



海豚寶貝-蔬果樂園報導專刊~6月號



在這個主題裡，從每日餐點中觀察認識常吃的水果、蔬菜，探索校園種植的蔬果，透過動手一起播種、種植、觀察、照顧、收成我們的蔬菜：九層塔及空心菜，也嘗試菜苗-苜蓿芽的栽種，從中體會種植的樂趣及成果的豐收，並透過圖片、影片介紹，讓幼兒對水果、蔬菜的生長過程有更多的了解，也由實際參訪社區蔬果店(攤)及果汁店，體驗不同的經驗。為讓幼兒進一步的了解水果、蔬菜的種植環境及生長樣貌，透過多感官的接觸一看、摸、聞、嚐等五感經驗，與蔬果有更進一步的親密接觸，在多元的學習活動中，安排動手處理與品嚐蔬果不同吃法的經驗(提升了孩子學習生活自理的能力)，讓孩子在認識、瞭解、嘗試、探索多種的蔬果，可以更喜歡、更願意嘗試不同種類的蔬果，並利用這些常見的水果、蔬菜做為基本食材，讓幼兒一起動手進行清洗、處理、簡單料理等工作，一同製做好吃的蔬果點心及餐點，對於班上的孩子非常具吸引力，因是自己動手操作，所以，品嚐時間每個孩子總是吃得津津有味，而且會告訴老師：好好吃喔！回家也要請爸爸媽媽一起動手做，當然也包括原本就不太愛吃蔬果的孩子。也由這些蔬果為素材，進行不同的美勞創作；蔬果捏塑、蓋印..等。課程中更安排挑戰不同的體能，增進孩子的大肌肉的發展及配合母親節日的到來增設感恩活動。

最後，師生共同統整主題的學習經驗，分享與呈現學習過程中的點滴，組合「蔬果」主題期末的成果活動；童謠、律動、烹飪..等，相信本學期的主題課程活動，都將讓您與寶貝一同發現「水果與蔬菜」的奧妙，領略到「水果與蔬菜」所帶來的學習樂趣與生活間的關係。同時也將健康的概念傳送到每位幼兒身上，期望幼兒皆能在「蔬果樂園」的主題活動，逐漸愛上蔬果進而能了解蔬果的對身體健康的重要。



校園的小田園，幼兒在觀察中發現蔬果逐漸地成長，班上種植的九層塔及空心菜，在幼兒平日的細心照顧(澆水)，長大長高許多，進而動手採收豐盛的成果。在教室也嘗試苜蓿芽的栽種。探索活動中，隨著春天腳步的來臨，樹木更換新衣(落葉紛紛落下)，幼兒專注的撿拾落葉，拿著落葉往天空撒下，開心地直呼下雪了，也利用落葉進行扮家家酒遊戲，有人買菜、有人洗菜、煮菜，烹煮可口菜餚完成後大家一起品嚐，大家玩得不亦樂乎，互動中更增進彼此間的友誼及情感。

校園蔬果



落葉飄



蔬菜長大了



苜蓿芽的種植與收成



大家來運動



在「蔬果運動會」的繪本，引起幼兒對運動興趣及勇於挑戰不同運動：踩高蹺、滾輪胎、踏板車...，除了考驗幼兒抓、握的精細動作、學習器材操作方式，在穩定性及移動性動作中練習平衡，過程中幼兒也學習解決問題(如：坐著腳踩高蹺，將線拉直，即可站起來)，互動中學習幫忙不會的同伴。而之前體驗的滑溜布、氣球傘讓幼兒愛不釋手，活動過程幼兒發揮了互助合作的精神。

踩高蹺



滾輪胎 & 踏板車



氣球傘



童謠.母語-說說唱唱



配合主題蔬果及貼近幼兒的生活經驗，從簡單的句型，易懂的詞句，逗趣好玩的臺語童謠及師生自編的兒歌，讓幼兒琅琅上口，唸起來輕鬆具趣味性，進而提升幼兒願意也喜歡說的動機。活動中並加入簡易的律動及道具，透過扮演遊戲情境中，增進幼兒表演的慾望，提升幼兒的學習興趣，營造歡樂的氛圍，在輕鬆快樂的情境中學習不同語言。

我會唸唱



我長大了-生活自理



幼兒在生活自理變的更主動學習，穿圍兜、擦桌子、擰抹布、共同擦拭整理教室教具和玩具、使用餐碗、夾水果、用茶壺倒飲品、用剪刀..，從動手中學習自理能力，也為即將升格小班當哥哥姊姊做準備，孩子們的表現值得掌聲鼓勵喔！

我會做



小手真能幹



蔬果這樣吃



在每天的餐點，介紹各種的蔬菜及水果，觀察蔬果的外觀外，發現原來蔬果切開後有這麼多面貌，不同的吃法處理起來也不一樣，水果吃法都一樣嗎?實際動手體驗洗、剝、切、挖、拔...等技巧，並操作簡易的工具：蘋果削皮機、果汁機、塑膠刀..，孩子們練習控制小肌肉操控烹飪工具，呈現精細動作的技巧能力。除此之外，孩子們也更主動願意挑戰以往從未品嚐過的蔬果。

動手做



能幹的我



蔬果長在哪裡



透過每日吃的蔬果、影片介紹、戶外觀察校園種植的蔬果，及有趣的遊戲與繪本「我的蔬菜寶寶」和「我的水果寶寶」引導，探索蔬果生長的地方，長上面還是下面，如：有些水果是長在樹上、有的長在地上、有的是長在藤蔓上。讓幼兒對蔬果的家有初步的概念。

蔬菜的家



水果的家



蔬果DIY



利用蔬果切去不用部份創作，紅蘿蔔頭、香蕉蒂頭、白蘿蔔頭、青江菜、等，沾上顏料蓋印畫作品，及用報紙及色紙揉捏出水果的模樣：香蕉、橘子、柳丁、蘋果，剪貼水果畫，也嘗試用不同紙張（代表蔬果），串成美麗的蔬果項鍊。

蔬果蓋印



蔬果造型



參訪蔬果店（攤）



為讓幼兒對蔬果有更深刻印象，至社區參訪蔬果(店)攤及果汁店，行前與幼兒討論行走路線，透過娃娃圖示(眼.耳.口.手.腳)，需留意及注意的事情，(如：眼睛注意車子、耳朵注意聽老師說、嘴巴有禮貌...)，並提出自己想問的問題。活動過程中，幼兒對蔬果店的各種蔬果皆非常好奇，不時的東看看西看看，老闆皆非常熱心的幫我們介紹，讓我們體驗冬瓜的重量和示範如何吃(剖開)椰子，幼兒專注得投入活動情境中，也大方嘗試著將自己的問題提問。此次活動讓幼兒對蔬果有了更進一步的接觸及認識。在此，也非常感謝班上奕安和逸甫阿公的協助幫忙。

參訪蔬果店(攤)

行前討論



我會注意.....

查視：耳朵注意聽大人說話

邊禮：小手牽手

杰翰：不亂碰蔬果

精助：蔬果怎麼放整齊

我想問的問題...

杰翰：怎麼買好吃的水果？當季的水果

羽西：蔬果多少錢？一顆 40 元

查視：水果店為什麼要在這種地方？人多

傑斯：賣幾種水果？30 幾種

逸甫：水果從哪裡來？從好多地方

精助：怎麼挑蔬菜？葉子要綠綠的

長安：賣幾種蔬菜？50 多種



羽西：注意看有沒有車子

傑斯：看好多的蔬菜水果

精助：怎麼買蔬菜水果

查視：有禮貌打招呼

傑斯：不亂跑，跟著老師走



水果果汁店



蔬菜店



活動回顧延伸





主題活動包含了好幾個讓孩子們親自動手烹調的活動。對孩子而言，是認識蔬果最直接的方式，從中體驗動手做美食的樂趣與分享成果的喜悅。雖然，幼幼班的幼兒年紀較小，小肌肉控制還未發展成熟，活動過程需要較多的協助及幫忙，不過，事前準備得宜及安全宣導，每個孩子都很投入活動，認真模樣不輸小廚師喔！

五月是個充滿溫馨感恩的日子，在這個特別的節日裡，期望寶貝養成感恩與學習感恩的機會，讓感恩的心意和感恩的行為落實在日常生活當中，透過一連串相關的活動：扮演遊戲，美勞作品；美麗相框、手環、卡片、康乃馨...，增進表達對媽媽的愛，及學習用簡單行動表現對媽咪的愛❤️❤️❤️❤️❤️❤️

百香果木瓜



美勞創作



香蕉牛奶



媽咪辛苦了



蔬菜沙拉



給媽咪悄悄話



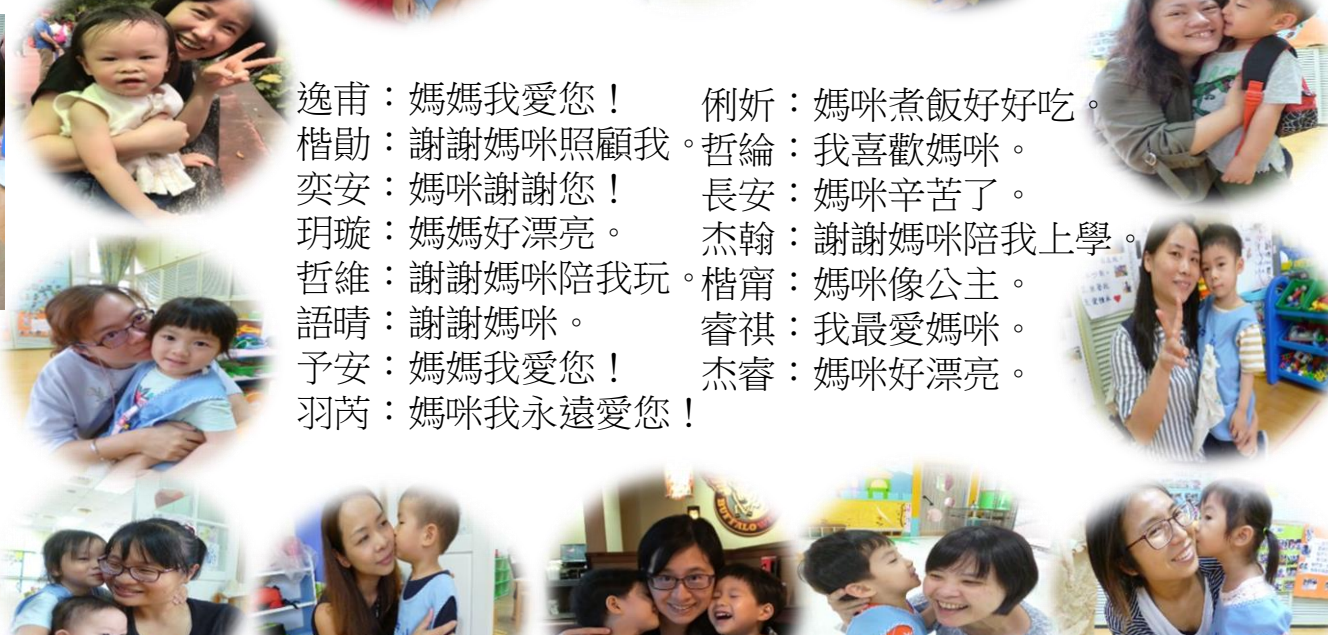
九層塔蛋餅



逸甫：媽媽我愛您！
 楷勛：謝謝媽咪照顧我。
 奕安：媽咪謝謝您！
 玥璇：媽媽好漂亮。
 哲維：謝謝媽咪陪我玩。
 語晴：謝謝媽咪。
 予安：媽媽我愛您！
 羽芮：媽咪我永遠愛您！

俐妍：媽咪煮飯好好吃。
 哲綸：我喜歡媽咪。
 長安：媽咪辛苦了。
 杰翰：謝謝媽咪陪我上學。
 楷甯：媽咪像公主。
 睿祺：我最愛媽咪。
 杰睿：媽咪好漂亮。

水果串





我們透過討論將平日所學的(臺語、自編)兒歌組合組曲，也將幼兒熟悉的體能大肌肉活動：踩高蹺、腳踏車、滾大龍球、滾輪胎，分組選擇自己最愛的活動。串連音樂律動遊戲，由之前種植經驗了解小種子所需(太陽、雨水、泥土..)與成長過程、水果生長的地方，結合氣球傘(彩紅傘)的「蔬果園舞曲」音樂旋律下，對不同蔬菜特徵有更深刻認識。過程中師生共同製作表演道具：水果樹、頭套、廚師帽..，並一起用彩色紙圈將水果圖示串成，佈置美化教室。

家長參觀日活動，幼兒們皆很期待這天的到來，為了迎接爸爸媽媽的到來，幼兒努力的將活動展現：無論是體能活動或是舞台上的唱唱跳跳、音樂戲劇表演，與家人一起動手做的蔬果沙拉及果汁，活動過程中皆非常融入。看著小寶貝們認真的投入學習情境，樂於嘗試挑戰各項不同的活動，代表著逐漸懂事長大，成長的喜悅值得我們嘉許！本學期將告一段落，非常感謝家長這些日子的支持與配合，及教學資源的提供、協助，讓海豚班的寶貝每天都很幸福、很快樂！

兒歌組曲



體能



音樂遊戲律動



水果樹創作



道具&佈置教室



體能

滾大龍球.滾輪胎.腳踏車.踩高蹺



兒歌組曲

火金姑.柳丁.阿婆買菜.自編兒歌



音樂律動

小種子.水果歌.蔬果園舞曲.手指歌



蔬菜沙拉.綜合多果汁

烹飪&果汁

