

你今天7了嗎？

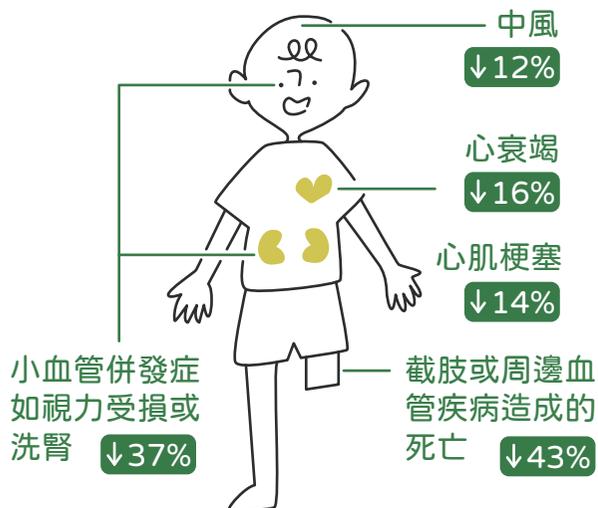
控制糖化血色素

目標

 7%

醫師會根據狀況調整目標

每降低1%可以
下降這些風險



我有可能停藥嗎

糖化血色素

 平均

↓0.7%



糖化血色素達標後，醫師會幫你減藥或停藥喲！

低血糖怎麼辦

 < 70



請吃正餐或一份

 果汁120ml

 蘇打餅乾3片

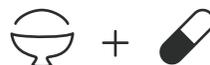
 方糖3顆

15分鐘再量一次血糖

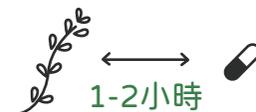
血糖藥要注意



大部分血糖藥能隨餐服用



與中草藥間隔1-2小時



大部分藥品遵循對半原則

