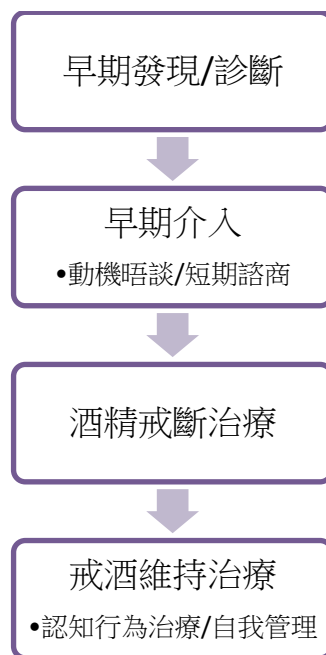


如果我有酒癮了，該怎麼辦呢？

臺北市立聯合醫院 松德院區 主治醫師 黃名琪

酒癮可以治療：

酒癮的治療階段：



- 精神科醫師會先提供藥物減少戒斷期的不適感，協助患者停止喝酒；之後以心理治療，教導自我管理，避免第一口酒，避開引發癮頭的高危險情境，適當的壓力處理，並重建生活。
- 最重要的是，要相信自己有能力戰勝這號敵人，千萬別未戰先敗。
- 酒癮如同氣喘、高血壓一樣是屬於慢性病，需要長期抗戰。