



視網膜剝離 Retinal detachment

一、什麼是視網膜剝離：

視網膜是一層薄薄的組織，附著在眼底內壁上。若視網膜因為裂孔、發炎或其它原因，導致其與視網膜色素細胞之間不再緊緊相連而剝落下來，就稱為視網膜剝離。

二、原因：

- (一)裂孔性視網膜剝離：多見於高度近視及外傷所造成，必須儘快手術治療。
- (二)牽引性視網膜剝離：糖尿病視網膜病變或外傷可能造成玻璃體的拉扯，而引起牽引性視網膜剝離。
- (三)滲出性視網膜剝離：腫瘤或發炎，治療方法可以保守性療法、雷射光凝固或冷凍療法治療。

三、症狀：

通常是突然發生而且不痛不癢，突然看到閃光，或在患側眼前似有雲霧遮擋、黑影，視野縮小、缺損，視力模糊。

四、臨床處置：

- (一)視網膜雷射手術。
- (二)氣體網膜固定術。
- (三)鞏膜扣壓植入術。
- (四)玻璃體切除術。

五、飲食：

避免刺激性食物多吃富含維他命 C 的食物、多吃富含 β 胡蘿蔔素食物。

六、居家照顧：

- (一)術後三個月內避免從事眼壓增高的活動。
 - 1.避免前傾彎腰如低頭繫鞋帶不彎腰可彎膝蓋、不要前傾式洗頭。
 - 2.不要突然用力提重物及從事劇烈運動如賽跑。
 - 3.避免咳嗽，若不能避免時則採張口小力咳嗽。
- (二)依指示用藥：眼藥使用順序為：水溶性眼藥先點，再點油性眼藥膏，每種藥間隔五分鐘。

【續後頁】

(三)須立即回診：有持續疼痛、多量分泌物、視力變模糊或撞擊後。

(四)手術中若有空氣注入眼球內，須依醫囑採適當臥位，常見是趴睡或側睡，一直到氣體吸收為止。

參考資料

李和惠等(2015)．內外科護理學，台北：華杏。

胡月娟等(2015)．內外科護理學上冊(五版)(二)台北：華杏。

王桂芸等(2014)．新編內外科護理學上冊(五版)．台北：永大。

No.D0201

臺北市立聯合醫院 105 年 01 月 01 日修訂