

1 健康報你知。 抽電子煙，其實超傷身？



電子煙含有多種傷害身體的物質，包括尼古丁、與有致癌的甲醛等有害物質。

2 原來如此。 電子煙如何冒煙。



電子煙是以電能驅動霧化器，加熱菸液(彈)內液體為煙霧，該液體可能混有尼古丁、丙二醇或其他香料等，以供使用者吸食。

電子煙易成癮



多重危害損健康

危害1

有尼古丁，
具高度成癮性，
無助戒菸



電子煙油1小瓶
尼古丁含量約**200**支菸= **x10**倍

危害2

含高濃度尼古丁，
易過量造成中毒

危害3

具爆炸危險性，
自燃爆炸事件頻傳



蝦毀?吸電子煙
就像嘴裡含炸彈!



在美國，有人吸食電子煙在
嘴裡爆炸，造成嚴重傷害。

電子煙周圍的溫濕度、充電的環境、不當
使用、載具之安全性，都有可能具有淺在
灼傷、爆炸、失明等危險。

看看電子煙裡可能有哪些壞東西？



尼古丁使用於
除草劑及殺蟲劑

易使青少年對其他物質成癮，
也可能造成大腦永久傷害。

尼古丁

成為具有誘發癌細胞
生成之亞硝胺物質。

毒藜鹼

造成接觸性皮炎、落髮、知覺
異常、腎臟損害及肝臟異常。

丙二醇

菸草
生物鹼

可能具有抑制男性aromatase酵素之能力，
引起生殖荷爾蒙失調及癌化之風險。

甲醛
乙醛

刺激眼部及呼吸道，長期吸入
可能引起慢性呼吸道疾病。

甲醛使用於
福馬林

可丁寧

成為動脈粥狀硬化與
血管再阻塞的主因。

二甘醇

攝取過量，損害肝臟和腎臟。