



11月號



海豚寶貝-快樂上學趣報導專刊~



親愛的家長，您好：

開學至今已將邁入三個月，寶貝已熟悉穩定的作息，從建立正向的上學情緒及產生安全感，逐漸融入團體生活、學習與人互動。我們透過各項有趣活動及遊戲的帶領，佈置了溫馨的教室環境，在新的環境裡探索、發現與學習，幫助寶貝渡過上學的適應期，寶貝們的表現一天比一天進步許多，請家長別忘了給予鼓勵與讚美喔！

在此，非常感謝家長這段時間的配合，共同陪伴寶貝渡過上學的適應期。相信您和我們一樣，對這一群稚嫩可愛的小寶貝充滿著期待與希望，期待在學校可以學習獨立、與人相處。為了讓寶貝能更清楚班上好朋友的名字，以下特別印出名單，藉此可問問寶貝班上小朋友有誰？最喜歡和誰一起玩？和好朋友做了什麼事？請家長一起協助幫忙寶貝學習，相信在親師生共同努力下，寶貝的學習成長會更順利！

海豚班寶貝名單



1.唐逸甫	6.詹語晴	11.鄧長安
2.馮楷勛	7.王子安	12.黃楷甯
3.陳奕安	8.鄭羽芮	13.許哲綸
4.李玥璇	9.楊杰翰	14.陳俐妍
5.許哲維	10.陳杰睿	15.林睿祺

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00-08:30	自由活動(圖書欣賞/自由畫/教具操作)				
08:30-09:00	點心時間/小組活動				
09:00-10:00	音樂律動/大肌肉活動/主題活動/生活教育				
10:00-10:40	主題活動/大肌肉活動		主題活動	主題活動/小組活動	
10:40-11:30	學習區探索活動/分享與統整				
11:30-12:30	午餐饗宴/潔牙				
12:30-14:30	午睡時間				
14:30-14:50	整理睡袋-故事、律動 統整活動/預告隔天活動				
14:50-15:30	元氣點心/收拾整理			大肌肉活動	元氣點心
15:30-16:00	小組活動/整理高手			元氣點心	整理高手

海豚班進班5步驟



請家長盡量讓幼兒自行完成，以落實生活自理能力以及負責的學習態度喔！

① 打招呼

② 放下書包

③ 拿通知單

④ 將書包放於書包櫃

⑤ 洗洗手

# 主題課程-上學好好玩



幼兒初入學校時難免會帶著緊張與不安的情緒，因此，熟悉幼兒園的環境和人員是展開學校生活的第一步，利用每天早上晨間點點名時間，進行各項有趣的點名遊戲，認識自己和班上的小朋友，增進同儕間的互動，藉由分享自己帶來的小寶貝，安撫上學情緒，並走訪校園在辦公室、保健室、警衛室...，老師、護士阿姨、警衛叔叔及在廚房工作的阿姨們，讓幼兒在任何角落看到這些老師不會覺得陌生，也可以在遇到困難時尋求協助。教室裡的學習區、校園的戶外活動、歡樂廣場，各項遊樂設備是寶貝們的最愛，在探索及動手操作不同的教具、玩具，遊戲中發現與學習，認真地投入活動。

## 點點名遊戲



## 我的小寶貝



## 拜訪大朋友



## 好玩的歡樂廣



## 戶外活動



## 戶外探索活動



## 學習區活動



## 語文區



## 生活自理區



## 積木區



## 扮演區



## 主題課程-節慶活動



配合中秋節及雙十節的到來，活動中透過繪本大書介紹、應景的食物品嚐、遊戲活動、美勞創作(月亮撕紙貼畫、煙火蓋印畫)，及親子學習單的分享，讓幼兒親身感受過節的歡樂氣氛。

中秋節



雙十節



## 主題課程-安全教育



透過相關地震繪本、影片宣導及實際體驗發生地震的狀況，瞭解地震來時，避難包、牽引繩的功用與如何保護自己，共同檢視教室安全躲避的地方，並由防災帽的介紹與示範(口訣：拉拉小剪刀，頭戴大洞洞)正確方式戴至頭上，及跪趴掩護動作(烏龜趴-手摸頭及頸部)，瞭解自我保護的重要。期望在學校教育與家庭教育的結合、合作，消防演練(地震)家長在家能共同實施，地震保命3步驟「趴下、掩護、穩住(抓住桌腳)」，及「緊急避難包」的準備，共同做好防災的教育。

地震演練



## 大肌肉活動-身體動一動



2-3歲階段的幼兒充滿好奇心、喜歡嘗試新的事物，雖然已經能夠獨自活動，但因為肌肉協調性、肢體平衡感尚未發展成熟，很容易在遊戲時發生意外。運動有益身心發展，運動習慣更需從小培養，每日安排大肌肉活動時間，走、跑、跳、攀、爬、投、擲等動作，與各項體能器材：球、小布球、呼拉圈、平衡木..，及生活周遭可運用的桌、椅等，增進幼兒對運動的興趣、提升幼兒的靈活度及平衡感，使其身心皆能健全發展。

爬



走



跨



跳



推·搬





養成均衡的飲食習慣，及增進幼兒對蔬菜的喜愛，課程中規畫小田園的種植活動；了解種植需要的工具，實際動手體驗鬆土→播種→照顧(澆水)→觀察→成長。透過觀察蔬菜的成長，動手移植小菜苗；A菜、菠菜，學習使用澆水器、鏟子、水桶等工具。活動中也探索校園種植的其他蔬菜(韭菜、九層塔、韭菜花...)。在A菜和菠菜的比較下，幼兒逐漸能分辨其不同，更透過洗菜、切菜，及阿姨的烹煮下品嚐美味可口的蔬菜。在繪本「愛吃青菜的鱷魚」，透過扮演及分享自己愛吃的青菜，寶貝不僅僅認識蔬菜，在平日的照顧(澆水)活動中，也觀察蔬菜成長過程，更重要的是能實質的感受到蔬菜對身體的幫助。

不同的蔬菜



種植所需物品



種植A與菠菜



A與菠菜觀察



小種子長大了



為培養寶貝生活自理能力及養成良好行為習慣，主題活動中利用了故事、唱遊、角色扮演、實作、繪本等活動的帶入，在老師引導協助及陪伴下反覆操作練習，不僅從中建立起孩子的信心，也讓寶貝樂於面對更多挑戰，為培養更好的自理能力及責任感，相信家長在家共同配合與練習，並多給他們多一些時間和學習機會，相信寶貝們的成長轉變一定能讓您刮目相看！寶貝學習的步伐也能更穩健及更進步！

我會穿鞋



我會洗手



洗手步驟-濕→搓→沖→捧→擦

我會裝水喝水



我會穿圍兜



口訣：大頭穿大洞，兩手穿小洞。

我會摺捲被子



口訣：小被子摺一摺，捲啊！捲啊！變成大蛋捲。