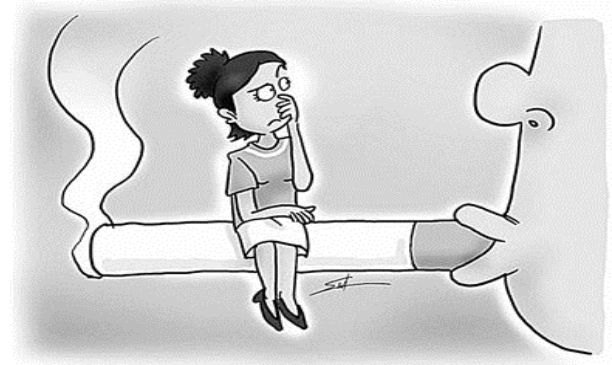




# 什麼是二手菸

- 「二手菸」就是不吸菸者被強迫吸入的菸草燃燒物，亦稱為**非自願性吸菸**。
- 一般可分為兩部分：
  - 主菸流：吸菸者吸入肺後再吐出的煙霧，約佔15%
  - 側菸流：菸草直接燃燒後釋入空氣的菸，約佔85%
- 因燃燒不完全，產生的**毒性比一手菸更高！**



# 二手菸對成人的危害

- ▶ 吸菸者家中的細懸浮微粒 (PM2.5) 濃度，是非吸菸者家中的 **10 倍**。
  - ◎ 「美國冷暖氣暨空調工程師學會」報告指出：「截至目前為止，**沒有任何空調與空氣清靜裝置可以百分之百過濾二手菸害**」！
- ▶ 長期的二手菸暴露，將提升 **25-30%** 罹患冠狀動脈心臟病的風險，得肺癌的機會也比一般人高 **20-30%**。