

## 性行為傳染症 (sexually transmitted infection, STI)

撰寫者：泌尿科楊智凱醫師

經性行為傳染的疾病，依症狀可分為分泌型（例如：淋病、披衣菌、陰道滴蟲、其他尿道炎），潰瘍型（例如：初期梅毒、疱疹、軟性下疳），贅生物型（例如：菜花、傳染性軟疣），全身型（例如：愛滋病、二期與三期梅毒）。常同時合併多重感染，不易鑑別診斷。

淋病性尿道炎男性感染後出現尿道黃綠色膿性分泌物、排尿灼熱刺痛感，女性感染症狀不明顯。非淋病性尿道炎，感染者常有半透明尿道分泌物、排尿刺痛感，大部份女性患者無明顯症狀。

梅毒，依症狀可分為一期、二期、三期與潛伏性梅毒，症狀有皮疹、無痛性潰瘍、全身性症狀（頭痛、倦怠、肌肉關節痛…），也可能完全沒有臨床症狀。疱疹開始會有小水泡，水泡破掉變成疼痛的表淺潰瘍，也可能無症狀，病毒潛伏到神經節，伺機復發。

菜花（尖狀濕疣）大多肉眼即可診斷，從丘疹逐漸增大，形成菜花狀的濕疣，人類乳突病毒（HPV）疫苗可用來預防及降低復發。

愛滋病方面，疾管署辦理”性傳染病患全面篩檢愛滋病毒”計畫，建議所有經性行為傳染的患者進行篩檢。若有高感染風險之暴露，可自費進行暴露後預防性投藥（PEP）。疾管署也提供整合性暴露前預防（PrEP）服務。

治療方面，建議患者的性伴侶同時接受檢查和治療。完整療程尚未結束前，避免性行為。建議固定性伴侶並規律且全程使用保險套。

### Reference

1. 2022 治療指引。台灣泌尿科醫學會。