

末梢神經炎

【原因】

1. 因化療藥物所產生的細胞毒性所引起。
2. 營養代謝障礙，如化療產生的營養不良(維生素B群缺乏)所產生。
3. 化療後常伴發或繼發於各種急性和慢性感染，直接侵犯周圍神經所造成。

【中醫常見分型】

1. **血虛風痺**：症見手足麻木，不能握物，觸物即麻木劇痛，足跟著地則痛不可忍，手足無力，大小魚際肌萎縮，腳趾腫脹蒼白，足底肌肉萎縮，應養血活血，祛風通絡。
2. **濕熱痿痺**：症見手足麻木，燒灼脹重，四肢筋脈弛緩，身熱而重，苔黃膩，脈滑數，應清熱化濕、通絡。

【飲食原則】

1. 補充富含維生素B1的食物，如各種雜糧、豆類、堅果、動物內臟、蛋類、瘦豬肉、乳類、蔬菜、水果等。
2. 忌食生冷、堅硬、不易消化的食物，忌食辛辣、溫熱的食物，如辣椒、胡椒等。

【中醫衛教】

1. 末梢神經炎患者因為感覺不敏感，運動時應避免局部碰傷，生活中家具如桌腳應包覆減少碰撞。
2. 適度地運動，以精神好、不疲勞為原則。
3. 皮膚適度保濕，避免龜裂或破皮。

末梢神經炎

【穴位按摩】

	歸屬經絡	取穴方法	主治
風市	膽經	直立垂手時中指指尖所指處。	化濕滯，利關節。

穴位圖示：



【藥膳】

一、 黃耆雞血藤鱧魚羹

- ◆ 材料：黃耆、雞血藤各1兩，鱧魚500克。
- ◆ 作法：前二種煎水取汁，鱧魚去頭、尾、骨、內臟切絲，用植物油炒過，同前汁共煮熟，以鹽、薑調味分2次服。

二、 大麥薏米粥：

- ◆ 材料：大麥(去皮)60克，薏苡仁1兩，土茯苓3錢。

作法：土茯苓煎水取汁，與大麥、薏苡仁加水煮粥，分2次服。

本方以大麥健脾利濕，薏苡仁清熱利濕、健脾，土茯苓除濕、利關節。