

臺北市政府心理健康委員會第 7 屆第 5 次會議紀錄

開會時間：108 年 3 月 25 日(星期一) 上午 10：00

開會地點：臺北市政府市政大樓 11 樓吳三連廳會議室

主席：鄧家基主任委員

出席人員：黃世傑委員、黃雯婷委員、吳金盛委員、陳雪慧委員(黃清高副局長代理)、陳惠琪委員(黃秀鳳股長代理)、陳嘉昌委員(高壽孫副局長代理)、蔡宗雄委員(王慧君主任代理)、劉奕霆委員(鍾齡玲專員代理)、吳俊鴻委員(許志敏專委代理)、陳喬琪委員、陳雅美委員、姚淑文委員、田秀蘭委員、丘彥南委員、李玉嬋委員、葉雅馨委員、陳保仁委員、曾嫦嫦委員、楊聰財委員(林宜萱社工代理)、李麗娟委員(金林代理)、陳淑惠委員(請假)、陳炳宏委員(請假)、鄭雅文委員(請假)、滕西華委員(請假)、徐清濂委員(請假)、胡海國委員(請假)

列席人員：教育局陳虹升科員、教育局丁正芬科員、教育局歐思賢資源中心主任、社會局朱璽如社工員、警察局葉宣岑警務正、消防局蔡長銘股長、原住民事務委員會陳兆鴻視察、秘書處呂金儘組長、聯合醫院松德院區黃鳳嬌主任、衛生局曾光佩科長、衛生局游川杰組長、衛生局宋德嘉執行秘書、衛生局曾雪鳳組長

記錄：曾雪鳳(分機 8860 轉 24)

壹、主席致詞：(略)

貳、確認本委員會第 7 屆第 4 次會議紀錄：確認備查。

參、本委員會第 7 屆第 5 次會議決議事項執行情形：

一、解除列管：案號 108010801、案號 108010802，共 2 案。

二、持續列管：案號 103071101、案號 105100704、案號 107040206、案號 107072601、案號 108010803，共 5 案。

三、新增列管：案號 108032501、案號 108032502、案號 108032503，共 3 案。

肆、報告事項(共 1 案)。

委員發言概要：

陳雅美委員：老人憂鬱症篩檢的異常人數是多少，其後續處理為何?對於能出門之失能、失智症長者及家庭照顧者關懷服務方案，可進一步思考創造友善社區，以紓壓並減少使用醫療資源。

丘彥南委員：1. 108 年規劃 2 年期系統性研究，可否在今年年底或明年初進行期

中報告?

2. 有學習障礙的學童因在校成績不理想受同學責怪，此情況與學校關注學業成績、老師教學策略，還是學校風氣有關?教師應在繼續教育與養成教育中再精進。
3. 有效運用預算及有效宣導是重點。如校園，可檢視校園規範不利心理健康的校規，就不必費精力執行，或可增加體育課 2 節課，對網路成癮可能有幫助，以及在電腦課程中設計與實證研究結合，用校園科展機會宣傳，讓學生參與，可激勵學生。

姚淑文委員：心理壓力需求者日漸趨多，目前心理衛生中心儲備服務量是否足夠?是否有更精進的規劃?

- 李玉嬋委員：**
1. 請說明長者與照顧者高關懷服務與長者憂鬱篩檢數字間落差。
 2. 健康老人應加入正向心理健康促進指標，如心理韌性、EQ、幸福感，另透過共餐促進人際交流和社會支持，以減少孤單感。

- 葉雅馨委員：**
1. 在網路安全使用上，教育局宣導場次低，應增加家長、教師、學生等宣導場次，或用代言人(名人，有影響力者的示範)影片宣導，易引發轉載、討論與仿效。
 2. 市府心理健康執行經費是多少?在心理健康宣導可用經費甚少下，應在有限經費下排優先次序(及必要工作)。

- 曾嫦嫦委員：**
1. 教育局執行成效說明報告裡，有關講師專業度滿意指標中「講師專業度」及學生自我心理健康之提升中「學生對自我心理健康」的定義為何?
 2. 有關心理健康媒體宣導文章刊載部分，期待文稿校對 3 回合，以及校稿與回應之間建議時程縮短 1 個月。

陳保仁委員：議題宣導與傳遞應要造成社會熱潮，有幾個建議:(1)以守門人概念來做，可與相關專業學會合作推廣，如更年期醫學會個管師作銀髮照護身心推廣、月子中心(產後護理之家)作產後身心照護。

(2)與周刊(康健、50+、今週刊、商週等)合作推廣議題。(3)利用 Youtube、社群軟體 line 傳遞訊息。(4)將衛福部疾管署友善性病門診納入資源使用。(5)心衛中心轉介單分類很清楚，但若讓更多人知道這個轉介系統會更好。

陳喬琪委員：1. 建議將工作報告放入 OECD 資料文獻。

2. 成癮為控制力不好，教育局在學程規劃中是否納入學生使用時間規範？
3. 社區資源放置松德 1 案，因許多資源屬商業化，建議置放廣告資源要有篩選機制。
4. 彩券資源用在心理衛生部分，需修改其使用方法與內容，此部分須請教社會局。

金林委員：1. 108 年孕產期應改主題。

2. 可否分享提供校園情緒障礙與青少年心理韌力等課程教材、講師予其他團體使用？
3. 酒癮戒治擴展到 10 家醫療院所，其到宅關懷之社工師與護理人力，市府可有補助增加？
4. 雙北災難心理衛生人力儲備可調動因應災難嗎？
5. 委辦心理衛生外展關懷服務人次是否都是到宅服務？

田秀蘭委員：1. 憂鬱量表建議從正向觀來看，或許可更名為健康關懷量表。

2. 老人活動可參考國外例子，對低收入戶提供交通車接送，以及共餐、共學和共樂等活動，也可增加義務志工服務。
3. 在職場心理健康部分，了解就業輔導概況，盡可能增加就業機會，提升心理健康。
4. 有關特殊學生、老人失智族群的專業知識應可以作適當宣導，讓一般人民能接納特殊學生及老人，也更能接納自己。

5. 集結年輕人的力量與老人相處，或是老人與老人相處，是未來可以走的方向。

- 衛生局回應：**
1. 有關多元化宣導管道：目前心衛中心已有透過 youtube、line、FB、網站等多元化管道進行宣導，轉介表單羅列的對象都是心衛中心服務的對象，轉介表單也已在相關官網上可下載，後續會在相關宣導平台上繼續努力，讓市民知道我們服務的目標族群。
 2. 長者心理衛生：
 - (1) 將近 6 萬 GDS 篩檢數，是來自老人身體健康檢查，其對象為健康的老人，目的是希望長者在做健康檢查時，都能建立自我情緒關照的習慣，篩檢出來的長者約有千分之 3 是高於 7 分的(約 200 人)，這些長者後續都會回到心衛中心做分流，依個案狀況進行轉介。高關懷長者與照顧者的服務的 841 個案家是特別針對失能族群，該族群係由長照中心轉介，這 2 類是不同的服務族群，因此，衛生局從健康老人到失能老人都有服務規劃。
 - (2) 長者外展服務對象為失能長者或有照顧議題的族群。
 3. 心理衛生預算：1 年業務預算不到 2,000 萬，所以，每年須檢選主體，周產期議題去年已拍攝非常棒的影片，並與 youtuber 合作，因此，今年會延續這個議題，此外，為造成熱潮，無法每年都投注這麼多錢做不同議題，這對心理衛生議題的延續會有困難。
 4. 校園及青少年的議題：心理韌力研究期程，目前規劃在明年底之前完成，此外，所有校園、青少年的議題也會持續跟教育局合作，針對家長在網路安全使用議題上，本局也會與教育局溝通討論。
 5. 文稿的部分：會後會再跟曾委員說明。

- 主席裁示：**
1. 非常感謝各位委員的重視，這次報告案引起委員很多的關注與建議，委員建議能夠採納，可列在會議記錄上或採納在工作報告內呈現，可立即說明盡量說明，報告准予備查。
 2. 經費預算增列，以衛生局主政，有新創項目，可以提出來，但除財源外，市府尚需考量業務員額管制，另外，彩券可再研究。
 3. 臺北市老人照顧由社會局主政，市長另請衛生局黃局長指導整

合，期待在老人政策中挹注資源，所以，應先把臺北市老人照顧現有資源、現有作法做盤整，再發展臺北市新創老人照顧模式，讓長輩有感。

柒、臨時動議：無

捌、主席裁（指）示列管事項

列管事項	重要指(提)示事項說明	主責單位	辦理情形 進度說明 解決方案	追蹤 處理 等級	預計 完成 日期
103071101 「臺北市政府職場心理衛生宣導與執行計畫」4年計畫執行情形	<p>勞動局訂定「臺北市政府職場心理衛生宣導與執行計畫」(附件 1)，本計畫由 104 年起至 107 年底止，共計 4 年之執行情形現況說明。</p> <p>後續建議： 針對職場心理衛生宣導與執行，請於下次報告說明輔導及宣導內容、向度與作法，及效能評估。</p>	勞動局			
主席裁示：請參採委員意見辦理					
105100704 臺北市政府社會安全網補強執行計畫之「強化社區支持系統-倡導社區居民關注心理健康」工作規劃	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本案規劃照案通過持續推動並列管 3 年(106.03~109.03) 2. 各主責局處每半年提報辦理成果予衛生局並於本委員會上進行成果說明。 3. 下次報告時間為 108 年 9 月(預定為本委員會第 7 屆第 7 次會議)。 4. 請相關局處於 108 年 7 月 15 前免備文，以電子郵件方式提供本案 108 年 1 月 1 日至 6 	衛生局 社會局 教育局 勞動局 警察局 消防局 民政局 觀光傳播局 文化局			

列管事項	重要指(提)示事項說明	主責單位	辦理情形 進度說明 解決方案	追蹤 處理 等級	預計 完成 日期
	<p>月 30 日執行成果。</p> <p>5. 後續建議：成果報告除呈現數字外，應增加說明效果指標(滿意度或知能提升等)</p>	原住民事務委員會			
主席裁示：					
<p>107040206</p> <p>推動本市高中/高職青少年親密關係宣導工作</p>	<p>國教署已規劃親密關係暴力議題訓練課程針對臺灣地區青少年進行相關宣導，建議本市教育局針對本市高中/高職/身心障礙青少年進行前述親密關係宣導。</p> <p>後續建議： 非只於人身安全議題，建議針對身心障礙青少年之親密關係、性教育、性騷擾與性病防治等相關議題納入規劃。</p>	教育局			
主席裁示：請參採委員意見辦理					
<p>107072601</p> <p>於本府法律諮詢服務加入心理諮詢服務可行性</p>	<p>建議本府市政大樓一樓的秘書處市民服務組免費義務律師之法律諮詢服務加入心理諮詢服務。</p> <p>後續建議： 請註明本案係與諮商心理師公會合作，並加強後續活動宣導及未來建議是否可與法律諮詢合作可行性。</p>	秘書處 衛生局			
主席裁示：請參採委員意見辦理					
<p>108010803</p> <p>將社區服務資源納入醫療體系。</p>	<p>請衛生局協助將社區服務資源置放松德院區，供民眾參考。</p>	聯合醫院 松德院區			

列管事項	重要指(提)示事項說明	主責單位	辦理情形 進度說明 解決方案	追蹤 處理 等級	預計 完成 日期
	後續建議： 請研議規劃社區資源放置松德院區內，有窒礙難行處於下次報告一併說明清楚。				
主席裁示：請研議後於下次會議報告					
108032501 推動校園安全使用網路規範與規劃有效宣導策略，並請增加防治宣導場次	1. 在網路安全使用上，教育局宣導場次低，應增加家長、教師、學生等宣導場次，或用代言人(名人，有影響力者的示範)影片宣導，易引發轉載、討論與仿效。 2. 成癮為控制力不好，於學程規劃中納入學生使用時間規範，或增加體育課節數。	教育局			
主席裁示：					
108032502 增加心理健康促進之媒體宣導策略	與專業學協會、周刊合作推廣宣導心理健康促進之相關議題。	衛生局			
主席裁示：					
108032503 將工作報告放入 OECD 資料文獻	將工作報告放入 OECD 資料文獻。	衛生局			
主席裁示：					

捌、散會：上午 12 時