



臺北市立聯合醫院護理指導 針刺穴位埋線



100年04月25日制訂

108年03月21日六修

一、針刺穴位埋線處置：

針刺將羊腸線埋入人體穴位，運用羊腸線易被人體分解、液化、吸收的特性，在還未被身體吸收之前，對穴位進行持續性的刺激，發揮效應。

二、針刺穴位埋線效益：

應用羊腸線在穴位較持久性的刺激，達到調理臟腑、疏通經絡、調和氣血，促進腸蠕動及通利小便，增進全身性的新陳代謝作用。

三、針刺穴位埋線注意事項：

- (一)每次應診前，請將身體清洗乾淨，便於診斷治療。
- (二)病患宜穿寬鬆衣服，女性穿兩節式套裝較為方便，請不要穿褲襪。
- (三)穴位埋線時，身體放鬆，請勿搖動翻身，以免疼痛。
- (四)凡大飢、大渴、飯後困倦時皆不宜針刺穴位埋線，埋線時請保持心平氣和。
- (五)穴位埋線時，如有皮下出血或瘀青腫脹等現象，須以無菌棉球在穴位加壓3-5分鐘，勿揉出血部位。
- (六)穴位埋線完畢後應在候診處休息5-10分鐘，確認身體無不適反應，方可離開本院。
- (七)穴位埋線處置治療以7-10天作一次療程較為適當。
- (八)穴位埋線可能會出現疼痛、局部硬塊、紅腫、瘀青、過敏、感覺異常或感染等風險。
- (九)傷口保持乾燥，穴位埋線處8小時不宜淋溼或泡澡，避免局部感染與發炎。
- (十)穴位埋線處無出血後約2小時，再將棉球及紙膠取下。
- (十一)若有任何問題請立即回診處理。

四、針刺穴位埋線禁忌：

- (一)局部皮膚有感染、潰瘍及壞死組織區域。
- (二)傷口不易癒合、蟹足腫體質者。
- (三)患有糖尿病、心臟病、血液凝血缺陷等疾病。

- (四)患有法定傳染病。
- (五)對埋線材料或酒精過敏者。
- (六)懷孕婦女。
- (七)其他經醫師評估不適合者。

五、本院住址及諮詢電話

臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院區

林森院區：臺北市中山區林森北路 530 號

中醫中心：臺北市萬華區昆明街 100 號

電話：02-25916681-1112

電話：02-23887088-3121