

甲溝炎

【原因】

患者接受標靶藥物治療時，指甲周圍會出現紅腫疼痛，有時甚至化膿，爾後出現紅色肉芽組織增生。

【飲食原則】

1. 避免食用高脂肪、刺激性及咖啡因或是酒類的食物，如：辣椒、大蒜、花生、巧克力、甲殼類(貝、蝦、蟹)、咖啡、酒、紅茶。
2. 蛋白質飲食，像是肉、蛋、牛奶，幫助傷口癒合。
3. 適當蔬果補充維生素。

【中醫衛教】

1. 一般照護應儘量少碰水及清潔劑。
2. 保持患部乾燥，經醫師評估指導後可用優碘消毒患部。
3. 使用凡士林或者護手霜來保養指甲及周圍的皮膚。
4. 指甲不要剪得太短、太深。
5. 避免穿戴不透氣的手套，避免穿上太緊的鞋子。

【外敷】注意：必須沒有傷口才能外敷！

外敷：如意金黃散

- ◆ 組成：天花粉2兩、薑黃1兩、大黃1兩、黃柏1兩、白芷1兩、天南星5錢、陳皮5錢、蒼朮5錢。
- ◆ 作法：上述藥材磨粉，用水調敷，每日數次。