

移除餵食管 營養 注意事項



進食應注意的重點

餐前



1. 可運用口腔肌肉或唾液腺按摩，作為進食前的刺激訓練。
2. 可利用冰或酸刺激增加吞嚥反射敏感度。

餐中



1. 採取端正坐姿並稍微前傾。
2. 確認精神狀況好才給予進食，「專心用餐」避免說話。
3. 慢慢餵食，每一口適量。
4. 確認口中食物吞乾淨後，才能再餵下一口。

餐後



1. 檢查口中沒有食物殘留。
2. 餐後維持坐姿20-30分鐘，避免食物逆流。
3. 睡前也需確認口中是否含有食物。
4. 清潔口腔，保持衛生。

★當有嗆咳情形，請暫停餵食，休息後再試。

拔除餵食管評估項目

如何判斷飲水不足 ★尿液顏色變深 ★排尿量或次數減少 ★糞便性狀偏硬

營養補充方式

1. 依照語言治療師建議的質地，準備餐點。相關食譜可參考
2. 若無法達到每日建議需求時，採少量多餐方式進食。
3. 如正餐未達進食量的一半，請選擇高營養密度食物，如奶酪、蒸蛋、烤布丁等，必要時諮詢營養師。
4. 由口喝水大於3cc不會嗆咳，且食物攝取可達營養需求量75%、維持3天以上時，可考慮移除餵食管。



可能遇到的問題

- 體重減輕：餵食管拔除後，可能因進食量減少而有體重減輕，但隨進食量增加，體重會回復，不需過度擔心。
- 便秘：因進食量及纖維量攝取減少，可能會有便秘情形，可尋求醫師或營養師協助。



其他 拔除餵食管前後，糖尿病人需要密集血糖監測，避免發生低血糖！常規使用的藥物需請醫師重新檢視，進行劑量、型態以及服用方式之調整。