



## 臺北市立聯合醫院護理指導 放血治療及注意事項



100年04月25日制訂  
108年03月21日六修

### 一、放血原理

- (一) 本治療方式是將表淺的瘀血排出，使經絡的氣血順暢、皮部的氣血正常，進而達到調整機能、治療疾病的功效。
- (二) 藉由刺激局部循環，達到活血化瘀的功用。

### 二、放血注意事項

- (一) 放血時勿大幅度移動身體，以防止放血意外之發生
- (二) 飢餓、過飽、酒醉、過勞、精神高度緊張者，不宜放血。
- (三) 身體過分虛弱者或患有嚴重心臟病者，儘可能採取臥位。
- (四) 結有疤痕的部位，應避免在疤痕部位進行放血。
- (五) 懷孕三個月以下者，易引起子宮收縮之穴不宜放血。
- (六) 婦女在月經期間儘量避免放血。
- (七) 放血時若需配合拔罐，局部可能產生斑痕或疼痛宜通知醫護人員處理。
- (八) 放血處2小時內不宜淋濕浸泡，避免局部感染。
- (九) 回家後，如在放血處有不舒服的感覺，或局部出現紅腫等感染的情況發生請回醫院複診。

### 三、本院住址及諮詢電話

臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院區

林森院區：臺北市中山區林森北路530號

電話：02-25916681-1112

中醫中心：臺北市萬華區昆明街100號

電話：02-23887088-3121