



一、穴位敷貼治療說明

穴位藥物敷貼，乃是結合中醫「運氣醫學」與「敷灸療法」的預防性治療。選用辛溫香竄、逐痰利氣的藥物，貼敷於背部腧穴，藥物經皮吸收，達到溫陽利氣，驅除肺中內伏寒痰之目的。根據中醫臨床文獻報告，連續敷貼治療，能夠減少對於氣喘、過敏性鼻炎的發作。

二、治療前後注意事項

- (一)請先經由醫師診察後始決定該病患是否適宜進行此一治療方式。
- (二)穴位敷貼以背部腧穴為主，應穿著便於穿脫之衣服。
- (三)敷貼藥物會出現輕度灼熱刺痛感，這是天灸發泡療法必然的反應。敷貼部位如無特殊不適感，則6歲以下小孩不宜超過2小時，成人則不宜超過4小時。倘若灼熱疼痛難忍，則可提早除去藥布及藥物，並乾淨的棉棒拭淨皮膚。倘若該處出現皮膚過敏或水泡，不可搔破水泡，並應塗抹優碘防止感染，如水泡大者，應於塗藥水後以消毒紗布覆蓋，不可碰水。通常五至七天可痊癒。
- (四)藥物尚敷於穴位時，應該避免激烈運動，藥布除去後一小時內不可洗澡或搓洗該部位。

三、一般療程

- (一)急性反覆發作期：每週敷貼一次，約略需6-8次治療。
- (二)緩解期：每週敷貼一次，大約4-6次敷貼。
- (三)治療次數因個人病齡及疾病狀態而異，可視情況配合內服藥。

四、氣喘、過敏性鼻炎養生注意事項及飲食禁忌

除藥物治療、藥膳養生之外，注意生活起居之調適也可以減少氣喘或過敏性疾病的發作，如：

- (一)注意氣候變化，做好防寒保暖，尤其季節轉換之際，以防風寒誘發氣喘。
- (二)忌吸菸，避免接觸刺激性氣體、灰塵、花粉、塵蹣，家中不宜裝置地毯、絨毛玩具或養貓狗等寵物。
- (三)飲食忌諱生冷、肥膩及辛辣腥羶魚蝦等物。
- (四)避免過度勞累及情緒起伏；正常之生活作息與適當之運動。

五、避免食用之食物 → 寒涼性食物

各式冰品飲料、西瓜、香瓜、橘子、葡萄柚、水梨、筍、苦瓜、蕃茄等。另外有些人食用鳳梨、牛奶、雞蛋易引氣喘，則應避免。* 油炸、煙燻、辛辣食物減少食用。
發作頻繁時，切勿自行進補。

六、本院住址及諮詢電話

臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院區

林森院區：臺北市中山區林森北路 530 號
1112

電話：02-25916681-

中醫中心：臺北市萬華區昆明街 100 號
3121

電話：02-23887088-