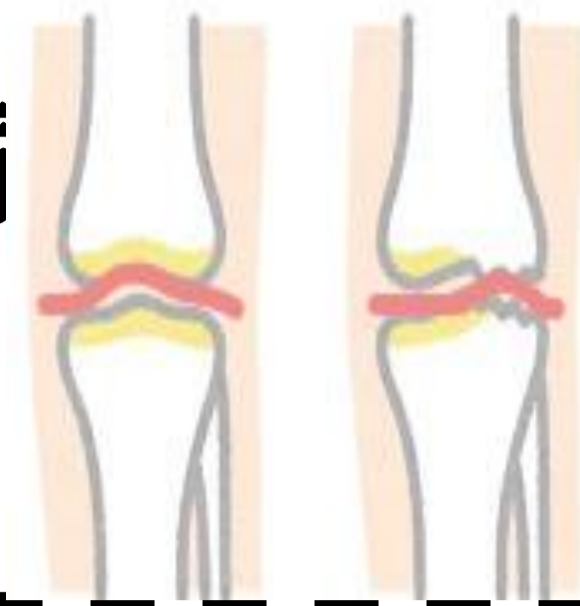




**什麼是痛風?** 尿酸沉積在關節而引起關節炎的疾病  
1.關節炎 2.關節液中抽取出尿酸鹽



**危險因素**



肥胖



高普林



飲酒



高血脂



含糖飲料



**疾病症狀**

關節疼痛、腫漲、發紅

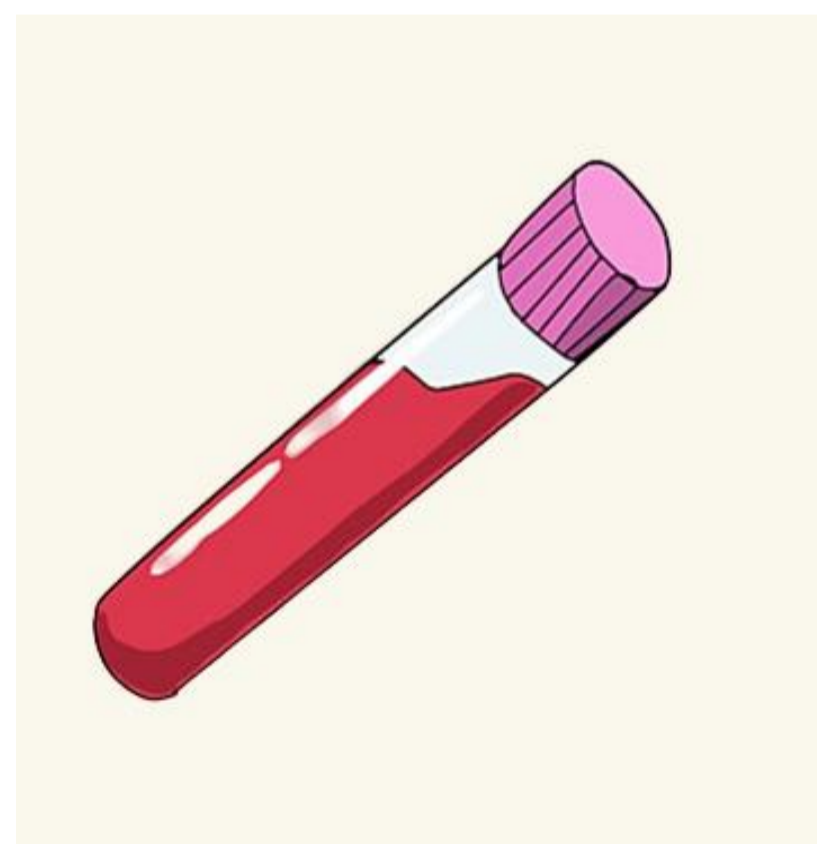


**治療處置**

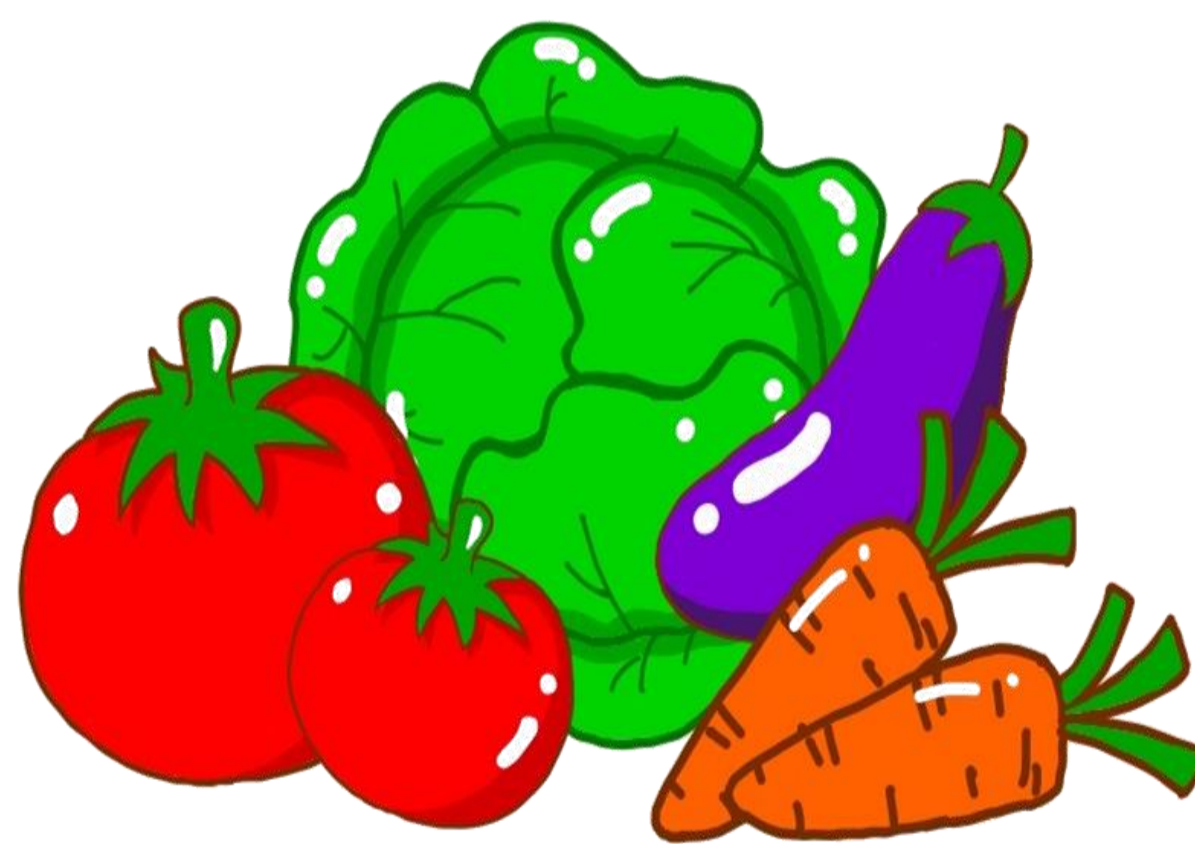
使用非類固醇消炎止痛藥 (NSAIDs)、秋水仙素 (Colchicine)、類固醇或降尿酸藥物治療



## ★ 居家日常生活注意事項 ★



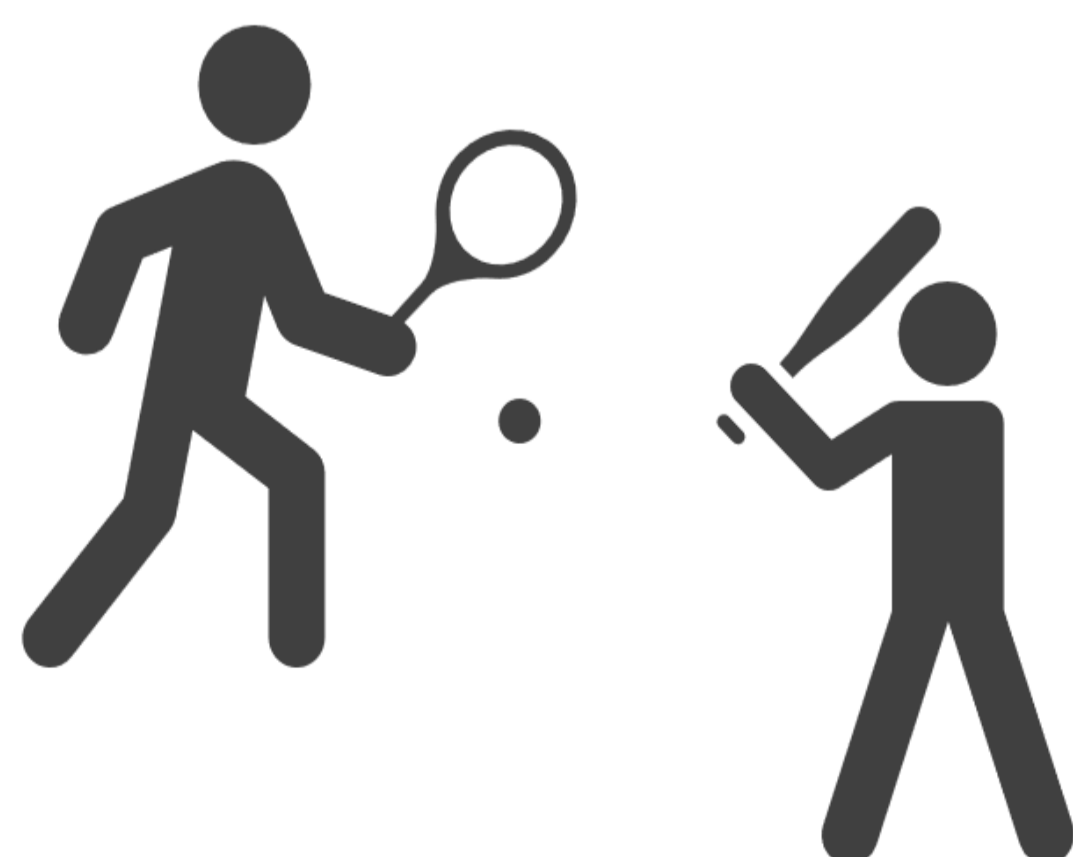
定期檢查尿酸值



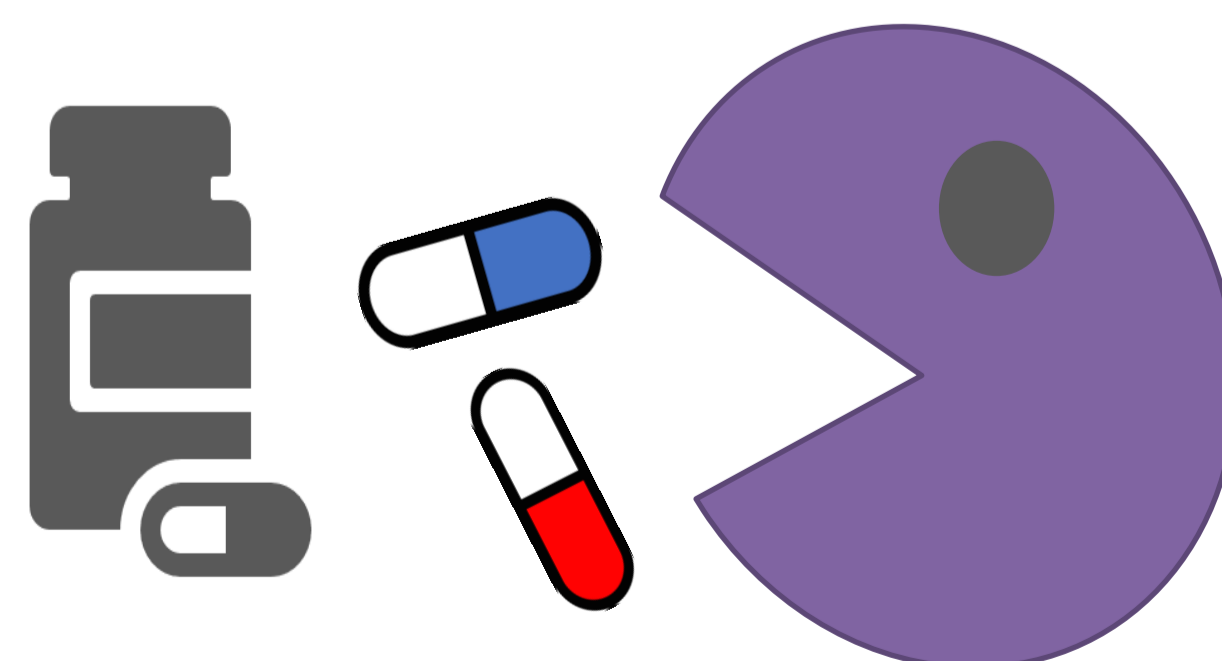
低油糖鹽飲食



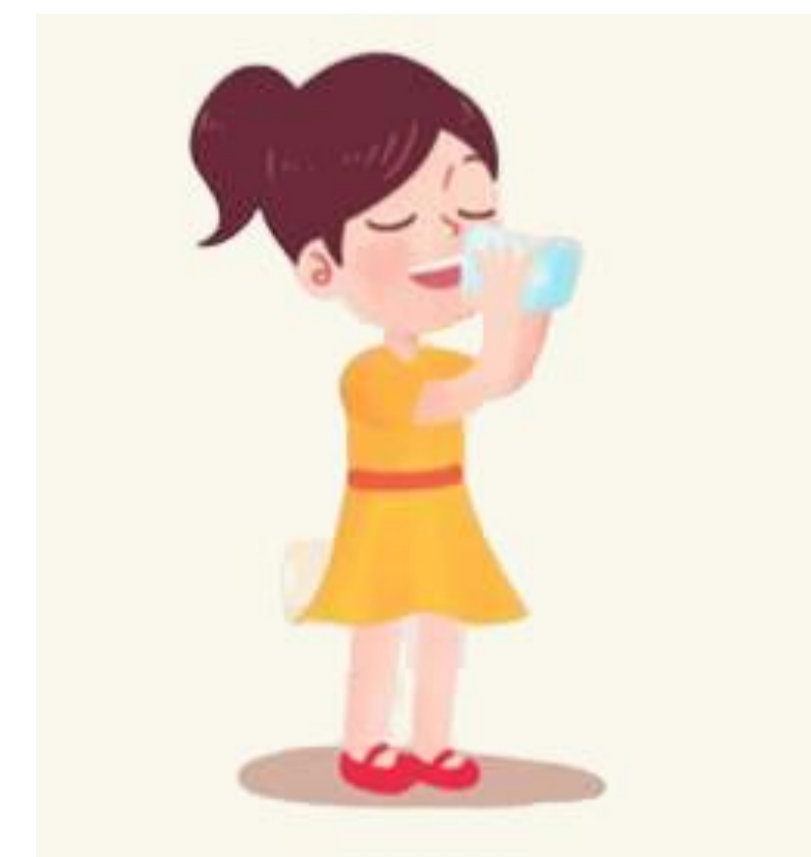
禁酒



規律適度運動



依醫囑規律服藥



補足水分