

## 臺北市府心理健康委員會第6屆第8次會議

開會時間：106年9月27日(星期三) 下午14:00~15:00

開會地點：臺北市府市政大樓11樓吳三連會議室

主席：鄧家基主任委員

出席人員：黃世傑委員、藍世聰委員(蕭銀城代)、曾燦金委員(吳金盛代)、許立民委員(宋貴英代)、賴香伶委員(請假)、陳嘉昌委員(黃啟澤代)、鍾永豐委員(王慧君代)、簡余晏委員(謝佳慧代)、吳俊鴻委員(畢幼明代)、滕西華委員、蘇禾委員、林美薰委員、丘彥南委員、陳炳宏委員(請假)、陳淑惠委員、陳秋蓉委員、吳肖琪委員、賴念華委員、鄭泰安委員(請假)、陳保仁委員(請假)、鄭逸如委員(請假)、陳喬琪委員(請假)

列席人員：曾光佩科長、江曉娟技正、黃思維組長、游川杰執行秘書、曾雪鳳組長、林皓雯組長、何佩瑾組員、朱凡欣執行秘書

記錄：游川杰(分機8860轉69)

### 壹、主席致詞(略)

### 貳、確認本委員會第6屆第7次會議紀錄：確認備查

### 參、本委員會第6屆第8次會議決議事項執行情形：

一、解除列管：案號106062801、案號106062803、案號106062804，共3案。

二、繼續列管：列管案號103071101、列管案號105100704、列管案號105122803、列管案號106062802，共4案

### 肆、報告事項(共3案)。

#### 一、臺北市府自殺防治中心業務報告

報告單位：自殺防治中心

主席裁示：本案謝謝自殺防治中心及府內單位的努力，本案准予備查。

#### 二、106年第3季心理衛生工作成果暨後續規畫報告

報告單位：衛生局

#### 委員發言概要：

滕西華委員：今年世界衛生組織推廣職場心理健康議題上尚有一個關注外籍移工心理衛生的主題，且據統計本市已有超過60萬的外籍移工人口，惟今年度本市2017TDSD國際心理健康日及勞動局職場安心四年計畫推動成果皆為看到此部分規畫，

爰建議針對衛生局及勞動局可以透過上開國際心理健康日活動加強對外籍移工進行職場心理健康宣導。

主席裁示：

- (一)有關滕委員建議國際心理健康日活動納入外籍移工進行宣導部分，請衛生局、勞動局納入規劃據以推動。
- (二)有關本報告案中衛生局說明「105122803 青少年心理健康系統性研究規劃」追辦案，請教育局在本案推動期程內主動協助協辦學校通過教案審查，俾利本案如期推動。

### 三、「臺北市失能長者及照顧者心理關懷服務方案」專案報告

報告單位：衛生局

報告內容：略

委員發言概要：

滕西華委員：本案推動概念良善，誠如報告案 1 中自殺防治中心的報告內容，長者的自殺防治心理關懷係應結合失智症防治、長照服務等網絡共同推動；另外想要強調在外籍看護工的心理衛生關懷部分，在現有規劃的宣導量能上略有不足，而外籍看護工係屬勞動局主管。建議勞動局未來可以針對外籍看護工的心理健康關懷照護規劃相關工作。

吳肖琪委員：實體宣導的涵蓋率是偏低的，未來建議衛生局可以在憂鬱、焦慮與家庭照護者的心理關懷建議可以採用數位學習(E-Learning)的管道進行宣導以擴大涵蓋效益

主席裁示：

- (一)有關滕西華委員建議針對外籍看護工的心理健康關懷照護規劃相關工作請勞動局納入規劃辦理。
- (二)有關吳肖琪委員建議在憂鬱、焦慮與家庭照護者的心理關

懷建議可以採用數位學習(E-Learning)的管道進行宣導以擴大涵蓋效益，請衛生局納入規劃辦理。

伍、臨時動議：無

陸、會議結束時間：106年9月27日下午15時00分

柒、主席裁(指)示列管事項

列管事項	重要指(提)示事項說明	主責單位	辦理情形 進度說明 解決方案	追蹤 處理 等級	預計 完成 日期
103071101 「臺北市政府職場心理衛生宣導與執行計畫」4年計畫執行情形	勞動局訂定「臺北市政府職場心理衛生宣導與執行計畫」(附件1)，本計畫由104年起至107年底止，共計4年之執行情形現況說明	勞動局			
主席裁示：持續列管並於會上說明進度。					
105100704 臺北市政府社會安全網補強執行計畫之「強化社區支持系統-倡導社區居民關注心理健康」工作規劃	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本案規劃照案通過持續推動並列管3年(106.03~109.03)</li> <li>2. 各主責局處每半年提報辦理成果予衛生局並於本委員會上進行成果說明</li> <li>3. 下次報告時間為107年3月(預定為本委員會第7屆第1次會議)</li> <li>4. 另為統計年度辦理成果請本案主辦局處協助於106年12月10前統計本年度辦理成果(統計至106年11月30日)</li> </ol>	衛生局 社會局 教育局 勞動局 警察局 消防局 民政局 觀光傳播局 文化局 原住民事務委員會			
主席裁示：本案照案通過，列管3年並按規劃提報成果予衛生局。					

列管事項	重要指(提)示事項說明	主責單位	辦理情形 進度說明 解決方案	追蹤處理等級	預計完成日期
105122803 青少年心理健康系統性研究規劃	建議衛生局在青少年心理健康規劃系統性研究,以利後續相關政策的長期推動	教育局 衛生局			
主席裁示:請教育局在本案推動期程內主動協助協辦之學校通過教案審查,俾利本案如期推動。					
106062802 採用多元媒體通路及搭配時事動態進行心理健康媒體宣導	請衛生局社區心理衛生中心積極參採陳保仁委員建議,心理健康媒體宣導方式可以採用時下流行的”線上LIVE直播”等通路或邀請網路紅人拍攝宣導短片等形式進行宣導;並可留意媒體資訊動態進行配搭式宣導,提升民眾能見度	衛生局			
主席裁示:請衛生局參考陳保仁委員建議辦理。					
106092701 建議國際心理健康日活動納入外籍移工進行宣導部分,請衛生局、勞動局納入規劃據以推動。	2017TDSO 國際心理健康日主題係為職場心理健康,請參考WHO主題建議由衛生局、勞動局將本次活動宣導對象納入外籍移工	衛生局 勞動局			
主席裁示:					
106092702 針對外籍看護工的心理健康關懷照護規劃相關工作	外籍看護工的心理健康關懷部分,在現有規劃的宣導量能上略有不足,而外籍看護工係屬勞動局主管,建議勞動局針對外籍看護工的心理健康關懷照護進行相關規劃。	勞動局			
主席裁示:請衛生局參考滕西華委員建議辦理。					
106092703 採用數位學習(E-Learning)的管道進行宣導憂鬱、焦慮與家庭照護者的心理	建議衛生局可以在憂鬱、焦慮與家庭照護者的心理關懷建議可以採用數位學習(E-Learning)	衛生局			

列管 事項	重要指(提)示事項 說明	主責 單位	辦理情形 進度說明 解決方案	追蹤 處理 等級	預計 完成 日期
關懷以擴大涵蓋效益	的管道進行宣導以擴大 涵蓋效益。				
主席裁示：請衛生局參考吳肖琪委員建議辦理。					

柒、散會(下午 15 時 00 分)