

# 月亮班 109 年第二學期

## 「我長大了」主題源起



### 一、對長大的感覺

上學期末量身高體重時，孩子對自己「長高了」、「變重了」都非常有感覺，長大對孩子來說是一件非常有成就感的事，不僅有身體外觀上的成長，我們也期許孩子能感受到自己能力上、心理上的進步。以前可能需要老師提醒的事、需要同儕幫忙的問題，現在能自己克服了；以前只玩自己喜歡的、會玩的教具，但現在什麼都願意挑戰看看。透過各種角度來比較以前跟現在的自己，讓孩子覺察到自己真的長大了，不但獨立自主，還能幫助別人，變得更有耐心、勇於嘗試新事物！

### 二、入小學、升大班的挑戰

接下來，孩子將面臨進入小學及升上大班，成為大哥哥、大姊姊的階段，我們期盼孩子能提升生活自理能力，做好整理收拾的自主管理工作，並培養健康飲食好習慣。在身體動作部分，上學期累積了許多移動性及穩定性動作的經驗，這個學期將帶入更多複雜的大肢體運動，繼續加強大肌肉的平衡與穩定度，同時也會挑戰一些規則遊戲，增進孩子正向的社會性互動。學習區的挑戰包含孩子們有高度興趣的拼豆、益智桌遊、LaQ 等，也會在檢視孩子的學習進度與狀況後，適時地加入新教具，來提升他們的手部靈活度。在挑戰的過程中，除了增加孩子的基本能力外，挫折忍受度及專注力訓練等心理上的變化、自我保護、樂於助人等社會互動技巧，也都是成長的一部份。我們希望孩子在進入下個階段前，能做足身心理上的準備，位孩子培養帶得走的能力，來面對未來更多未知的挑戰。

### 三、我在信義幼兒園的快樂時光

相信孩子都對畢業後的生活充滿好奇與期待，我們預計邀請從信義幼兒園畢業的哥哥姐姐回來分享小學生活，抑或用錄影的方式呈現，到底幼兒園跟小學有哪些地方不一樣？現在的月亮寶貝們都做好上小學、升大班的準備了嗎？還有什麼是需要再多練習的呢？藉由哥哥姊姊的分享，孩子對升學能少一點害怕、多一些期待，且進一步覺察、表達自己的情緒。

最後，我們帶著孩子回顧在信義幼兒園、月亮班的點點滴滴，像是你最喜歡的校園角落、我的好朋友是誰、最想感謝的人等，透過分享的經驗傳承，不論大班、中班，都能帶著一顆感恩且知足的心，踏上一段新的旅程，更有自信與勇氣面對未來所有挑戰！