助自己做好職涯規劃與轉職? 3. 認識履歷撰寫與求職面試應注意事項	楊宏光 台灣產業訓練協會 顧問	北原會館	30	臺北市南港區向陽路49號3樓302教室	(捷運昆陽站4號出口)
27	11月25日 (三)	9:20 12:20	北投站	促進就業班	求職技巧	面試技巧實作班	1. 面試要點及準備 2. 面試演練	李金燕 康朋騰斯股份有限公司 執行副總	北投就業服務站	36	臺北市北投區新市街30號5樓	(捷運北投站)
28	11月25日 (三)	13:30 16:30	青年專班	青年專班	青年世代就業趨勢	個人工作競爭力SWOT分析(實作課程)	1. 個人職涯規劃 2. 了解自我的就業優勢 3. 生涯分析 4. SWOT分析 5. 求職防騙宣導	◎郭芊彤 季達職涯諮詢有限公司 總經理	臺北青年職涯發展中心	60	臺北市中正區仁愛路一段17號2樓	(捷運善導寺站3號出口)
29	11月26日 (四)	9:00 12:00	名人講座	名人講座	名人講座	鍛鍊心理肌力，提升職場適應力		林萃芬 作家、諮商心理師	客家文化會館	95	臺北市大安區信義路三段157巷11號4樓	(捷運大安站1號出口)
30	11月27日 (五)	9:20 12:20	東明站	促進就業班	生涯轉換與轉業	如何打造自己的職涯續航力	1. 未來的關鍵性能力 2. 專業能力與興趣發展 3. 未來的工作型態 4. 如何打造自己的職涯續航力	鄭龍華 財團法人中華技職教育文教基金會 榮譽顧問	北原會館	30	臺北市南港區向陽路49號3樓302教室	(捷運昆陽站4號出口)