

115年度和平婦幼院區 準父母教室

- ※注意事項：1. 名額：50對夫婦(已領媽媽手冊、在本院產檢)，請事先報名。
2. 因場地限制，參加生產放鬆技巧實際演練以當天上課報到順序前25對夫婦入場就位練習。
3. 上課請帶媽媽手冊，若有無法抗拒因素調整課程內容，敬請見諒。

產程	時間	題目	負責科室	日期
產前	09:00-10:00	認識產檢、孕期不適自我照護與周產期情緒支持	婦產科醫師	04/25. 06/06. 09/05
	09:00-11:00	親子共讀與早期語言發展：為愛朗讀、陪伴寶寶成長	小兒科醫師	05/23. 07/25. 10/03
	10:00-12:00	孕期營養與健康飲食指南	營養師	04/25. 06/06. 09/05
	11:00-12:00	孕期營養與健康飲食指南	營養師	03/07. 07/25. 10/17
產中	09:00-12:00	好孕生產一起來-生產初體驗，安心迎接新生命/生產不慌張-放鬆技巧跟著做(實際演練)	護理師	3/28. 05/09. 06/27. 08/08. 09/19. 10/31. 11/28
9/19場次改到一棟10樓				
產後	09:00-11:00	輕鬆坐月子：產後照護與母乳哺餵技巧	護理師	04/11. 07/11. 10/03. 12/12
		母乳哺育指南：爸媽一起培育健康下一代	護理師	03/07. 08/22. 11/14
	11:00-12:00	安心育兒指南：新生兒常見問題與照護技巧	小兒科醫師	04/11. 10/03. 12/12
		新生兒預防接種與疫苗照護	護理師	11/14
		周產期情緒調適	諮商心理師	05/23. 07/11
		嬰幼兒按摩與親子互動技巧	仁愛院區 職能治療師	08/22

- 活動地點:婦幼院區第二醫療大樓7樓講堂
→報名時間:上班時間均受理。
→報名方式:請持媽媽手冊至婦幼院區2樓產科

報到處親自報名或QR-CODE報名

共同參與生產過程 共享生命的喜悅

