

臺北市政府心理健康暨自殺防治委員會第9屆第2次會議紀錄

開會時間：111年6月21日（星期二）下午2時

開會地點：本次會議採視訊方式辦理

主席：黃珊珊主任委員（黃世傑副主任委員代理）

出席人員：黃世傑委員、廖雪如委員（王菁菁股長代理）、陳惠琪委員、郭佩瑜委員、楊鴻正委員、譚亦聰委員、黃雯婷委員、畢幼明委員、李麗珠委員（沈永華專門委員代理）、陳喬琪委員（請假）、許嘉月委員、林惠珠委員、陳淑惠委員、賴念華委員、丘彥南委員、陳炳宏委員、陳秋蓉委員、楊聰財委員、王守珍委員、葉雅馨委員、藍挹丰委員、郭淑芬委員、陳德群委員、呂淑貞委員、羅惠群委員、陳瑢委員

列席人員：原住民族事務委員會李育珊社會工作員、警察局張素鳳股長、消防局謝宜樺股長、教育局陳美玲股長、民政局張芯平科員、勞動局張秉洋股長、觀傳局林晏慈研究員、衛生局陳小燕科長、衛生局黃思維技正、衛生局謝樂可執行秘書、曾雪鳳執行秘書、林宛貞執行秘書、衛生局游川杰組長、衛生局余佳臻組員、衛生局劉欣怡約聘心理輔導員。

紀錄：楊子誼組長（分機 8860 轉 30）

壹、主席致詞（略）

貳、確認前次會議紀錄

一、委員發言概要：

王守珍委員：

前次會議紀錄有關疫情期間不當行為數據統計之「自殺意圖者通報數」，108~110年15~24歲於8~11月有上升走勢；此年齡層多為在學者，衛生局與教育局有何解釋？是否為今年的預警？可否提出相關防範措施？

二、業務單位回復：

（一）教育局

1. 本局校安通報數據顯示，每年9月開學後校園學生自殺、自傷通報案件有上升趨勢，經了解暑假期間

學生課業壓力減輕、班級人群互動減少，導致通報案量減少，開學返校後上開因素逐漸呈現，且有少部份案件於暑假期間發生，學校人員於開學後知悉而補通報，導致 9 月後案量有上升趨勢。

2. 為完善校園輔導網絡，除訂有三級輔導機制，依三級分工原則由學校一般教師、輔導教師、學生輔導諮商中心專任專業人員（社工師、心理師）共同協助輔導工作外，本局更於 110 年度訂定推動校園心理健康促進實施計畫，透過扎根全人教育、落實三級輔導、建立通報追蹤機制、學生自殺自傷預防工作、提升教育人員心理健康知能及個案行動研究等 6 大推動策略，並與衛生局合作建構校園醫療網絡地圖，同時補助學校申請專業醫療諮商團隊入校提供諮詢服務，藉此充實校園輔導支持體系；相關執行成果將於會議報告案一進行說明。

（二）衛生局

1. 108~110 年 15-24 歲學生族群通報量趨勢圖可見該年齡層於 7~8 月暑假期間因課業壓力減輕及學校通報減少所致，其通報數皆較其他月份偏低，反之 9~10 月間由於開學返回學校前述壓力上升導致通報量上升，上升幅度會較其他月份高。另尚有學生返校後學校獲悉學生暑假期間發生之自殺意念或企圖事件的補通報數，導致每年 9~10 月通報數明顯上升。
2. 本局與教育局自 109 年定期請各級學校辦理全校教職人員「校園自殺防治守門人初、進階訓練課程」，其中教案皆有提醒各學層逐月的通報趨勢(例

如開學、考試等時段通報量會上升)並針對校園、課業壓力等身心健康部分加強照護；另 110 年該族群自殺死亡人數已較 108 年 28 人減至 110 年 18 人，下降 35.7%。

主席裁示：確認備查。

參、列管事項執行情形

解除列管：案號 110071505、案號 111030901、案號 111030902、案號 111030903，共 4 案。

肆、報告事項

報告案一：臺北市政府教育局及所屬學校推動校園心理健康促進實施計畫成果報告

一、委員發言概要

(一) 丘彥南委員：

1. 請簡要說明小天使運動計畫執行之目標及要點，學生如何報名參加小尖兵研習？
2. 培愛天使傳愛行動方案，學生如何報名參加？
3. 請擇要說明本計畫實施迄今與未實施前差異之重點對照。

(二) 葉雅馨委員：

與校園相比，網路霸凌無遠弗屆且時效性長，請說明如何提供專業協助予受網路霸凌之學生，並請於本計畫講座納入網路霸凌議題。另因研究發現受網路霸凌後求助者多為家長及同儕，建議將家長納入教育宣導對象。

(三) 林惠珠委員：

肯定教育局在此計畫重視提升家長職能，請問學校各

級輔導如何建立與家長工作模式？針對已進入輔導之學生如何針對其家庭及家長提供專業人員之協助及可介入之社會資源？

(四) 郭淑芬委員：

家庭教育中心推廣「愛·陪伴」計畫之六大親職教育議題，是否增加學生相關霸凌議題的教育？因家長通常第一時間即發現孩子的狀況，但未聯結與霸凌相關議題。

二、業務單位回復

教育局：

1. 本局小天使運動計畫於國中學程中實施；培愛天使於高中學程實施，兩者皆為110年新推動計畫，目前以公文形式週知各級學校，由學生主動報名參與。
2. 本局長期持續關注學生心理健康，本計畫實施前輔導學生重責為輔導教師，但110年起開始著重一般發展性(包含教師、家長、同儕等)的知能提升，並加入自殺守門人培訓、小天使運動及家長親子間功能提升等。
3. 本計畫多為新推動方案，後續會再提供成果。自殺、自傷意念企圖及行為，近2年數據顯示皆獲得控制。
4. 本局與教育部合作提供學生生活調查，問卷中即有具名調查是否曾遭遇霸凌，目前相關資料尚在彙整中，後續會針對具名學生進行關懷及輔導。另也辦理家長研習提升覺察孩子心理健康及親子溝通部分，後續將依照委員建議納入網路霸凌相關議題。
5. 預計於暑假開學前提供後疫情學生心理關懷，並將納入網路霸凌相關議題。

6. 學生心理議題往往與家庭功能不彰相關，本局與社工師合作，由社工師協助媒合少輔中心、社會局、基金會等資源介入輔導。本局也於110學年度起於輔諮中心設置雙專師（心理師、社工師）之輔導人力，提升專業服務。

主席裁示：請教育局針對校園心理健康促進工作加強辦理。

報告案二：自殺防治工作重點及111年1-4月工作成果

一、委員發言概要

(一) 陳秋蓉委員：

1. 台北市各年齡層自殺死亡人數與全國比較，45~64歲大幅下降，全國亦然。但35~44歲全國下降14%，台北市卻上升2.9%，及25~34歲北市與全國均呈現增加現象，其原因為何？
2. 25歲以下較去年同期略高原因為何？是否為非疫情期間影響之網路依賴、物質濫用及家庭支持減少所致？
3. 跨局處一線人員及特定職類之守門人課程推廣之特定職類之守門人課程，有相關數據支持？是那些特定職種或職場？
4. 25~44歲大多為職場工作者，結合職場公（工）會、職業安全衛生相關學（協）會等達到更大防治效益。

(二) 許嘉月委員：

1. 建議檢視分析以「固、液體」物質自殺方式之年齡層，以利擬訂目標群體之防治策略。

2. 建議檢視分析以「高墜」方式自殺者之年齡層及相關熱點，以利擬訂目標群體之防治策略。
3. 嘉許私有建物之獎勵補助措施。

二、業務單位回復

衛生局：

1. 待取得衛生福利部 110 年度自殺死亡清冊後，分析研擬防治策略。惟該族群通報主要自殺原因仍以精神健康/物質濫用、人際/親密關係議題及工作經濟因素為主，現階段仍以該族群通報自殺原因推動職場及廠護人員之守門人訓練以加強關懷風險族群。
2. 據陳映燁醫師研究報告顯示，25 歲以下較去年同期上升係全國趨勢，本市為預防該年齡未來上升趨勢，與本府相關單位皆已規劃推動校園青少年網路成癮宣導、網癮門診，另結合家庭教育中心等規劃家庭親職宣導及團體，強化本市家庭親職功能。
3. 111 年守門人職類擇定之數據支持與辦理方式說明：
 - (1)藥師：110 年以固/液體自殺死亡人數較 109 同期上升最高，而結合本市藥師公會，強化藥師對於「異常領藥者」，提升覺察與關懷知能。
 - (2)保全業：本市高墜死亡率自 105 年上升，且本市 105 至 108 年高墜死亡地點 60%為住家，其中 40%設有管委會及保全，故結合本市保全同業公會及本市物業管理業者辦理守門人訓練，加強保全人員及管委會，關懷及防墜安全。
 - (3)媒體業者：依自殺防治法及根據國內外文獻表示自殺事件媒體報導會導致維特效應，故結合多元媒體從業工會辦理訓練，減少是類不當報導。

4. 職業工會合作已結合保全、藥師、護理師等工會辦理；至於職業安全衛生相關學協會部分，會後向委員請益合作模式與管道。
5. 公有建物防墜推動 3 年迄今，其高墜事件已減少；私有建物部分已結合建管處採獎勵改善、補助工程費方式鼓勵其推動建物防墜。

主席裁示：請自殺防治中心依委員意見列入參考辦理

伍、主席裁（指）示列管事項

列管事項	重要指(提)示事項說明	主責單位	辦理情形 進度說明 解決方案	追蹤 處理 等級	預計 完成 日期
111062101 提供學生後疫情時代心理 關懷服務情形	暑假開學前提供後疫情 學生心理關懷服務，並納 入網路霸凌相關議題	教育局			

陸、散會：下午 3 時 16 分