

認識失智症及注意事項

113.01.01製作



什麼是失智症?

- 多種進行性疾病所造成，影響記憶、思考、行為、以及日常生活的能力，是一種症候群非單一疾病



退化性失智症



血管性失智症



其他原因失智症



危險因素



疾病症狀



記憶衰退



認知功能退化
(語言、空間感、計算、
判斷力、注意力等)



干擾行為、幻覺、
個性改變、妄想



病程進展

早期



日常生活上可自理，外觀無異狀

中期



日常生協助，出現
名醒精神行為症狀

晚期



完全仰賴他人照顧，外觀顯呆滯

★ 居家日常生活注意事項 ★

口訣

5多4防



多動腦



多運動



多社交



多均衡飲食



多維持體重



防止
三高



防止
頭部外傷



防止
抽菸



防止
憂鬱症