



臺北市立聯合醫院護理指導 顏面針灸



113 年 04 月 11 日制訂

一、什麼是顏面針灸：

美顏針是以比頭髮還細的細針，去刺激我們的肌肉、筋膜、經絡、經筋、皮部，達到恢復皮下的血液循環、皮膚彈性，以很自然的方法使皮膚恢復青春的一種治療方式。皮膚的血液循環和肌肉是相連結的，以柔和的方式施針，刺激臉部循環，使顏面明亮，恢復皮膚彈性，向上拉提，有效地使臉部印象改變，煥然一新。

二、顏面針灸適應症：

顏面神經麻痺、肌膚鬆弛下垂、臉部不對稱、肌膚暗沉、臉頰凹陷、臉部紋路等。

三、顏面針灸療程：

一週一次，一個療程共六次。第一次治療建立基礎，提升面部循環，第 2-6 次治療加成前次效果，鞏固療效。依據不同年齡、膚況、肌肉鬆緊程度調整所需療程數，40 歲以下約一個療程，40 歲以上視肌膚情況調整，建議兩個療程以上效果較佳。完成初次治療療程，建議每個月可以固定治療 1-2 次，以維持良好狀態。

四、顏面針灸注意事項：

依照個人狀況不同，可能會有一些人有小小的瘀青，但只要回家熱敷約 3~5 天即可恢復。若在意瘀青風險，會建議有重要活動前一週先暫停美顏針治療。

五、顏面針灸禁忌事項：

- (一)局部皮膚有感染、潰瘍及壞死組織區域。
- (二)傷口不易癒合、蟹足腫體質者。
- (三)患有糖尿病、心臟病、血液凝血缺陷等疾病。
- (四)患有法定傳染病。
- (五)其他經醫師評估不適合者。

【續後頁】

六、本院住址及諮詢電話

臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院區

林森院區：臺北市中山區林森北路 530 號
1112

電話：02-25916681-

中醫中心：臺北市萬華區昆明街 100 號
3121

電話：02-23887088-