

心理諮詢服務專線

單位	提供服務	電話	時間
衛生福利部提供安心服務專線	若有情緒困擾、壓力問題，或是身心低潮，專線會提供傾聽、心理支持，並在有需要時進行自殺危機處理和緊急救援。	1925(依舊愛我)	24小時服務
臺北市聯合醫院松德院區 心情專線	提供精神醫療諮詢與輔導服務	(02)2346-6662	24小時服務
張老師專線	不限年齡、性別，任何有心理困擾或生活適應問題的人	1980(依舊幫您) (02)2716-6180	每週一~週六 8:30~21:30
中華民國生活調適愛心會	焦慮症、恐慌症、憂鬱症、強迫症、身心症、重大創傷後症候群……等精神官能症朋友，以及勇於面對自己情緒和壓力問題，願意改變和成長的朋友。	(02)2759-3178	09:00~17:00
台北市生命線協會	專線服務包括心理輔導、危機處理、婚姻感情協談、人際關係協談等，幫助民眾處理生活上的困	1995(要救救我) (02)2505-9595	24小時服務
113全國保護專線	主要處理家庭暴力、性侵害、性騷擾以及兒童、少年、老人和身心障礙者的保護需求。	113	24小時服務