

臺北市府自殺防治中心

115年度第1次自殺防治會會議紀錄

會議時間：中華民國115年2月26日(星期四)下午3時

會議地點：臺北市府市政大樓12樓中央區劉銘傳廳

主席：臺北市府自殺防治中心俞振華主任
(下午3時45分後由黃建華執行長代理)

出席人員：詳如簽到表

紀錄：傅嘉慧組員(02-23212730轉61)

壹、主席致詞：略。

貳、確認114年度第2次自殺防治會議紀錄：洽悉備查。

參、114年度第2次自殺防治會議主席裁(指)示列管案件辦理情形說明：

一、解除列管事項：第1案、第4案至第5案(僅同意部分完成改善處解除列管)、第6案至第9案；另針對第1案請勞動局納入常態性工作項目。

二、持續列管事項：

(一)第2案，鑒於青年族群自殺防治重要性，請青年局除針對同仁辦理相關自殺防治守門人訓練外，加強研議青年族群提升心理健康及身心疾病識能之作為。

(二)第3案，請青年局依期程完成諮商室建置，並於下次會議報告辦理進度。

(三)第4案，請教育局、民政局及地政局所轄待改善公有建物依限完成改善，待改善清冊如附件1。

(四)第5案，請教育局、社會局、都市發展局、產業發展局及自來水事業處所轄待改善公有建物依限完成改善，待改善清冊如附件2。

肆、報告事項：

案由一、本市109至113年自殺企圖個案特性分析

報告單位：成功大學公共衛生學系林倩宇助理教授

發言摘要：

教育局楊淑妃專門委員：

針對學齡族群分析，除本次研究提及開學期間2週內學習焦慮度，本局過往亦有分析自傷與自殺企圖學生很多原因來自於同儕壓力、霸凌、身心疾病及家庭功能薄弱或未能受到妥善照顧等因素。

自殺防治中心黃名琪研發長：

- 一、本次分析中提及自傷與自殺以年輕及女性族群為主，自殺則以中年、長者男性為主，這個現象我國與全球的趨勢相同；另想請教自我傷害的方式上吊的部分放在其他這個項目的原因？
- 二、本次分析提及自傷時段多以晚上(18:00-23:59)跟凌晨(00:00-05:59)為主，這在心理衛生面向很重要，因多巴胺與血清素系統於傍晚時快速下降，加上睡眠因素影響，情緒也會受到明顯波動。
- 三、針對自殺企圖者常見服用藥物種類內容建議未來可再行了解，以利後續針對特定藥物進行控管。

成功大學公共衛生學系林倩宇助理教授回應：

- 一、上吊並非主要的自我傷害方式，個案數比較少，故歸類至其他的類別；在自殺身亡則是常見的方式之一，則分開呈現。
- 二、本次分析報告以衛生福利部自殺通報系統資料為主，惟受限於現行通報格式，故無法完全掌握確切自殺事件發生時間。
- 三、針對藥物種類建議可區分為處方及非處方藥物，針對在藥局取得之處方藥已有一定的限制跟管理作為，針對非處方藥物則可參考英國針對藥物限制購買數量上限之經驗。

自殺防治中心余佳臻督導補充說明：

- 一、衛生福利部自殺防治通報系統在時段類別上分為凌晨(00:00-05:59)、上午(06:00-11:59)、下午(12:00-17:59)及晚上(18:00-23:59)；服藥自殺方式則僅區分為「安眠藥鎮靜劑」及「除安眠藥鎮靜劑之外藥物」兩大類別，故資料分析較容易受到上述因素的限制。
- 二、當自殺防治中心收到自殺事件通報時，第 1 個月的服務頻率是最密集的，並且在 3 日內積極嘗試成功訪視到本人，後續依據風險逐漸趨緩才會再調整訪視頻次，藉以提供即時的關懷協助。
- 三、有關服藥過量防治作為，健保系統已有針對特定藥物無法重複開立設定，本市則亦透過醫院督導考核機制，持續強化醫院端知悉自殺企圖病患後續關懷介入服務，並與本市藥師公會與社區藥局合作，強化社區藥師對於自殺風險辨識敏感度，針對購買或領取藥物之民眾得以提供即時衛教及協助。

主席裁示：請各局處依本案專家學者建議納入後續服務規劃。

案由二、114年自殺防治工作執行成果暨115年工作規劃

報告單位：規劃執行組

主席裁示：

- 一、針對115年自殺防治中心各項工作規劃，請各局處積極辦理，並配合提供相關成果。
- 二、因應詐騙事件頻傳，影響市民身心甚鉅，請警察局與自殺防治中心評估共同辦理高風險族群宣導，以精進本市自殺防治成效。

案由三、各局處114年自殺防治工作執行成果暨115年工作規劃說明

報告單位：本府各局處

主席裁示：

- 一、請觀傳局針對旅宿業者將自殺守門人課程納入相關從業人員講習，以提升旅宿業者一線人員之自殺風險敏感度。
- 二、請各局處依規劃持續辦理，並依限提報辦理成果。

伍、本次會議列管事項：

序號	案號	列管事項	主責單位	辦理情形	處理等級或完成期限
1	1141114-1	考量青年族群心理健康福祉，請青年局儘速評估諮商室建置期程，並於下次會議中針對執行情形進行報告。	青年局		
2	1141114-2	113年檢核待改善之公有建物尚有8間未完成，請轄管局處依限完成改善，並將改善成果回報自殺防治中心。	教育局		
			民政局		
			地政局		
3	1141114-3	114年檢核待改善之公有建物尚餘51間尚未完成改善，請轄管局處依限完成改善，並將改善成果回報自殺防治中心。	教育局		
			社會局		
			都市發展局		
			產業發展局		
			自來水事業處		

序號	案號	列管事項	主責單位	辦理情形	處理等級或完成期限
4	1150226-1	1. 鑒於本市15至44歲自殺死亡率仍有上升趨勢，請青年局針對青年族群自殺防治提出積極、具體作為。 2. 請青年局除針對同仁辦理相關自殺防治守門人訓練外，加強研議青年族群提升心理健康及身心疾病識能之作為。	青年局		

陸、臨時動議：無。

柒、下次會議時間：預計115年11月

捌、散會：下午5時。

113年臺北市政府公有建物檢核－各局處公有建物待改善建物清冊一覽表

115年2月26日自殺防治會後更新

總計：8間

轄管局處	待改善建物數	使用單位	建物名稱	原規劃改善完成時間	展延後預計完成改善時間	預計改善作為
教育局	6	市立大學	科學館	預計114年12月完成改善	業於114年12月底完成改善 預計於115年3月10日前函復改善成果	窗戶鋁窗加裝開口限制器、天井挑空防護網、走廊及樓梯不銹鋼扶手直立單層式
		市立大學	學生宿舍之一			室內天井挑空防護網1面
		市立大學	中正堂			樓梯不銹鋼扶手直立單層式、旋轉樓梯防護網、轉折樓梯防護網、窗戶防護欄桿（114年複檢更新改善計畫為「樓梯/扶手/欄桿加裝防墜網」）
		市立大學	學生宿舍之二			天井挑空防護網2面
		市立大學	勤樸樓之一			窗戶鋁窗加裝開口限制器
		市立大學	勤樸樓之二			女兒牆欄杆加高
民政局	1	大安區公所	大安區行政中心	預計114年12月完成改善	預計115年6月30日前完成改善及解除列管	女兒牆加裝欄杆
地政局	1	古亭地政事務所	萬和超市大樓	預計115年12月完成改善	預計115年5月完成改善及解除列管	女兒牆加裝高度防護設備、窗戶加裝限位器，並於頂樓出入口加裝監視器。

114年臺北市府公有建物檢核－各局處公有建物待改善建物清冊一覽表

115年2月26日自殺防治會後更新

總計：51間

轄管局處	待改善建物數	編號	使用單位	建物名稱	預計改善完成時間	預計改善作為
教育局	40	1	大安高工	至善樓	預計115年12月完成改善	1. 針對教室對外窗戶的窗外無陽台、露臺或緩衝空間，以及窗台高度不足，將於2樓加裝護欄。 2. 戶外梯高度不足，增置護欄。
		2		青藤樓	預計115年12月完成改善	1. 女兒牆高度不足，加裝護欄。 2. 樓梯兩旁挑空處上下加裝安全網。
		3		敬業樓	預計115年12月完成改善	1. 教室對外窗戶的窗外無陽台、露臺或緩衝空間，4樓以上加裝護欄或隱型鐵窗。 2. 窗台高度不足，加裝護欄或隱型鐵窗。 3. 「四樓含以上」建物窗台高度未達150公分之橫拉窗，開啟會超過20公分，窗戶設卡樺，降低開啟寬度；或設護欄。 4. 樓梯、扶手及欄杆的縫隙超過20cm，樓梯與樓梯間的縫隙超過30cm，增加防護網或護欄。 5. 樓梯兩旁挑空處上下增加安全網。
		4		樂群樓	預計115年12月完成改善	1. 教室對外窗戶的窗外無陽台、露臺或緩衝空間，4樓以上加裝護欄或隱型鐵窗。 2. 窗台高度不足，加裝護欄或隱型鐵窗。 3. 「四樓含以上」建物窗台高度未達150公分之橫拉窗，開啟會超過20公分，窗戶設卡樺，降低開啟寬度；或設護欄。 4. 樓梯、扶手及欄杆的縫隙超過20cm，樓梯與樓梯間的縫隙超過30cm，增加防護網或護欄。 5. 樓梯兩旁挑空處上下增加安全網。
		5		敦品樓	預計115年12月完成改善	1. 女兒牆高度不足，加裝護欄。 2. 樓梯、扶手及欄杆的縫隙超過20cm，增加水平欄杆高度。
		6		忠誠樓(冷凍科)	預計115年12月完成改善	欄杆容易攀爬，3樓露台定期檢視及加裝安全護欄。
		7		忠誠樓(圖傳科)	預計115年12月完成改善	欄杆容易攀爬，3樓露台定期檢視及加裝安全護欄。
		8		勤毅樓(電機科)	預計115年12月完成改善	欄杆容易攀爬，3樓露台定期檢視及加裝安全護欄。

轄管局處	待改善 建物數	編號	使用單位	建物名稱	預計改善完成時間	預計改善作為
教育局	40	9	大安高工	勤毅樓(汽車科)	預計115年12月完成改善	欄杆容易攀爬，3樓露台定期檢視及加裝安全護欄。
		10		行政大樓	預計115年12月完成改善	1. 女兒牆高度大約115公分，可考慮加設安全欄杆。 2. 陽台加設安全欄杆。
		11		木棉樓	預計115年12月完成改善	1. 女兒牆高度不足，加設防護欄。 2. 欄杆改為直式欄杆隔條或加裝安全圍網。 3. 小田園周邊加裝安全圍網。
		12		活動中心	預計115年12月完成改善	1. 教室門窗為兼顧逃生設施，設置隱型鐵窗。 2. 原設計花台易攀爬，需加裝護欄。另5樓露台加裝護欄。
		13	金華國中	和平樓	預計115年12月完成改善	1. 女兒牆原始高度103公分，增設欄杆後達120公分，但已變形且容易搖晃。 2. 陽台欄杆為橫式，擬改為善為隱形鐵窗或加高欄杆。
		14		仁愛樓A	預計115年12月完成改善	裝設隱形鐵窗。
		15		仁愛樓B	預計115年12月完成改善	裝設隱形鐵窗。
		16	中山女中	逸仙樓	預計115年8月完成改善	待評估經費後加裝卡樺限制窗戶開啟大小。
		17		中山樓	預計115年8月完成改善	待評估經費後加裝卡樺限制窗戶開啟大小。
		18		家政大樓	預計115年8月完成改善	待評估經費後加裝卡樺限制窗戶開啟大小。
		19		大禮堂	預計116年12月完成改善	列入歷史古蹟修復再利用工程評估加裝安全網
		20		自強樓(二)	預計115年8月完成改善	待評估經費後加裝卡樺限制窗戶開啟大小。
		21		自強樓一(北側)	預計115年8月完成改善	待評估經費後加裝卡樺限制窗戶開啟大小。
		22		科學館	預計115年8月完成改善	待評估經費後加裝卡樺限制窗戶開啟大小。
		23		莊敬大樓	預計115年8月完成改善	1. 待評估經費後加裝卡樺限制窗戶開啟大小。 2. 評估經費及可行性後加高欄杆增加攀爬難度。
		24	萬芳高中	和平樓	預計115年4月完成改善	公共空間挑高處將加裝防護網。
		25		信義樓	預計115年4月完成改善	公共空間挑高處將加裝防護網。
		26		科學樓A	預計115年4月完成改善	公共空間挑高處將加裝防護網。
		27		科學樓B	預計115年4月完成改善	公共空間挑高處將加裝防護網。
		28		行政樓	預計115年4月完成改善	公共空間挑高處將加裝防護網。
		29		活動中心	預計115年4月完成改善	公共空間挑高處將加裝防護網。

轄管局處	待改善 建物數	編號	使用單位	建物名稱	預計改善完成時間	預計改善作為
教育局	40	30	北投國小	紅樓	預計115年3月解除列管	窗戶設卡樺，降低開啟寬度。
		31	介壽國中	西棟	預計115年8月完成改善	欄杆間隔是否超過20cm，設置安全網。
		32		東後棟	預計115年8月完成改善	欄杆間隔是否超過20cm，設置安全網。
		33	市立大學 (天母校區)	科資大樓	預計115年6月完成改善	1. 窗台加設防護欄杆及窗戶開口限制器。 2. 公共樓梯縫隙過大處加設防護欄杆。 3. 公共空間挑高處加設防護欄杆。
		34		鴻坦樓	預計115年6月完成改善	1. 陽台及公共樓梯加設防護欄杆。 2. 頂樓女兒牆加設防護欄杆，並設置警語或警示設備。
		35		體育館	預計115年6月完成改善	公共樓梯及公共空間挑高處加設防護欄杆。
		36		詩欣館	預計115年6月完成改善	1. 窗台及公共空間挑高處加設防護欄杆 2. 鋁窗加裝開口限制器。
		37	市立大學 (博愛校區)	行政大樓	預計115年6月完成改善	1. 樓梯/扶手/欄杆加裝防墜網。 2. 女兒牆加裝防墜網。
		38		藝術館	預計115年6月完成改善	1. 陽台加設欄杆或防護措施。 2. 公共樓梯及公共空間挑高處加裝防墜網。
		39		音樂館	預計115年6月完成改善	1. 陽台加設欄杆或防護措施。 2. 公共樓梯及公共空間挑高處加裝防墜網。
		40		公誠樓	預計115年6月完成改善	公共樓梯加裝防墜網。
臺北自來水 事業處	1	1	臺北自來水事業處	(親水體驗教育區)洛德城堡	預計115年12月完成改善	監視設備改善。
		1	社會局	臺北市大安婦女支持培力中心	預計115年12月完成改善	本棟管委會刻正請廠商評估改善方式及提供報價，待改善項目為： 1. 大樓公共樓梯內梯及外梯，加裝防護措施。 2. 頂樓女兒牆高度不足，待評估改善方式。
		2	社會局	臺北市安心家園	預計115年12月完成改善	本棟管委會刻正請廠商評估改善方式及提供報價，待改善項目為： 1. 大樓公共樓梯內梯及外梯，加裝防護措施。 2. 頂樓女兒牆高度不足，待評估改善方式。

轄管局處	待改善 建物數	編號	使用單位	建物名稱	預計改善完成時間	預計改善作為
社會局	8	3	社會局	文山區行政中心附屬大樓 (文山社會福利服務中心)	預計115年12月完成改善	加設隱形鐵窗。
		4	社會局	臺北市希望家園	預計115年12月完成改善	1. 頂樓防火門加裝開啟警報器。(完成) 2. 頂樓梯間窗戶加裝限位器或隱形鐵窗。(完成) 3. 各樓層窗戶裝設窗擋。 4. 頂樓女兒牆加裝防墜網增加高度。 5. 頂樓工作梯加鎖。
		5	社會局	臺北市恩慈之家	預計115年12月完成改善	1. 硬體設備改善如防墜網、維修梯的管控，管線改管等 提報管委會建請改善。 2. 於後門通往頂樓的出入口安裝警報器、監視器並張貼 警語。(完成張貼警語) 3. 建請里長將里民活動中心未使用時上鎖。
		6	社會局	臺北市選擇家園	預計115年12月完成改善	1. 提報東湖社福大樓管委會討論頂樓加裝防護設備及修 繕事項： (1)頂樓牆面部分範圍加裝防墜網。 (2)頂樓突出建物(水塔平台)維修梯加裝圍欄並上鎖； 另建物靠近圍牆之平台可增加防護網。 (3)頂樓出入口加裝蜂鳴器(警報器)、監視器。 2. 9樓用餐區陽台防墜網下擺完成固定。(完成)
社會局	8	7	社會局	德蓓之家	預計115年12月完成改善	1. 定期檢視公共樓梯加裝之照明設備。 2. 針對頂樓女兒牆高度不足、地面可攀爬之設備及突出 建物等部分建議加裝防墜網，並張貼防墜警語於頂樓出 入口及女兒牆面(海報張貼完成)。 3. 頂樓出入口建議加裝警報器及具備收音功能之監視器 ，另評估加裝電子鎖之可行性(監視器完成)。

轄管局處	待改善 建物數	編號	使用單位	建物名稱	預計改善完成時間	預計改善作為
		8	社會局	天晴家園	預計115年12月完成改善	1. 定期檢視公共樓梯加裝之照明設備。 2. 針對頂樓女兒牆高度不足、地面可攀爬之設備及突出建物等部分建議加裝防墜網，並張貼防墜警語於頂樓出入口及女兒牆面(海報張貼完成)。 3. 頂樓出入口建議加裝警報器及具備收音功能之監視器，另評估加裝電子鎖之可行性(監視器完成)。
產業發展局	1	1	臺北市商業處	鵬程市場大樓	預計115年4月完成改善	1. 頂樓突出建物工作樓梯加鎖管制。 2. 公共空間挑高處加強警語。
都市發展局	1	1	臺北住都中心	華榮社宅	預計115年3月完成改善	1. 女兒牆高度125公分，將增設隱形鐵窗。 2. 樓梯扶手生鏽處清除，並於樓梯兩旁挑空處加裝防墜網。