



## 什麼是 前列腺肥大?

前列腺位於膀胱出口處，包圍著尿道。男性中年以後，前列腺幾乎都有不同程度的肥大，是一種**良性增生**的變化



## 危險 因素



老化



男性賀爾蒙



家族遺傳



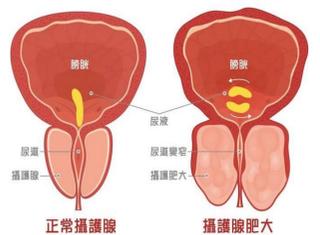
高蛋白、高熱量及  
油炸食物



## 疾病 症狀

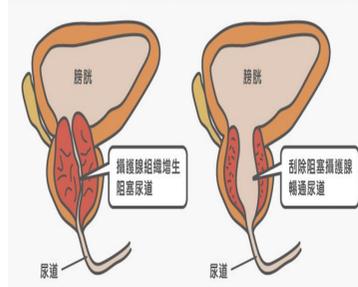
頻尿、排尿慢、尿流細小、急迫性尿  
失禁、餘尿感、夜尿次數增多  
晚期：膀胱發炎、血尿、尿滯留、因  
尿滯留造成的腎功能障礙，甚  
至引發尿毒症

正常攝護腺v.s攝護腺肥大



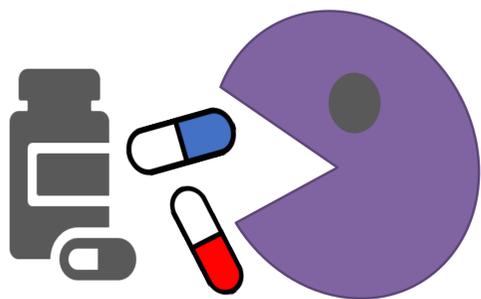
## 治療 處置

保守療法：藥物治療、放置留置尿管、  
人工膀胱造瘻術  
手術療法：經尿道前列腺切除術  
(TURP) 或採綠光雷射、  
鈹雷射等方式



藥物治療 攝護腺肥大手術示意圖

## ★ 居家日常生活注意事項 ★



依醫囑規律服藥



勿憋尿、觀察尿液顏色及量，  
色如番茄或解尿困難需急診



術後三個月勿做劇烈運動、  
粗重工作、咳嗽及大笑

術後勿與他人共乘機車或長時間開車  
情況正常後一個月可恢復性生活