

臺北市立中山幼兒園幼兒餐點單

110年3月

日期	星期	上午點心	午餐 (有機米+有機糙米)				水果	下午點心
			主 菜	副 菜	青 菜	湯		
3/2	二	起司三明治+ 保久乳	紅燒鯛魚	鮮蔬炒 鮑魚菇	時令蔬菜	薏仁蓮子雞湯	小番茄	烤地瓜+麥茶
3/3	三	白饅頭+ 低糖豆漿	什錦蔬菜炒麵	滷蛋	有機蔬菜	山藥玉米番茄湯	柳丁	昆布雞肉粥
3/4	四	銀絲卷+ 糙米漿	三杯雞腿肉	香菇滷白菜	時令蔬菜	大頭菜湯	蘋果	海鮮米粉
3/5	五	雞絲麵	時蔬炒 生干貝	小黃瓜炒 雞肉丁	時令蔬菜	冬瓜蓮子湯	蓮霧	果汁蛋糕+決明子茶
3/8	一	什錦麥片+ 保久乳	素客家小炒	香菇蒸蛋	時令蔬菜	菜心湯	香蕉	鮮蔬魚粥
3/9	二	紅藜吐司+ 低糖豆漿	手握野菜 天婦羅	五色炒豆干	時令蔬菜	香菇味噌湯	水梨	香菇乾拌麵+麥茶
3/10	三	茶油麵線	茄汁通心粉	鄉野咖哩	有機蔬菜	玉米濃湯	木瓜	碗粿+麥茶
3/11	四	黑糖饅頭+ 低糖豆漿	甜蜜雞肉燒	海鮮燴豆腐	時令蔬菜	海帶牛蒡湯	芭樂	高纖地瓜湯
3/12	五	藍莓餐包+ 糙米漿	香煎白帶魚	芹菜炒 豆干絲	時令蔬菜	香菇雞湯	小番茄	蘿蔔糕湯
3/15	一	什錦麥片+ 保久乳	椰汁咖哩飯	炸蝦捲	時令蔬菜	洋菇蘿蔔湯	香蕉	蛋花麵線
3/16	二	乳酪麵包+ 糙米漿	清蒸鱈魚	南瓜燴 珍珠菇	時令蔬菜	福菜筍片湯	蘋果	紅豆蓮子湯
3/17	三	油豆腐 細粉湯	日式炒烏龍麵	蔥蛋	有機蔬菜	味噌豆腐湯	火龍果	奶黃包+黑豆茶
3/18	四	蛋糕土司+ 低糖豆漿	三杯雞腿肉	什錦炒 紅蘿蔔	時令蔬菜	海帶芽蛋花湯	柳丁	芋頭西米露
3/19	五	原味餐包+ 糙米漿	香煎鮭魚	三絲馬鈴薯	時令蔬菜	薏仁番茄湯	水梨	玉米煮+決明子茶
3/22	一	什錦麥片+ 保久乳	什錦蛋炒飯	蒜炒蝦仁	時令蔬菜	竹筍香菇湯	香蕉	紅豆地瓜湯
3/23	二	菠蘿麵包+ 低糖豆漿	古早味素燥	西芹炒 鮑魚菇	時鮮蔬菜	大白菜花枝丸湯	蘋果	蛋塔+ 黑豆茶
3/24	三	水煮蛋 +糙米漿	麻油雞麵	滷油豆腐	有機蔬菜		芭樂	糙米番茄粥
3/25	四	起司餐包+ 保久乳	蝦仁炒毛豆	咖哩雞	時鮮蔬菜	福菜筍片湯	柳丁	蔬菜湯麵
3/26	五	牛奶包+ 糙米漿	紅燒雞腿	玉米洋蔥 炒蛋	時鮮蔬菜	海芽味噌湯	火龍果	時蔬魚粥
3/29	一	什錦麥片+ 保久乳	手工水餃	塔香玉米筍	時鮮蔬菜	白蘿蔔洋菇湯	香蕉	小漢堡+ 柚子茶
3/30	二	黑糖桂圓饅 頭+低糖豆漿	豆豉燒豆皮	滷白菜	時鮮蔬菜	薑絲海帶湯	蘋果	味噌拉麵
3/31	三	玉米麵線	炸醬麵	滷味拼盤	時令蔬菜	金針大頭菜湯	木瓜	生日蛋糕+決明子茶

*遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時，則以當日實物為準！

*每週提供，具有「三章一Q」標章之有機米及有機糙米，每週三提供有機青菜

*本園一律採用【國產豬肉】，可每日上教育部餐點平台網站

護士	組長	園長
----	----	----