



一、什麼是薰蒸療法：

是一種利用藥物燃燒時產生的煙氣或藥物煮沸後所產生的蒸氣，將藥物帶入皮膚孔竅、俞穴，深入臟腑各部位，直接吸收，輸佈全身，以發揮其藥效治療疾病，稱為薰蒸療法。



(一)原理：

- 1.薰蒸療法的外用原理和湯液內治有類同之理。
- 2.中醫認為借助於藥物燃燒後的蒸氣，通過皮膚的吸收和經絡的傳送進入體內，進而達到開通腠理、溫經活血、散結消腫、止痛解毒等功效。
- 3.現代醫學認為，由於適度溫度的刺激，藥物的滲透致使患處的血管擴張、促進血液和淋巴循環，使新陳代謝旺盛、局部組織營養和整體機能得到改善，進而達到治癒疾病的目的。

(二)優點：

- 1.藥物作用直接、有效。
- 2.避免了口服藥的毒副作用，達到內病外治的效果縮短了療程。
- 3.對病變部位進行定位、定時、定溫局部薰蒸，達到了減輕疼痛之目的。

(三)缺點：

對於慢性病程較長者，或患者年齡大及有明顯骨質增生併發椎管狹窄，需要延長療程或改用包括手術在內的其他方法。

二、薰蒸療法適應症：

- (一)適用於風濕或類風濕關節炎、痛風、神經痛、肌痛肌炎、痛風、跌打損傷等疾病，具活血化瘀、溫經散經、祛風除濕、舒筋活絡的功效。
- (二)根據應用方劑的不同而達到調和氣血、消散腫毒、祛風、止癢、殺蟲、止痛的作用。

三、薰蒸療法禁忌症：

- (一)發熱、昏迷、有出血傾向。
- (二)嚴重心臟病、高血壓患者。
- (三)氣喘發作。

- (四)婦女經期。
- (五)開放性損傷，局部傷口未癒合者。
- (六)皮膚有壞死、潰爛者。
- (七)急性軟組織損傷時不適合薰蒸，因熱能促進血液回流，反射性增加疼痛。
- (八)薰蒸後出現皮膚過敏、起疹發癢者。
- (九)精神狀態不佳或異常者。
- (十)不能配合薰蒸安全規範者。

四、薰蒸療法注意事項：

- (一)薰蒸時應注意保暖，特別是在冬天時；若天氣過於炎熱時，特別是老年體質衰者，應防脫水、中暑。
- (二)薰蒸時注意蒸氣溫度及噴口和皮膚之距離，以免燙傷。通常將薰蒸區域暫離噴口 30 公分以上，待蒸氣噴出較穩定後，視局部薰蒸部份，依病人感覺過熱或不夠熱，調整噴口與皮膚之距離。
- (三)薰蒸時要注意蒸氣輸送管通暢無阻。
- (四)頭面部不可薰蒸或靠近薰蒸瓶。
- (五)備有紙張或毛巾擦拭身上水氣。
- (六)皮膚感覺異常或遲緩者，應特別小心避免燙傷。
- (七)每次薰蒸時間約 20-30 分鐘。
- (八)在薰蒸時間內我們將會時常探視您，若有任何不適或需求請告訴我們。
- (九)薰蒸完畢後請至傷科診間，我們將再為您依醫囑指示貼上膏藥。

參考資料

黃桂彬 (2010)·中醫傷科護理(二版)·台北：華杏。

張曼玲等 (2019)·中醫護理學概論 (第四版)·台北：新文京。

梅全喜，何庭華 (2017)·中藥薰蒸療法 (第二版)·中國：中醫藥出版社。

本院住址及諮詢電話

臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院區

林森院區：臺北市中山區林森北路 530 號

電話：02-25916681-1112

中醫中心：臺北市萬華區昆明街 100 號

電話：02-23887088-3121