

# 臺北市府心理健康暨自殺防治委員會第9屆第1次會議紀錄

開會時間：111年3月9日(星期三)下午2時

開會地點：本府市政大樓12樓劉銘傳廳

主席：黃珊珊主任委員

出席人員：黃世傑委員、廖雪如委員、陳惠琪委員、郭佩瑜委員、楊鴻正委員、譚亦聰委員、黃雯婷委員、畢幼明委員、李麗珠委員(沈永華專門委員代理)、陳喬琪委員、許嘉月委員(請假)、林惠珠委員、陳淑惠委員、賴念華委員(請假)、丘彥南委員(請假)、陳炳宏委員、陳秋蓉委員、楊聰財委員、王守珍委員、葉雅馨委員、藍挹丰委員(林上能常務理事代理)、郭淑芬委員、陳德群委員、呂淑貞委員(劉嘉年理事代理)、羅惠群委員、陳瑢委員

列席人員：社會局洪珮菁社工員、勞動局陳伯端科長、警察局呂滄棋警務正、教育局蔡玉雯代理教師、民政局張芯平科員、消防局謝宜樺股長、原住民族事務委員會楊隆威社會工作人員、衛生局龔品芳技正、衛生局黃思維技正、衛生局謝樂可執行秘書、曾雪鳳執行秘書、林宛貞執行秘書、衛生局游川杰組長、衛生局林純綺組長、衛生局吳立人督導、衛生局余佳臻組員、衛生局鄭世榆心理輔導員、衛生局陳湘壬心理輔導員、衛生局紀方祺職能治療師。

紀錄：楊子誼(分機 8860 轉 30)

壹、主席致詞：(略)

貳、確認本委員會第8屆第8次會議紀錄：確認備查

參、本委員會第8屆第8次會議決議事項執行情形

一、解除列管：案號110071501、案號110071504，共2案。

二、持續列管：案號110071505，共1案。

肆、報告事項(共1案)

報告案一、臺北市心理衛生110年工作成果暨111年工作規劃報告

委員發言概要：

楊聰財委員：請補充說明災難心理衛生主要服務對象及成效評估情形。110年酒癮防治服務經費執行率偏低，今年如何改善？

葉雅馨委員：針對社群媒體可增加宣導經費，有利推廣心理健康議題。不同社群媒體造成族群分眾，是否考量拓展不同社群媒體？

陳秋蓉委員：如何提高營造產業對酒癮相關認知的教育訓練？針對新興產業族群推廣心理健康，尚須考量後疫情時代工作狀態改變的心理因素，建議增加相關宣導或教材。

**陳喬琪委員：**工作報告成果除呈現方案成果人次外，建議提供疫情期間是否因心理健康因素造成不當行為之參考數據（例如：自殺、酒駕、家庭暴力等）。另，增加心理衛生中心服務據點架構為何？

**林惠珠委員：**未來布建之心理衛生中心涵蓋三級預防，需考量與現有資源網絡連結，才能達到更有效運用。心理健康促進為全面性議題，需跨局處合作，建議於工作計畫中列出合作局處。另，特殊族群須即早介入心理健康服務，建議與一般性宣導工作資源配置有所區隔。

**羅惠群委員：**考量網絡時代，建議增加心理健康宣導經費。建議由市政府角度連結各項心理衛生，完善心衛資源網絡布建、提高資源連結及便利性。

**陳炳宏委員：**宣傳效益非與經費多少相關，若考量經費，可嘗試創意、時勢潮流中有趣的點子。111年青少年心理健康工作重點建議包含「網路成癮及網路霸凌防治及心理諮商」等項目。

**劉嘉年理事(代理呂淑貞委員)：**111年校園計畫工作重點的直接服務對象並非青少年孩童，如何使心理健康宣導落實其中？另，孤寂感為長者常見心理衛生議題，111年服務中是否有列入考量？

**陳德群委員：**建議提供早療照顧者之心理服務，可與醫療院所、復健科合作，以利將服務更貼近照顧者需求。考量社群媒體特性，可調整發文頻率，文章露出可著重創意宣導。

**郭淑芬委員：**有關周產期工作成果，建議將「心理健康團體及講座」與「未成年孕產婦親嬰團體及講座」分開呈現。委託民間單位辦理心理衛生服務亦同。

**業務單位回復：**

**衛生局回復：**

1. 災難心理服務係針對大型、意外災難事件，以 110 年為例：0402 太魯閣事件等個案及救災人員皆為服務對象。平時提供民眾衛教宣導；災難發生時提供心理諮詢、諮商、篩檢、訪視等；針對安心服務人員提供教育訓練等，並提供受服務對象結案之滿意度問卷，檢視其服務之有效性。
2. 酒癮治療主要結合醫療院所執行，110 年受疫情影響，民眾到院治療意願降低。111 年除與醫療院所合作外，並強化宣導及由地檢署轉介酒駕者之機制。
3. 目前已針對部分議題加強宣導。考量不同社群媒體觸及年齡層不同，持續規劃結合不同社群媒體推廣心理衛生議題。
4. 參考委員建議與勞動局合作於勞安人員訓練中加強酒癮防治宣導。
5. 以 109 年自殺率而言與疫情前（108、107）相較自殺率並無因疫情緣故上升；會後併會議紀錄提供委員（如附件 1）。
6. 配合中央推動心理健康，並考量資源之平衡性，於 111 年至 114 年將逐步布建 5 處心衛中心，今年即於萬華分區為起點布建第 1 處心理衛生中心，文山分區亦即將於 6 月開始提供民眾服務；另結合民間單位辦理心理諮商服務，提供在地化的心理衛生服務。
7. 心理健康為跨局處議題，目前與各局處皆有合作，且市府宣傳管道多元，會持續推廣心理健康。
8. 長者及照顧者的心理衛生關懷服務係合作的民間單位，轉介有心理服務需求之長者。今年將與地方心理諮商（治療）所等機構以行政契約方式合作，以利就近提供長者適宜之心理服務。
9. 目前與早療中心也有合作相關心理衛生服務，布建中之心

衛中心員額中有職能治療師，除於心衛中心提供服務外，亦將持續與早療服務單位合作。

**勞動局回復：**除進入工地禁止喝含酒精性飲料稽查外，每年會針對營造工地進行教育訓練。請衛生局提供相關宣導資料，結合勞安人員教育訓練，加強宣導。

**警察局回復：**近年針對酒駕罰責趨嚴，已使酒駕行為減少。

**教育局回復：**教師須完成自殺守門人訓練，強化對學生的覺察；另設計教材、教案、電子書等於健康領域中教導青少年如何抒發情緒、危機處理等。110年起辦理小天使、線上預約輔導系統等系列活動。

**主席裁示：**

1. 將後疫情時代於各場域推動心理衛生工作納入規劃。
2. 會後將疫情相關數據提供給委員參考。
3. 請衛生局研議社區心理衛生中心布建期程縮短之可行性。
4. 請觀傳局與衛生局合作善用本府宣傳管道，加強推廣心理健康。
5. 心理健康係為跨局處議題，本府應有大心衛中心概念，含括連結各局處共同推動。

#### 伍、 主席裁（指）示列管事項

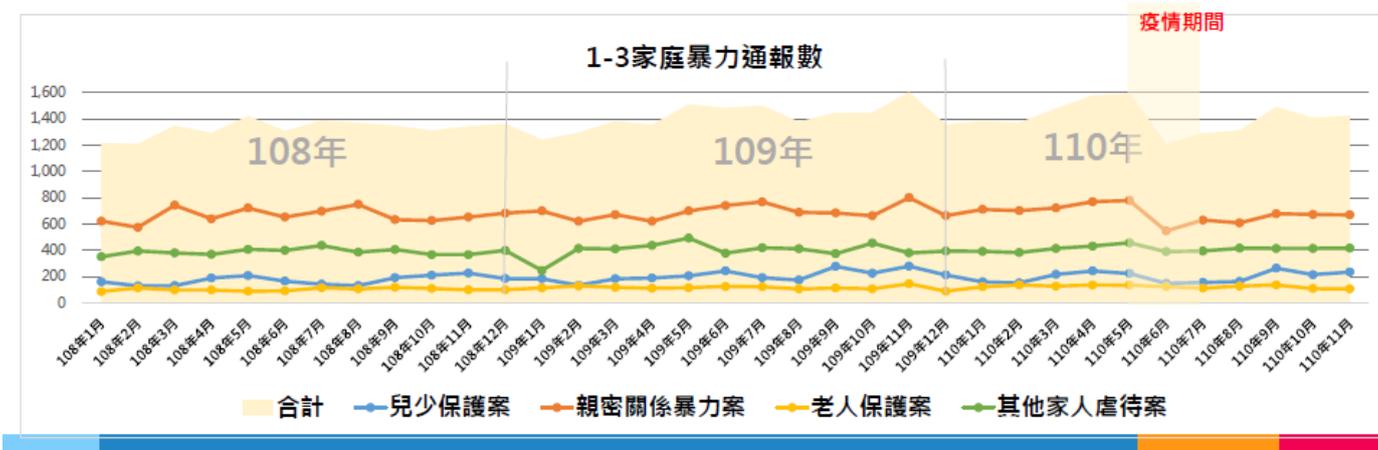
列管事項	重要指(提)示事項說明	主責單位	辦理情形 進度說明 解決方案	追蹤 處理 等級	預計 完成 日期
110071505 有關「推動 110 年師生心理健康年實施計畫」執行狀況報告	請教育局參考委員建議，針對「推動 110 年師生心理健康年實施計畫」進行定期分享。	教育局			

列管事項	重要指(提)示事項說明	主責單位	辦理情形 進度說明 解決方案	追蹤 處理 等級	預計 完成 日期
111030901 因應後疫情時代社群使用 方式規畫心理衛生工作推 動	建議各場域推動心理健 康工作,應考量因應後疫 情時代之網絡社群方式 進行。	衛生局			
111030902 研議社區心理衛生中心布 建期程縮短之可行性	衛生福利部自 111 年至 114 年逐年補助地方政 府布建「社區心理衛生中 心」,請研議提前完成布 建之可行性。	衛生局			
111030903 請觀傳局與衛生局合作加 強心理健康宣導	善用本市各項資源,如: 邀請市長拍攝影片、善用 捷運燈箱露出...等方式, 提升民眾心理健康識能。	觀光傳播局 衛生局			

陸、散會：下午 3 時 35 分

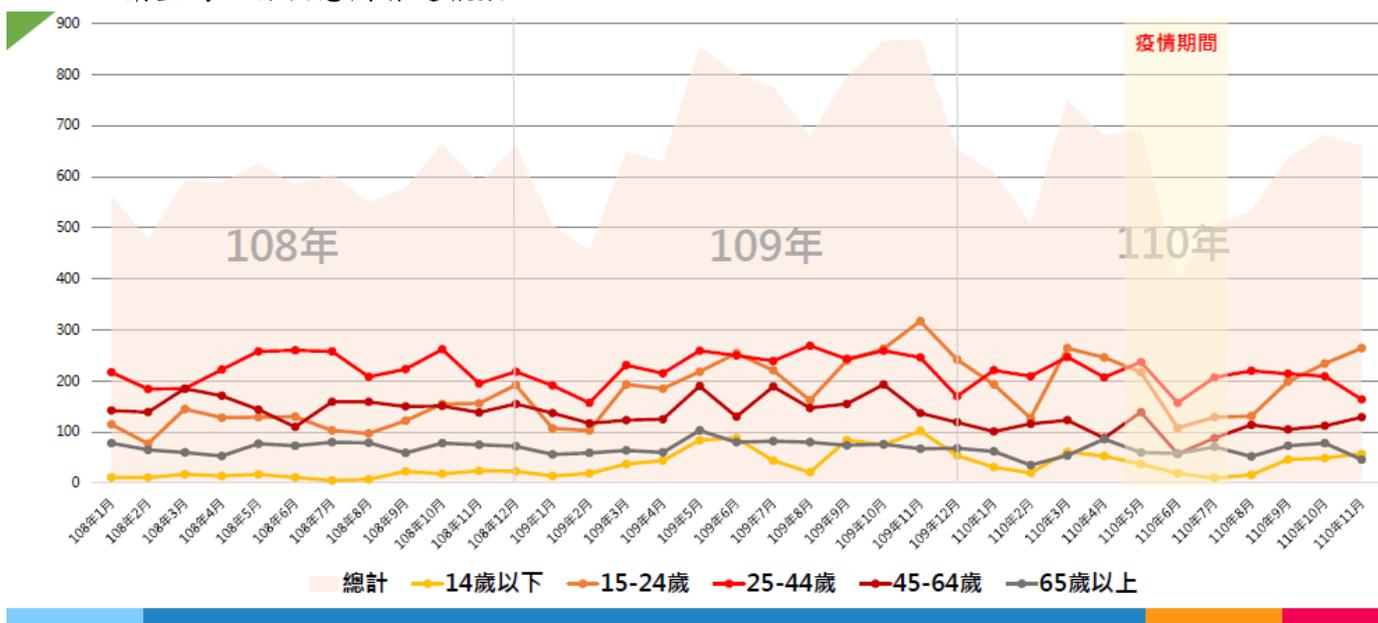
# 有關疫情期間不當行為數據統計

## 一、社會局：家庭暴力通報



110年疫情期間相較去年同期家暴通報總數則下降9%

## 二、衛生局：自殺意圖者通報數



疫情期間(110年5-7月)整體通報人數下降

## 三、警察局：重大暴力案件



110年5月初疫情爆發，6月發生數明顯下降，6月中旬為最低，7月疫情趨緩，發生數略有回升，但與去年同期比較，仍呈現下降趨勢。