



癌症是二十一世紀的三大疾病之一，罹癌患者的比率也在逐年升高。現在已經知道，許多致癌物是由口而入，而且罹患癌症之後，飲食的得當與否對疾病的變化、有無體力接受進一步的治療、免疫能力的提升、生活品質的維持等等有著重要而密切的關係。因此，癌症與飲食的關係越來越受到人們的重視。

## 一、中藥使用

- (一) 寬心飲 1 號：用於癌症患者術後調理身體，化療或放療後體質調理，特別在倦怠、氣虛乏力、脾胃功能不佳、易噁心嘔吐、食慾不振、口乾唾液減少等症狀有改善之效果。中藥組成：黨參、白朮、茯苓、甘草、陳皮、半夏、黃耆、女貞子、麥門冬。
- (二) 寬心飲 2 號：用於癌症患者術後調理身體，化療或放療後體質調理，特別在倦怠、氣虛乏力、脾胃功能不佳等症狀有改善之效果。中藥組成：黨參、白朮、茯苓、甘草、黃耆、女貞子、藿香。

## 二、飲食

癌症患者，必須注意保持吸收充足的營養，盡量維持原有的體重，這對於疾病的治療是相當重要的。因為疾病與治療的緣故，都可能使患者產生食慾不佳，體重減輕的情況，所以會出現營養不良，嚴重者甚至出現惡液質的情況。因此癌症的患者必須攝取各種必要的營養素，如蛋白質、脂肪、醣類、礦物質、維生素和水，均衡的攝取食物種類，才能獲得均衡的營養。癌症患者若進食量及體重皆穩定，不一定需要額外攝取其他營養補充品。但是若無法攝取一般食物，或因缺乏食慾造成進食量減少，這時候可以適當使用營養補充品，來攝取均衡的營養素並幫助維持體重。

對於接受治療中的癌症患者，配合的食療以補益類食療和藥膳為主；若有腸胃功能不佳，則以健脾和胃類食療和藥膳為主；口舌乾燥，五心煩熱，以滋陰生津類食療和藥膳為主。至於飲食的禁忌問題，既要注意，也不必盲目迷信。仍以遵循辯證論治的原則，根據患者目前的身體狀況，陰陽、寒熱、虛實的具體情形，來作食物選擇及搭配

上的參考。總之，癌症患者的飲食以均衡飲食，足夠熱量，豐富蛋白質及維生素為原則。設法改善食物的滋味，選擇最佳的進食時間，以提高食慾，增加營養，補充各種適當足夠的養分，改善體質，提升免疫力，以利戰勝疾病。

### 三、本院區住址及諮詢電話

#### 臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院區

林森院區：臺北市中山區林森北路 530 號

電話：02-25916681-1112

中醫中心：臺北市萬華區昆明街 100 號

電話：02-23887088-3121