



關節疼痛

【原因】

1. 癌細胞在增生分化過程中，會引起生長激素分泌異常，大量的生長激素會刺激骨關節異常增生，侵犯膝、踝、腕等大關節，出現腫脹、疼痛等症狀。
2. 癌症骨轉移，直接侵犯關節與周邊神經根。

【中醫常見分型】

1. **血熱妄行**：發病急驟，壯熱口渴，煩躁不寧，皮膚紫斑量多，斑色紫赤，伴鼻衄、齒衄、便血、尿血，婦女月經過多等，咽乾舌燥，喜冷飲，便秘，小便短赤。舌質紅絳、苔黃糙，脈數。
2. **陰虛火炎**：起病緩慢，病程長，皮下瘀斑時輕時重，多呈散在斑片，色紅。或有鼻衄、齒衄伴頭暈耳鳴，身倦，心煩不寧，手足心熱，或有潮熱盜汗，口渴不欲飲。舌質紅、無苔或花剝苔，脈細數。
3. **氣血兩虛**：起病緩慢，紫斑色紫暗淡，散在出現，反覆發作，稍勞尤甚，月經量多，色淡，綿綿不斷，精神萎靡、面色不華，頭暈心悸。神疲乏力，納呆，腹脹便溏，或大便出血。舌淡，苔薄白、脈細弱。
4. **瘀血內阻**：瘀斑青紫而黯，衄、吐、便血，血色紫暗，月經夾塊，毛髮枯黃無澤，面色黧黑，眼瞼青黯。舌質紫暗或有瘀點、瘀斑，脈弦或細澀。

【飲食原則】

1. 不吃曬乾、煙燻、碳烤、醃漬、油炸、過鹹或刺激性過強的食物。
2. 均衡不偏食，優質蛋白質-適量的雞鴨魚瘦肉蛋，主食增加全穀雜糧、新鮮蔬菜、水果、堅果。

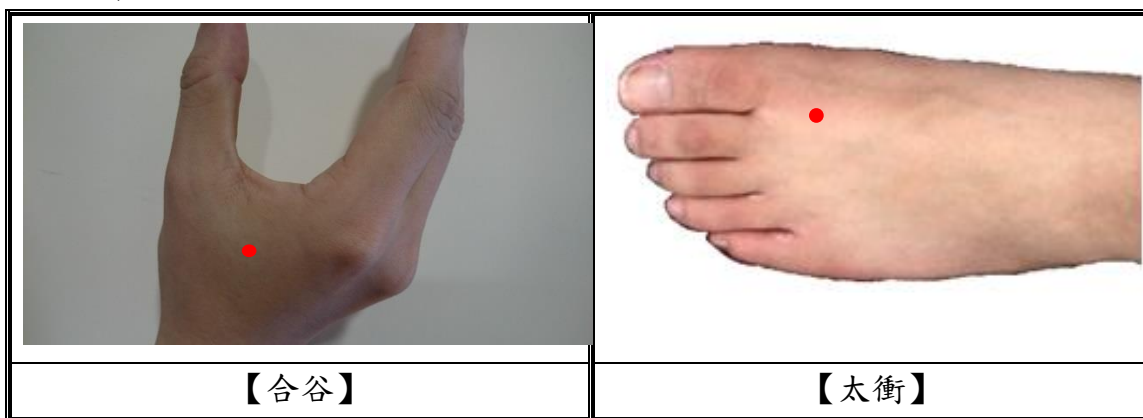
【中醫衛教】

1. 在腫瘤肢體部位墊枕頭，分散壓力，翻身時保護局部，防止扭轉。
2. 病人避免腫瘤肢體負重；預防跌倒致病理性骨折而使疼痛加劇。
3. 定時定量使用止痛劑與消炎藥。

【穴位按摩】

	經絡	取穴方法	主治
合谷	大腸經	手背第1~2掌骨間，第2掌骨橈側中點處	疏散風邪，開關通竅
太衝	肝經	腳的大拇指和第二指指縫間，往上1寸（約一個拇指橫寬）	平肝熄風、清熱利膽

穴位圖示：



【藥洗】

癌痛藥酒方：

- ◆ 材料：制乳香、制沒藥、紅花各2兩。
- ◆ 作法：以白酒500ml浸泡1周。用數層紗布浸濕藥酒，敷於痛處，外用塑膠薄膜覆蓋，待紗布快乾時，再以藥酒濕潤，間斷或連續使，一般敷10~20分鐘即感局部清涼舒適，疼痛逐漸緩解。