

114年臺北市士林幼兒園松鼠班



認識我的身體



我們會用五官來探索認識世界，
用眼睛看看、用鼻子聞聞、
用嘴巴嚐嚐，再用小手摸一摸，
發現好多有趣的事情呢！



認識身體部位

小腳蓋腳印

松鼠班手印樹

動動身體來創作

我們最喜歡玩藝術創作了！
因為可以玩不同的藝術媒彩，
用小手畫一畫、貼一貼、蓋一蓋，
把不同素材裝飾在漂亮的作品上，
創作出屬於自己獨一無二的作品，
原來～我們的身體這麼厲害呀！



柚子皮蓋印



聖誕樹亮片裝飾



吸管煙火蓋印



我會自己做!



第一關 我會穿脫鞋子



孩子的小手和小腳，除了能創作出許多漂亮的藝術作品之外，還能做很多事情喔！孩子們已經可以自己完成生活中許多的自理行為。我們從一日生活作息出發，透過與孩子的討論及平時的觀察，統整孩子較需引導和協助的生活自理行為。

再透過有趣的戲劇與實驗活動，引發孩子的學習動機，鼓勵孩子主動嘗試並反覆操作各項生活自理行為。



第二關 我會穿脫尿布和褲子



第三關 我會收拾玩具



第四關 我會整理環境

Passed

我會照顧自己

經由課程的引導與實際操作，孩子們展現出更主動學習與嘗試的態度，生活自理能力也有明顯的提升。



「泡泡趕走細菌」實驗



洗手五步驟



坐在座位上吃飯



擦碗



收拾餐袋



喝水



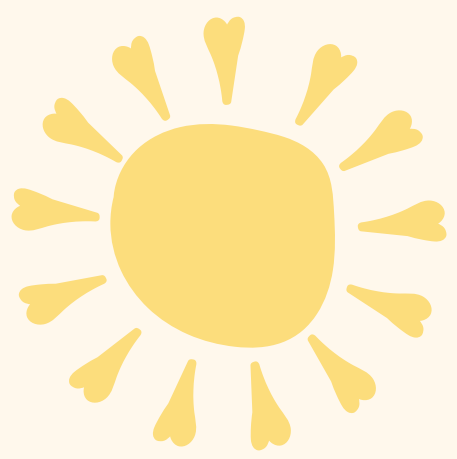
漱口杯漱口潔牙



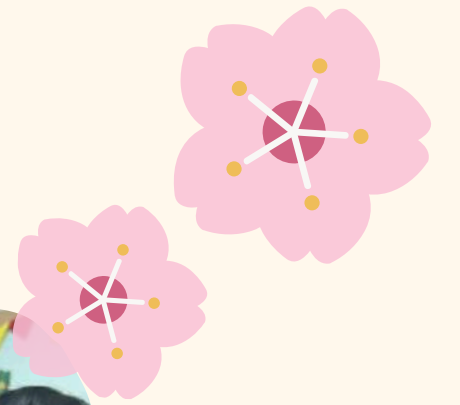
在海報貼我好棒大頭貼紙



最後，能獨立完成生活自理行為的孩子，會在海報上貼上「我好棒」大頭貼紙，透過立即且正向的回饋，培養並建立良好的生活行為。



水谷式運動



跨走木梯



上坡爬



走平衡木



過山洞



爬木梯

一開始需要老師的引導與協助，
到現在能熟練完成各項關卡挑戰，
孩子的身體都變得更靈活、有力氣囉！



戶外大肌肉運動

我們在運動場跑跑跳跳，用身體模仿各種動物和交通工具，也喜歡和同學一起投球、踢球、丟飛盤。當然還有我們最喜歡的騎車活動啦！因為每天認真運動，我們都長高，也變得更強壯囉！



我會踢球！



我愛玩球球



我很會投籃啲



球球丟~~~~



我是大恐龍



我會騎滑步車囉



出來運動最開心



飛盤衝阿~



運動前要先暖身喔



我們可愛嗎？

剛開始只會抱著球跑呀跑，到現在能丟球、踢球，還會投球了！也開始學習和好朋友一起遊戲互動，這些都是寶貝們的成長與進步。