

青少年未成年懷孕的多元選擇與資源管道

前言

當身為青少年的你發現自己懷孕時，你知道可以有哪些選擇嗎？

根據法律規定，青少年未滿 20 歲懷孕，需要告知父母或監護人。如果想要終止懷孕，需要父母或監護人簽署同意書，醫院才能進行。如果計畫生下小孩，也需要得到父母、監護人或伴侶的支持，一起生養孩子，而且還要能繼續學業或工作，才能夠做個好父母。法律如此規定的目的是要青少年告訴父母或監護人，並取得他們協助，父母雖會驚訝和情緒激動，但他們仍會十分願意協助自己的子女。你或者和父母一起，可在此一步步地與專人討論，一同思考可能面對的問題並商量對策，做出最適合你的決定。

適用對象/適用狀況

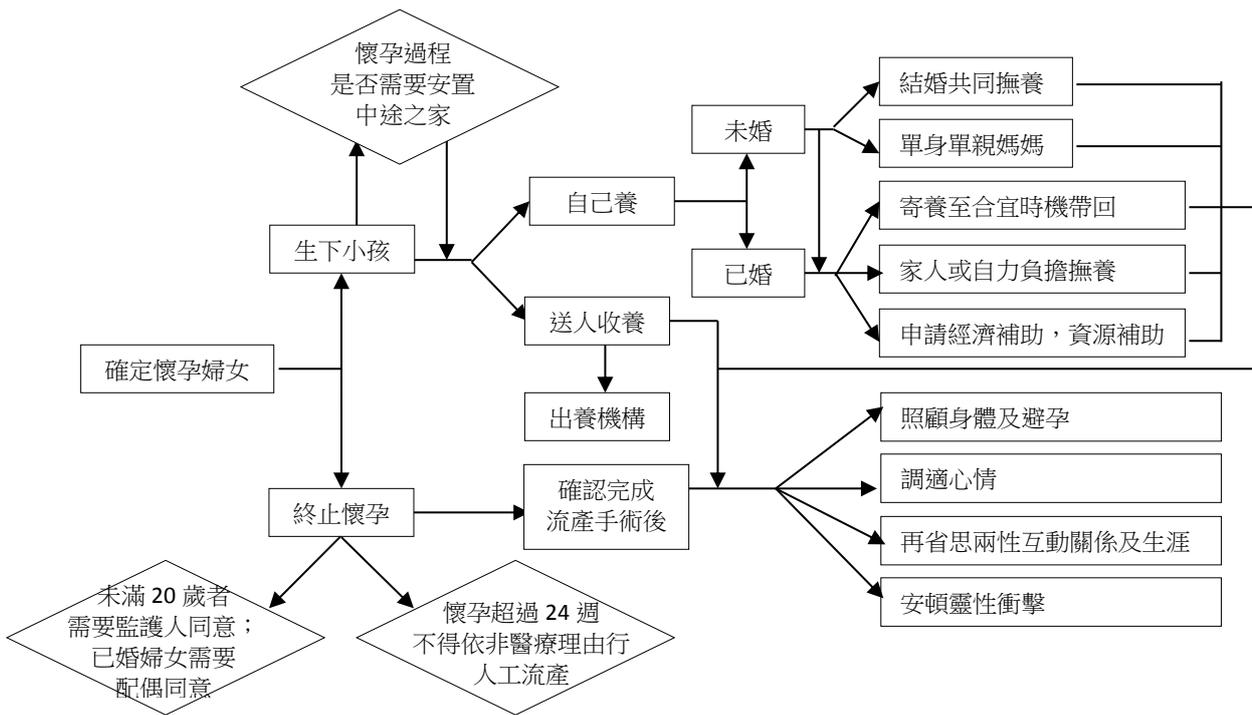
懷孕未滿 24 週之 20 歲以下懷孕青少年及其父母或監護人。

懷孕及醫療相關事項說明

懷孕未滿 24 週的青少年，若決定終止懷孕，在進行人工流產前你有權獲得充分的醫療資訊，可要求婦產科醫護人員提供充分諮詢，包括適用的人工流產方式，手術前後應注意事項、在身體、心理及社會層面上的自我照顧以及避孕資訊等。若青少年已婚，根據法律規定，行人工流產前需要配偶同意，夫妻一起做出有共識的決定。如果覺得告知有困難或你們意見不同，可向婦產科門診尋求諮詢服務，請專人與你們一起討論。

如果決定生下小孩，懷孕過程中有需要協助或安置於中途之家，也可透過社會福利管道或諮詢服務尋求協助。

下面的流程圖是未成年懷孕可以考量的幾種選擇，以及做了決定後可以更進一步採取各種對策的指引。今天我們先來討論你是否要選擇終止懷孕，或決定生下小孩。



未成年懷孕選項說明

終止懷孕

終止懷孕包括服用藥物、進行人工流產手術或引產 3 種方式，需依照懷孕週數來決定流產方式。因月經未準時來潮而發現懷孕通常已是 4 週後，因此是否終止懷孕的考量也是從懷孕第 5 週開始。

懷孕週數	終止懷孕方式
懷孕 5-7 週	有 2 種選擇： 1. 服用 RU486 2. 做早期人工流產手術
懷孕 7-11 週	做早期人工流產手術
懷孕 12-24 週	有 2 種選擇： 1. 做中期人工流產手術 2. 引產

* 懷孕週數是從最後一次月經期之第一天開始算起，若懷孕，則月經過期不來，其懷孕週數已進入第 5 週。

● 終止懷孕 4 種方式說明

終止懷孕方式	服用 RU486	早期人工流產手術	中期人工流產手術	引產
懷孕天/週數	懷孕 49 天以內	懷孕 12 週以下	懷孕超過 12 週，但在 24 週以內	
失敗率	1.3~3.1%	0.5%	約 2%	約 2%
進行方式與過程	<ul style="list-style-type: none"> ● 須在醫護人員面前服用第一劑，之後於 36-48 小時內服用前列腺素。 ● 若子宮收縮疼痛，可要求醫師提供止痛藥。 ● 過程會引起子宮收縮以排出懷孕內容物，其他可能症狀包括痙攣、嘔吐、暈眩、腹瀉、發燒、發冷或疲倦等。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 準備及手術時間大約 10-30 分鐘。 ● 手術前會打麻醉藥，病人不會意識到手術過程並能夠在手術後很快清醒。 ● 手術完成時，若當事人已恢復部份意識，便可移至恢復室觀察並注射營養點滴一至二小時，情況穩定便可出院回家。 ● 當意識清醒、體力恢復後，若沒有其他不適且吞嚥功能正常，沒有噁心嘔吐的狀況即可進食。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 手術前，使用海藻棒放置入子宮頸內，經 12-24 小時作用後，促使子宮頸軟化並擴張，以利子宮內容物取出。 ● 手術前會打麻醉藥，病人不會意識到手術過程並能夠在手術後很快清醒。 ● 手術完成後之恢復情形與早期人工流產手術同。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 使用含前列腺素之陰道塞劑、或藥物注入羊膜內等方式，誘發子宮收縮、子宮頸擴張，使胎兒娩出。 ● 引產與足月催生的過程相似，不同的是由於引產不考慮胎兒安全的問題，因此在用藥與劑量的選擇上有所不同。必要時，可使用止痛針，或靜脈麻醉。
出血狀況	平均 7-9 天	約 1-2 週	約 2 週	約 2-4 週
恢復時間	約 7-10 天	約 1-2 週	約 2 週	約 2 週
死亡率	0	8 週內 0.3/10 萬 9-10 週內 0.7/10 萬 11-12 週內 1.1/10 萬	10~15/10 萬左右	10~15/10 萬左右
其他應注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ● 若出血過多、劇痛，可隨時就醫。 ● 距第一次服藥需於兩週內回診，以確定子宮內容物已排乾淨。 		<ul style="list-style-type: none"> ● 較引產安全，且花費較低。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 引產需住院處理。 ● 術後需休息 3-7 天。

* 終止懷孕後一定要再回診檢查，確定手術完成，避免發生流產未完全或其他身體不舒服的情形。

計畫生下小孩

如果計畫生下小孩，需得到父母、監護人或伴侶的支持，一起生養孩子，而且還要能繼續學業或工作，才能夠做個好父母。若伴侶、先生或家人有不同意見，你們需協商找出共識，但也不需違背心意做出被迫的決定，你們仍有寄養、出養的管道可選擇。懷孕過程中若需要協助或安置於中途之家，也可透過社會福利管道或諮詢服務尋求協助。

● 想自己扶養小孩

1. 家人是否能夠協助負擔共同扶養？
2. 是否考慮與男方結婚共同扶養？
3. 若決定做單親媽媽，則須考量經濟上的問題，有些什麼扶助資源？未來學業或工作如何平衡？
4. 若選擇寄養，將來可於合宜時機帶回自己養。請社福提供相關資訊，尋找寄養家庭。

● 考慮給人收養（出養）

若決定給人收養，可請社福提供相關資訊，尋找出養機構及相關資源管道。

● 寄養與收養（出養）的不同

寄養	當兒童的原生家庭暫時無法提供適當照顧，必須安排一個替代性的家庭來對此兒童提供計畫性的照顧。
收養（出養）	當兒童的原生父母或家庭發生困難，使他無法和父母共同生活，因此需透過社會福利機構安排，替孩子另找一個家庭，提供使他生活更有保障的養育方式。

你目前比較想要選擇的方式是

請勾選

終止懷孕

計畫生下孩子

無法決定

請透過以下 4 個步驟來幫助你做決定

步驟 A 終止懷孕與計畫生下小孩的比較

選項 考量	終止懷孕	計畫生下小孩
要做的事	<ul style="list-style-type: none"> ● 進行人工流產 	<ul style="list-style-type: none"> ● 定期產檢 ● 考量懷孕期間是否需要安置機構
優點/ 這麼做的 理由	<ul style="list-style-type: none"> ● 人工流產完成，此懷孕事件就告一段落 ● 符合家人或伴侶的意見 	<ul style="list-style-type: none"> ● 不想/不敢墮胎 ● 和對方相愛，希望生下孩子 ● 想要有自己的孩子 ● 符合家人或伴侶的意見 ● 還有其他原因_____
缺點/ 風險/ 副作用/ 不想這麼 做的理由	<ul style="list-style-type: none"> ● 墮胎會覺得有罪惡感或不忍心 ● 若必須採用引產手術，較有風險 	<ul style="list-style-type: none"> ● 會被別人發現未婚懷孕 ● 自己的學業很可能因此中斷 ● 未來會有很大的經濟壓力，無力扶養孩子 ● 年紀太小，還不適合當媽媽
可能的 費用	<ul style="list-style-type: none"> ● RU486 約 6~8 千元 ● 人工流產約 8 千~1 萬元 ● 引產(包括住院)約 2~3 萬元不等 	<ul style="list-style-type: none"> ● 生產費用可由健保給付，但仍需一些自費項目，例如無痛分娩約 8 千元以上、出生嬰兒之花費約需 3 千元。

* 各醫院終止懷孕的 3 種方式及生產所收取的費用會有差距，需各醫院自行調整表格中所提及的費用。

步驟 B 你做決定時會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

請圈選下列考量項目，0 分代表你完全不在意，5 分代表你非常在意

考量項目	在意程度					
	完全 不在意					非常 在意
1. 我擔心被別人發現我未婚懷孕	0	1	2	3	4	5
2. 我不忍心把胎兒拿掉	0	1	2	3	4	5
3. 我擔心這麼早做媽媽，別人有異樣的眼光	0	1	2	3	4	5
4. 我擔心無法繼續學業	0	1	2	3	4	5

考量項目	完全不在意 ← 在意程度 → 非常在意					
	0	1	2	3	4	5
5. 我擔心沒能力扶養小孩	0	1	2	3	4	5
6. 我擔心無法負擔人工流產的花費	0	1	2	3	4	5
7. 我擔心希望我留下孩子的人與我的關係受到影響	0	1	2	3	4	5
8. 我擔心希望我把孩子拿掉的人與我的關係受到影響	0	1	2	3	4	5
9. 其他_____	0	1	2	3	4	5

步驟 C 對於上面所討論的兩種選擇，你是否都了解了？

這些問題對我來說……	是的	不是	不確定
1. 如果計畫生下小孩，需要考量未來的生活方式，包括生活費、學業、養育孩子等很多細節——我覺得這些事情應該都沒有問題，家人和我可以應付的了。			
2. 如果選擇終止懷孕，我需要考量目前的懷孕週數和人工流產方式——我可以接受終止懷孕以及需要採取的流產方式。			
3. 如果計畫生下小孩，但又不希望被別人發現未婚懷孕，我可以請社福機構協助安排住在中途之家，或家人會幫我做安排。			
4. 若是終止懷孕，我現在需要採用的流產方式之費用是我可以負擔的，或我確定有人會幫我支付。			
5. 如果打算把孩子生下來，我計畫先把孩子送至寄養家庭，等到自己有能力扶養了，再把他接回家自己養。			
6. 我可以接受把孩子生下來後，送給別的家庭扶養。			

步驟 D 你現在可以確認自己要做的選擇了嗎？

經過以上的討論和考量，我決定：

終止懷孕

計畫生下孩子

仍然無法決定

我需要再和家人/伴侶，或其他人_____討論。

我要自己再想想。

我需要有人協助進行家庭協調會議。

對於今天的討論，我還有以下問題：

<hr/> <hr/>

完成以上評估後，請帶著這份結果與你的醫師討論。

本文件於 107 年完成，製作文件內容僅供參考，各醫院提供之選擇方案及程序不盡相同，詳情請與你的主治醫師及醫療團隊討論。

了解更多資訊及資源

1. 醫病共享決策平台：<http://sdm.patientsafety.mohw.gov.tw/>
2. 衛生福利部國民健康署：健康主題專區 青少年健康
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=33>
3. 未成年懷孕求助站：<http://www.257085.org.tw>

參考文獻

1. Anderson, N.L.R. (1990). Pregnancy resolution decisions in juvenile detention. *Archives of Psychiatric Nursing*, 4(5), 325-331.
2. Olson, L. (1980). Social and psychological correlates of pregnancy resolution among adolescent women: A review. *American Journal of Orthopsychiatry*, 50(3), 432-445.
3. 江千代 (2010)。99年度青少年親善醫師/門診計畫(Teens'幸福9號)成果報告，台中：行政院衛生署國民健康局，未出版。
4. 江千代 (2017)。青少年親善醫師進階課程：青少年性與生殖健康 II。台北：衛生福利部國民健康署。
5. 李玉嬋 (2008)。人工流產諮商機制配套措施與資源整合運用模式之建立，台中：行政院衛生署國民健康局，未出版。
6. 廖熏香 (2017)。醫病共享決策—觀念回顧與迷思釐清。台北：衛生福利部醫病共享決策平台。取自：
<https://sdm.patientsafety.mohw.gov.tw/Public/MediaInfo?sn=12&id=1210>