



中藥服法須知 Herbal Dosage Instructions & Nursing Care



100年04月25日制訂
108年03月21日六修

一、濃縮科學中藥服用法：

有錠劑、粉劑、丸劑，應遵照醫師指示服用。



二、生藥飲片需以煎法服用：

- (一)所謂煎藥就是將藥材浸泡在多量的水中（以加水淹浸過藥材為宜）。煎煮之前先用冷水浸泡，使藥物內、外充分潤濕，以便有效成分易於煎出。
- (二)先以武（大）火煮沸後再改文（小）火悶煮，煎藥時不宜頻頻打開鍋蓋，以減少揮發性成分散失。
- (三)各種功用不同藥物，一般煎法也不相同，需遵照醫師、藥師囑咐使用（例如：芳香、發散、解表、清熱藥，不宜久煎，以免有效成分損失，藥效改變）。
- (四)湯液的服法，一般分兩次煎，應將第一煎與第二煎的藥液混合，再分成二、三次服用，不宜久置以免變質。

三、丸散膏丹製劑：

每日服用二、三次，適用於慢性病，請放在冰箱中冷藏保存。

四、其他注意事項：

- (一)服用中藥時，需與西藥或茶間隔一小時再服用。
- (二)服藥時應避免用茶水、牛奶或乳汁調飲。
- (三)服用發表藥忌食生冷、酸食類食物。
- (四)服用滋補藥忌食蘿蔔、茶葉、竹筍、芹菜及芥菜等。
- (五)服用健脾胃藥忌食豆類、油膩或不易消化的食物。
- (六)皮膚病患者忌食海鮮類、香菇、洋菇、油炸、辛辣及酒等。
- (七)痛風患者避免攝取過多蛋白質、酒等。
- (八)肝病者避免食用如臭豆腐、臘肉、蝦、蟹、酒、鹹菜、筍乾、豆腐乾、

花生、芒果、檳榔、刺激性食物及煙等。

(九) 妊娠忌用大毒大熱及破血、開骨、重墜、利水之藥，如斑蝥、烏頭、附子及天雄、巴豆、牛膝、薏苡仁、三稜、莢朮、赭石、麝香、紅花、穿山甲及歸尾等。

(十) 糖尿病患者於服用降血糖藥物(西藥)或注射胰島素時可以配合中藥服用(中西藥間隔一小時服用)，唯仍須定時接受檢查。

參考資料

吳偉(2010)·中藥煎服法圖解·大陸：人民衛生出版社。

張永賢、張曼玲(2007)·中醫護理學概論·台北：新文京開發。

鄭振鴻(2014)·中藥常備藥品手冊·台北：臺北市立聯合醫院。

本院住址及諮詢電話

臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院區

林森院區：臺北市中山區林森北路 530 號

電話：02-25916681-1112

中醫中心：臺北市萬華區昆明街 100 號

電話：02-23887088-3121