



壹、皮內針、耳珠應用原理

中醫學認為人體雖可分為臟腑經絡，五官九竅，四肢百骸等器官和組織，但它們都是有機整體的一部分，就耳朵而言，它並非單純孤立的聽覺器官，耳朵與臟腑經絡間亦有密切的連屬關係。耳朵本身分佈有全身的反射點，且其分佈有一定的規律——像一個倒立的人體縮影。

貳、注意事項

- 一、皮內針：中醫院區的皮內針尾端有一小圓環，故可安全的留在您的皮膚上，所以您不必擔心皮內針會整支跑進您的皮膚內。
- 二、皮內針可留在您的皮膚上約 7 天為一療程，這段期間您可洗頭、洗澡，但是盡量不要淋洗耳廓局部，如果弄濕請用乾毛巾擦乾或用吹風機吹乾，也不宜游泳，避免局部感染。
- 三、針刺後，耳廓發生特異的疼痛，或有頭昏、頭暈、心慌、噁心、下肢寒冷或全身發麻等症狀，這大多是因針刺腎上腺、交感、內分泌、肺、腎等穴位過深或方向不對而產生。一般將針後退一下，以上症狀即可減輕或消失。如果仍不能減輕症狀，則應把針拔除。
- 四、過度疲勞、飢餓、身體虛弱、精神緊張的患者如必須針刺，最好平臥，以免發生暈針。
- 五、懷孕三個月以下者，易引起子宮收縮之穴不宜埋耳針。
- 六、如果紙膠滑落，而皮內針仍在您的皮膚上，您可自行在您扎針處貼上紙膠（3M）固定。
- 七、如果在您扎完皮內針回家後，如在扎針處有刺痛或不舒服的感覺，則可自行或請他人拔除，必要時，請回醫院複診。
- 八、拔針以後的針孔，一般都可以不作特別的處理，少數患者在針孔周圍稍有紅暈現象，是一點點發炎或過敏的反應，可適量塗擦一些優碘藥水或是抗過敏軟膏。

參、本院住址及諮詢電話

臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院區

林森院區：臺北市中山區林森北路 530 號

電話：02-25916681-1112

中醫中心：臺北市萬華區昆明街 100 號

電話：02-23887088-3121