

華人飲酒問題篩檢問卷

1. 你曾經不想喝太多，後來卻無法控制而喝酒過量嗎？(Cutting down)
2. 家人或朋友為你好而勸你少喝一點酒嗎？(Annoyed)
3. 對於喝酒這件事，你會覺得不好或感到愧疚嗎？(Guilty)
4. 你曾經早上一起床尚未進食之前，就要喝一杯才覺得比較舒服穩定？(Eyeopener)

若一題為"是"
建議就醫評估

讓我們找回身體和心理的平衡點

成癮

代表我們的大腦失去平衡

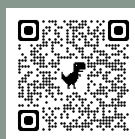
醫學發現，成癮是腦部的慢性疾病。酒精上癮，就和高血壓、糖尿病一樣，一旦疏於照顧自己的身體和心情時，就容易忽略酒精對自身和家庭所造成的傷害，進而復發。

停酒治療
我幫忙

門診掛號專線

(02)2181-1995

中西醫酒癮門診簡介
(林森院區)



第二版112年10月更新



臺北市立聯合醫院
林森中醫昆明院區

讓我們一起來認識

酒精使用 疾患

醫療協助

中西醫整合治療

本院有心身醫學專家(西醫)提供協助
亦與中醫師合作提供中藥調理與針灸降癮



藥物治療。

口服藥物治療(有健保給付與自費藥物)，減緩戒斷症狀、降低癮頭



心理治療。

找出停用的動機、復發的因子處理



生活型態調整。

新生活、重新建立對身心有益的嗜好，慢慢拓展新的社交圈。



酒精對身體的傷害



酒精過量，小心導致昏迷或死亡

短期 VS 長期

酒精中毒：

口齒不清、步態不穩，失憶。昏迷。

1. 腸胃疾病:肝炎、胰臟炎、肝硬化，胃食道逆流等
2. 心血管疾病:血壓上升、中風、心肌梗塞風險上升
3. 癌症風險上升
4. 容易感染傳染性疾病

酒精對心理的影響

睡眠品質下降、淺眠、多夢
記憶力受損、提早失智
會導致憂鬱、恐慌、焦慮症

