

## 臺北市政府心理健康委員會第 7 屆第 3 次會議紀錄

開會時間：107 年 10 月 29 日(星期一) 上午 10：00

開會地點：臺北市政府市政大樓 11 樓吳三連廳會議室

主席：鄧家基主任委員(黃世傑委員代理)

出席人員：黃世傑委員、黃雯婷委員、吳金盛委員、黃清高委員(劉靜燕專員代理)、陳惠琪委員(廖清達技正代理)、陳嘉昌委員(方仰寧副局長代理)、鍾永豐委員(宋傳明主任代理)、陳思宇委員(江春慧專委代理)、吳俊鴻委員(畢幼明主任秘書代理)、姚淑文委員、陳淑惠委員、李麗娟委員、陳炳宏委員、滕西華委員、李玉蟬委員、葉雅馨委員、陳保仁委員、曾嫦嫦委員、楊聰財委員、丘彥南委員、陳淑惠委員、陳雅美委員(請假)、鄭雅文委員(請假)、田秀蘭委員(請假)、陳喬琪委員(請假)、胡海國委員(請假)、徐清濂委員(請假)

列席人員：教育局陳虹升科員、教育局劉冠廷股長、教育局林曉玲支援教師、社會局莊淑芳社工員、警察局林承松股長、警察局葉宣岑警務正、原住民事務委員會陳兆鴻視察、勞動局吳光榮技士，人事處項慶武社工師、秘書處呂金儘組長、秘書處許涵儒股長、衛生局游美華股長、衛生局林淑瑩督導、聯合醫院黃名琪主任、衛生局曾光佩科長、衛生局游川杰組長、衛生局宋偲嘉執行秘書、衛生局林純綺組長

記錄：宋偲嘉(分機 8860 轉 69)

壹、主席致詞：(略)

貳、確認本委員會第 7 屆第 2 次會議紀錄：確認備查

參、本委員會第 7 屆第 3 次會議決議事項執行情形：

一、解除列管：案號 107040207、案號 107072603、案號 107072604，共 3 案。

二、持續列管：案號 103071101、案號 105100704、案號 107040203、案號 107040204、案號 107040206、案號 107072601、案號 107072602、案號 107072605，共 8 案。

三、委員發言概要

葉雅馨委員：建議在職場健康促進上增加說明對於職場霸凌或職場暴力之協助方向。【列管案號：103071101】

楊聰財委員：<sup>1</sup>勞工健康保護規則自 106 年 11 月 13 日訂定，相關部門是否知道這個法規，如何配合這個法規執行？【列管案號：105100704】

2.有關校園性侵害性騷擾及性霸凌事件，outcome index 應清楚說明。【列管案號：107040206】

**滕西華委員：**教育部研發的身障類別沒有心智障礙類，而相關的教材內容對身體的性器官教育內容篇幅偏大，缺少對第二性徵、心理特徵及性別認同的說明。臺北市若有更好課程不一定要對教育部課程照單全收，建議增加對心智障礙類別學生如何表達身體的自主性等方面給予適性教學。【列管案號：107040206】

**姚淑文委員：**目前對高中職性平教育著重在初級宣導，二、三級預防工作國教署雖有系列教育訓練，但六都未歸於國教署管轄，臺北市學校也沒有接受相關教育訓練，期望在二、三級處遇能再多進行。【列管案號：107040206】

**曾嫦嫦委員：**老老照顧者服務方案除了三級預防工作外，建議規劃將老人人力納入協助其他需協助之老人方案中。【列管案號：107040203】

**李玉嬋委員：**律師公會主動反映處理離婚案件時會牽扯到夫妻雙方財產的分配及子女女權探視等問題，希望在法律諮詢的過程中提供心理諮商資源，主要目地是把心理諮商資源拉進來而不是把個案外推出去，讓民眾了解可以得到甚麼服務。建議有一個小型具體的試辦計畫，不需要做得太大，在現有空間佔一個小的時段(空檔時段)，次數不一定要多。【列管案號：107082601】

**楊聰財委員：**在處理的個案中有不少是與婚姻關係有關，臺北市應做 6 都之示範，很多個案在婚姻狀況不穩定下做的結論可能半年後就會後悔。在個案有意願下提供資源，引進活水做諮商的概念而不是把個案往外推。【列管案號：107082601】

**曾嫦嫦委員：**現有心理諮商門診資源很多，如何讓民眾可以表達需求並獲得協助，如何把需求建置在原有架構上與如何落實更重要。【列管案號：107082601】

**楊聰財委員：**處理內容寫得很好，希望這樣的實務經驗能累積並做成手冊或

教案，讓相關單位參考。【列管案號：107072605】

#### 肆、報告事項(共 2 案)。

##### 一、臺北市政府自殺防治中心業務報告

報告單位：自殺防治中心

##### 委員發言概要：

**楊聰財委員：**通報比上升 21%很不簡單，顯示自殺防治工作能夠在企圖發生時就介入；另外，社會因素離婚率與自殺死亡率之相關係數為正相關，顯示在法律服務過程中提供心理諮商服務的重要性。從自殺死亡者與自殺企圖者資料中去了解自殺防治概念，包含藥物自殺方式及高齡長者自殺問題等，建議邀請相關專家研商策略，研擬如何將自殺風險降到最低。【列管案號：107040204】

**陳炳宏委員：**建議把媒體納入自殺防治守門人，媒體工作者對新聞報導有一定敏感度，自殺防治中心若能提供相關故事或素材，媒體應很樂意參加；建議自殺防治中心可以跟台北電台、台北市公用頻道等合作，達到積極宣傳效果。【列管案號：107072602】

**丘彥南委員：**建議可以了解選舉期間與自殺數據之間的關係，有多少人因為這樣增加與家人或造成人際關係上的不睦、精神疾病症狀是否受到干擾、工作上那些人因為選舉增加勞累或減少與家人相聚時間、公投議題的敏感性被攪動時會如何。

**陳淑惠委員：**自殺數據背後可能與人際溝通有關，建議將正向概念放入常態性宣導工作，協助民眾如何看待問題與解決問題，多做正面的播種跟積極的事情。

**陳保仁委員：**自殺背後的原因是多元的，建議自殺防治中心可善用醫療專業學會資源。建議跟醫療專業人士上課時，不需要教育對方成精神科醫師，而是要協助了解如何找到合適的人或找到適合的轉介單位)，婦產科醫師是很適合的自殺防治守門人。

**主席裁示：**謝謝各位委員對於本府自殺防治中心的相關建議，請自殺防治

中心參酌委員的建議進行推動。

## 二、臺北市府衛生局 107 年心理衛生工作規劃報告

報告單位：衛生局

### 委員發言概要：

**楊聰財委員：**在 106 年至 107 年 8 月長期照顧管理中心轉介 1,536 案中只有 599 案同意接受服務，是否有更精進作為或柔性策略？除了推動周產期婦女身心健康外，是否能將不孕症納入心理服務方案中？關於結合本市酒癮治療服務方案是否能有更精進作為？

**陳保仁委員：**不孕症治療最好的方法就是趕快懷孕，多數人有身心壓力，但想轉介的意願不高，只想專注在懷孕治療事件上，心衛中心可以提供相關資源給醫療團隊參考。

**陳淑惠委員：**「成功老化」可能會增加某些人的壓力，建議將文字修改為「適當老化」。

**李玉嬋委員：**自殺議題中發現家庭是最重要的元素，故在心理衛生服務方案可以從親子互動關係去推動子女如何與成年父母相處，包含關係的建立、關係的重建維護與寬恕，是未來可以加入的主題。

**主席裁示：**謝謝各位委員對於心理衛生的相關建議，請衛生局與相關局處參採規劃辦理。

伍、討論事項：無

陸、臨時動議：無

柒、主席裁（指）示列管事項

列管事項	重要指(提)示事項說明	主責單位	辦理情形 進度說明 解決方案	追蹤 處理 等級	預計 完成 日期
103071101 「臺北市政府職場心理衛生宣導與執行計畫」4年計畫執行情形	勞動局訂定「臺北市政府職場心理衛生宣導與執行計畫」(附件1)，本計畫由104年起至107年底止，共計4年之執行情形現況說明，後續建議 1.在職場健康促進上增加說明對於職場霸凌或職場暴力之協助方向	勞動局			
主席裁示：本案持續列管並於下次會上說明執行進度。					
105100704 臺北市政府社會安全網補強執行計畫之「強化社區支持系統-倡導社區居民關注心理健康」工作規劃	1. 本案規劃照案通過持續推動並列管3年(106.03~109.03) 2. 各主責局處每半年提報辦理成果予衛生局並於本委員會上進行成果說明 3. 下次報告時間為108年3月(預定為本委員會第7屆第5次會議) 4. 請相關局處於108年2月1日前免備文，以電子郵件方式提供本案107年1月1日至12月31日執行成果 5. 後續建議：成果報告除呈現數字外，應增加說明效果指標(滿意度或知能提升等)	衛生局 社會局 教育局 勞動局 警察局 消防局 民政局 觀光傳播局 文化局 原住民事務委員會			
主席裁示：請依委員建議修正，本案持續列管並於下次會議說明。					
107040203 規劃減少老老照顧者的心理壓力並提供心理支持方案	臨床上很多更年期婦女，反映已身居高齡卻仍需肩負照顧更高齡長者的家庭照護責任，導致其身心困擾及自殺風險，建議	衛生局			

列管事項	重要指(提)示事項說明	主責單位	辦理情形 進度說明 解決方案	追蹤 處理 等級	預計 完成 日期
	衛生局可以針對「如何減少老老照顧者的心理壓力與提供心理支持方案」，後續建議： 1. 建議規劃老人人力納入其他需協助老人之方案。				
主席裁示：請衛生局參採委員建議辦理。					
107040204 本市自殺個案統計數據資料增加社會因素進行蒐集與分析	建議自殺防治中心在自殺資料的呈現應增加社會因素資料比對，並增加針對情感原因的分析，俾利進行更細部樣態分析與擬定介入策略。後續建議： 1. 從自殺死亡者與自殺企圖者資料中去了解自殺防治概念，包含藥物自殺方式及高齡長者自殺問題等。	自殺防治中心			
主席裁示：建議納入委員建議，據以擬定相關防治策略。					
107040206 推動本市高中/高職青少年親密關係宣導工作	國教署已規劃親密關係暴力議題訓練課程針對臺灣地區青少年進行相關宣導，建議本市教育局針對本市高中/高職/身心障礙青少年進行前述親密關係宣導。後續建議： 1. 有關校園性侵害性騷擾及性霸凌事件，outcome index 應清楚說明。 2. 建議增加對心智障礙類別學生如何表達身體的自主性等教育給	教育局			

列管事項	重要指(提)示事項說明	主責單位	辦理情形 進度說明 解決方案	追蹤 處理 等級	預計 完成 日期
	予適性教學。 3. 建議增加對高中職性 平教育著重之二、三 級預防工作。				
主席裁示：請教育局參採委員建議辦理。					
107072601 於本府法律諮詢服務 加入心理諮商服務可 行性	建議本府市政大樓一樓 的秘書處市民服務組免 費義務律師之法律諮詢 服務加入心理諮商服務。 後續建議： 1. 有一個小型具體的試 辦計畫，不需要做得太 大，在現有空間佔一個小 的時段(空檔時段)，次數 不一定要多。	秘書處 衛生局			
主席裁示：請秘書處、衛生局參採委員建議辦理。					
107072602 自殺防治宣導素材建 議加入具故事性宣導 內容規劃。	宣導素材規劃上建議可 以「傳遞具故事性」的內 容(尤其是真實故事)，以 增加目標宣導對象的認 同感與宣導效益。後續建 議： 1.可與台北電台、台北市 公用頻道等合作，達到積 極宣傳效果。	自殺防治 中心			
主席裁示：請衛生局參採委員建議辦理。					
107072605 精神病人機構轉銜處 理流程與機制進行全 盤檢視	建議將實務經驗累積並 做成手冊或教案，讓相關 單位參考。	衛生局			
主席裁示：請衛生局參採委員建議辦理。					
107102901 心理衛生服務方案建 議加入子女與成年父 母相處主題	建議可以從親子互動關 係去推動子女如何與成 年父母相處，包含關係的 建立、關係的重建維護與 寬恕，是未來可以加入的 主題。	衛生局			

列管事項	重要指(提)示事項說明	主責單位	辦理情形 進度說明 解決方案	追蹤 處理 等級	預計 完成 日期
主席裁示：請衛生局參採委員建議辦理。					

捌、散會：上午 12 時