



臺北市立聯合醫院護理指導 神闕穴與臍療法



100年04月25日制訂
112年03月21日八修

『薰臍療法』係中醫『灸療』和『藥療』的合併使用。早在兩千年前，人們就發現溫灸療法有預防疾病，增強體質的作用。現代研究證明灸法可以提高健康水平、調整臟腑機能、促進新陳代謝、增強免疫功能（灸刺激可誘導施灸局部的肌肉產生一種特別的蛋白。施灸可增加對此種蛋白有特異反應的淋巴細胞的數量，故認為施灸部位產生的蛋白是作為一種免疫原而激活了免疫）。

一、神闕穴的治病機理

- 神闕穴為任脈經膻穴居於任脈，任脈為陰脈之海與督脈相表裏二者皆經過臍。臍又為沖脈循行之所沖脈為十二經脈之海故沖、任、督三脈“一源而三歧”皆交匯於臍故臍為經絡之總樞經氣之匯海。加之奇經八脈縱橫上下溝通內外所以臍與百脈相通內聯五臟六腑外達四肢百骸。治臍即能調理臟腑扶正祛邪。
- 現代研究認為：穴位及經絡都與神經末梢、神經節、神經束有著密切關係。有資料表明不斷刺激神闕穴會使臍部皮膚上的各種神經末梢進入活動狀態以促進人體的神經、體液調節作用提高免疫功能激發抗病能力從而改善各組織器官的功能活動尤其是能加速血液循環改善局部組織營養調整植物神經系統功能失調從而有防病治病的作用。

二、神闕穴主治病証

傳統主要用於治療：

上吐下瀉，腹中虛冷，腹痛腹瀉腸鳴，小兒厭食，老人滑腸失禁脫肛，水腫臌脹婦人宮寒不孕，中風霍亂，角弓反張不省人事等症。

現代臨床主要用於治療：

- 1、陽痿，前列腺肥大，附件炎子宮脫垂、不孕症。
- 2、過敏性鼻炎，氣喘，小兒厭食，小兒遺尿。
- 3、關節炎，肩肘炎，坐骨神經痛，周圍性面神經麻痺。
- 4、慢性潰瘍性結腸炎。
- 5、以及美容和預防癌症和養生。

三、臍療

- 臍療可以防治疾病，增進健康。
- 臍療可刺激人體神經作用。
- 臍療提高人體免疫力。
- 臍療是經絡與藥物的綜合療法。

四、臍療的功用及適應症

1. 溫陽益氣，回陽固脫：可用於急救。
2. 健脾和胃，升清降濁：胃痛腹脹滿、嘔吐打嗝、腹瀉。
3. 通調三焦，利水消腫：小便不順暢、水腫。
4. 調理衝任，溫補下元：陽萎、遺精、早洩、婦女月經不調、痛、經漏帶下、滑胎不孕等症。
5. 通經活絡，行氣止痛：手足麻木痺痛、腰痛。
6. 斂汗固表，澀精止帶：自汗、盜汗、夢遺、滑精、久瀉、帶下、失眠。
7. 強壯卻病，養生延年：虛勞諸疾、神經衰弱、預防保健。

五、臍療注意事項

1. 治療前先用 75%酒精棉球對臍周圍皮膚常規消毒，以免發生感染。
2. 臍部皮膚嬌嫩，宜在用藥或治療前先在臍部塗一層凡士林，小兒尤應注意。
3. 治療中途出現不良反應，如疼痛、過敏、火逆應立即停藥。
4. 注意保暖，操作人員動作要快，以免受涼，尤其是體虛老人、小兒更應注意。
5. 久病體虛，嚴重心臟病，妊娠婦女宜慎用。
6. 小心預防燙傷（燙傷可用紫雲膏）。
7. 孕婦、有心血管疾病、體內有發炎現象、糖尿病併發感覺神經病變者，都不宜進行薰臍。

六、本院住址及諮詢電話

臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院區

林森院區：臺北市中山區林森北路 530 號

中醫中心：臺北市萬華區昆明街 100 號

電話：02-25916681-1112

電話：02-23887088-3121