



加熱式菸品

什麼是加熱式菸品？

加熱式菸品(俗稱加熱菸)是將填裝之菸草柱進行加熱後產生菸霧。雖然原理構造不同於電子煙，但根據多國研究顯示，兩者同樣都含有多種致癌和毒性物質，且也有吸食成癮、二(三)手菸問題。



什麼是加熱式菸品？

加熱菸聚合物濾材(polymer-film filter)部分，在加熱使用過程中，攝氏90°C左右就會釋出急毒性與高毒性物質「甲醛氰醇(formaldehyde cyanohydrin)」，且由於加熱式菸品設備的使用性質，可能會導致吸食的間隔減少，因此可能增加用戶對尼古丁和其他有害化學物質的攝入量。因此，**加熱式菸品與傳統菸品一樣含有毒及致癌物質。**

國外專家：加熱式菸品無法降低罹病風險

雖有部分國家認為加熱式菸品為「菸品」，而同意該產品上市，並不意味著它們是安全的，也不代表決定該產品是減害產品。美國食品藥物管理署(FDA)於2018年召集的諮詢委員會專家，即以壓倒性投票結果否定「加熱式菸品可降低菸害相關疾病的風險」，也否定對於「吸菸者會改用加熱式菸品作為戒菸工具」的可能性。

正視加熱式菸品危害 戒菸找專業

國民健康署呼籲民眾，尤其是青少年朋友，正視這類商品的健康危害，遠離任何形式的菸草產品。根據美國、加拿大、英國聯合研究顯示，16-19歲的青少年29.1%想嘗試電子煙，25.1%想嘗試加熱式菸品，19.3%想嘗試菸草，所以加熱式菸品對青少年吸引力比菸草還高。

正視加熱式菸品危害 戒菸找專業

歡迎善用國民健康署免付費戒菸專線
0800-636363、全國4,000多家戒菸合約醫事
機構（醫院診所及藥局）的戒菸服務，或洽
各地衛生局所，透過專業、安全
又有效的方法戒菸，一人戒菸，
全家健康。

以上內容皆來自衛生福利部新聞

