

八條「上班族捷運健走路線」



「捷運明德站←→捷運石牌站」場地調查

調查人員所屬單位：中國文化大學體育學系 調查人員姓名：羅律淳、陳原億

調查地點名稱：健走路線（捷運明德站←→捷運石牌站） 編號：51-裕民里-21 鄰

地址/交叉路口 名稱	捷運 明德站←→石牌站	電話	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
室內/室外	<input type="checkbox"/> 室內 <input checked="" type="checkbox"/> 室外	規格與數量	1 條
室內樓地板面積 (m ²)	(m ²)	室外面積(m ²)或 距離(m)	940 (m)
觀眾席(人)	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	照明設備	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
停車位(格)	有 <u>95</u> 格	廁所(間)	<input type="checkbox"/> 有: 蹲坐式 <u>0</u> 間, 便斗 <u>0</u> 座 <input checked="" type="checkbox"/> 無
飲水設施(台)	有 <u>0</u> 台	收費	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
是否對外開放	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	販賣中心	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
是否有監視器	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	是否有服務人員	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
休憩地	<input type="checkbox"/> 涼亭 <u>1</u> <input checked="" type="checkbox"/> 長凳 <u>74</u> <input checked="" type="checkbox"/> 石頭 <u>12</u> <input type="checkbox"/> 草地 _____ <input checked="" type="checkbox"/> 樹蔭 <u>53</u> <input type="checkbox"/> 其他 _____		
遮蔽情形	<input type="checkbox"/> 擋雨 <u>1</u> <input checked="" type="checkbox"/> 活動場 <u>2</u> <input type="checkbox"/> 擋日 _____ <input type="checkbox"/> 其他 _____		

描述或說明（有何運動設施、可從事的活動項目）：

無

在調查場地內有規律進行的活動（例如：每天早上八點 土風舞）

早上四點~五點 跳土風舞



「捷運明德站↔捷運石牌站」地圖繪製與現場實景對應圖

週邊環境概要(51-裕民里-21 鄰)

捷運明德站↔捷運石牌站<健走步道>

1. 健走地圖位置：捷運明德站↔捷運石牌站。
2. 地理環境概要：捷運站底下的公園步道，沿著捷運行徑路線延伸，路途中有公園、遊樂設施、涼亭等等休憩地，是都市中營造出的遊樂休閒場所。
3. 步道總長：全程約 0.94 公里（約 1990 步）。
4. 花費時間：全程大約 10~15 分鐘。
5. 路線規劃：捷運明德站大門口出發↔沿捷運路線下的公園步道↔至捷運石牌站門口。
6. 難易等級：「★」（路段平緩，健走步道距離短）。

附註：5 顆星「★★★★★」代表運動強度最強；

1 顆星「★」代表運動強度最弱。

7. 週邊地圖概要：

「捷運明德站→石牌站」主要運動場所地圖：週邊環境概要（編號：89-建民里-02 鄰）

週邊地圖	現場實景	
 <p>The map shows a route from Mingde Station (捷運明德站) to Shipei Station (捷運石牌站). Callouts identify both stations. The route is marked with a red line along the river and through the urban grid.</p>	 <p>1. 明德站起點(大門口)</p>	
<p>地圖資料來源：台灣 Google 地圖。 照片資料來源：北投區健康服務中心、中國文化大學體育學系 文字資料來源：中國文化大學體育學</p>	 <p>2. 明德站↔石牌站(公園場景 01)</p>	
 <p>3. 石牌站側邊路景</p>	 <p>4. 明德站↔石牌站(公園場景-02)</p>	 <p>5. 終點石牌站(大門口)</p>

8. 週邊地圖路口與現場實景對照圖：

④ 結束點：

石牌捷運站大門口



③ 中途點：



② 途中土地公廟



① 出發點：

明德捷運站大門口



- 地圖資料來源：台灣 Google 地圖。
- 照片資料來源：北投區健康服務中心、中國文化大學體育學系

99 年度台北市北投區「上班族捷運健走路線」建置計畫

(二)

「捷運石牌站↔捷運唹哩岸站」場地調查

調查人員所屬單位：中國文化大學體育學系 調查人員姓名：羅律淳、陳原億

調查地點名稱：健走路線（捷運石牌站↔捷運唹哩岸站） 編號：52-振華里-17 鄰

地址/交叉路口 名稱	捷運 石牌站↔唹哩岸站	電話	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
室內/室外	<input type="checkbox"/> 室內 <input checked="" type="checkbox"/> 室外	規格與數量	1 條
室內樓地板面積 (m ²)	(m ²)	室外面積(m ²)或 距離(m)	1300 (m)
觀眾席(人)	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	照明設備	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
停車位(格)	有 <u>211</u> 格	廁所(間)	<input type="checkbox"/> 有: 蹲坐式 <u>0</u> 間, 便斗 <u>0</u> 座 <input checked="" type="checkbox"/> 無
飲水設施(台)	有 <u>0</u> 台	收費	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
是否對外開放	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	販賣中心	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
是否有監視器	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	是否有服務人員	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
休憩地	<input type="checkbox"/> 涼亭 _____ <input checked="" type="checkbox"/> 長凳 <u>62</u> <input type="checkbox"/> 石頭 _____ <input checked="" type="checkbox"/> 草地 <u>18</u> <input checked="" type="checkbox"/> 樹蔭 <u>68</u> <input type="checkbox"/> 其他 _____		
遮蔽情形	<input type="checkbox"/> 擋雨 _____ <input checked="" type="checkbox"/> 活動場 <u>5</u> <input type="checkbox"/> 擋日 _____ <input type="checkbox"/> 其他 _____		

描述或說明（有何運動設施、可從事的活動項目）：

無

在調查場地內有規律進行的活動（例如：每天早上八點 土風舞）

無

「捷運石牌站←→捷運唶哩岸站」地圖繪製與現場實景對應圖

週邊環境概要（編號：52-振華里-17 鄰）

捷運石牌站←→捷運唶哩岸站<健走步道>

- 1.健走地圖位置：捷運石牌站→捷運唶哩岸站
- 2.地理環境概要：捷運站底下的公園步道，沿著捷運行徑路線延伸，路途中有公園、遊樂設施、涼亭等等休憩地，是都市中營造出的遊樂休閒場所。
- 3.步道總長：全程約 1.3 公里（約 2,170 步）。
- 4.花費時間：全程約 13~18 分鐘。
- 5.路線規劃：捷運石牌站門口出發←→沿捷運路線下的公園步道←→至捷運唶哩岸站門口。
- 6.難易等級：「★」（路段平緩，健走步道距離短）。

附註：5 顆星「★★★★★」代表運動強度最強；

1 顆星「★」代表運動強度最弱。

7. 週邊地圖概要：

「捷運石牌站→唹哩岸站」主要運動場所地圖：週邊環境概要（編號：52-振華里-17 鄰）

週邊地圖	現場實景
	
<p>地圖資料來源：台灣 Google 地圖。 照片資料來源：北投區健康服務中心、中國文化大學體育學系 文字資料來源：中國文化大學體育學</p>	
	
<p>3. 致遠二路路口</p>	<p>4. 石牌站←→唹哩岸站(公園場景-01)</p>
	<p>5. 石牌站←→唹哩岸站(公園場景 02)</p>

8. 週邊地圖路口與現場實景對照圖：



- 地圖資料來源：台灣 Google 地圖。
- 照片資料來源：北投區健康服務中心、中國文化大學體育學系

99年度台北市北投區「上班族捷運健走路線」建置計畫

(三)

「捷運唶哩岸站←→捷運奇岩站」場地調查

調查人員所屬單位：中國文化大學體育學系 調查人員姓名：羅律淳、陳原億

調查地點名稱：健走路線（捷運唶哩岸站←→捷運奇岩站） 編號：53-東華里-4 鄰

地址/交叉路口 名稱	捷運 唶哩岸站←→奇岩站	電話	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
室內/室外	<input type="checkbox"/> 室內 <input checked="" type="checkbox"/> 室外	規格與數量	1條
室內樓地板面積 (m ²)	(m ²)	室外面積(m ²)或 距離(m)	960 (m)
觀眾席(人)	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	照明設備	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
停車位(格)	有 <u>168</u> 格	廁所(間)	<input type="checkbox"/> 有: 蹲坐式 <u>0</u> 間, 便斗 <u>0</u> 座 <input checked="" type="checkbox"/> 無
飲水設施(台)	有 <u>0</u> 台	收費	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
是否對外開放	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	販賣中心	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
是否有監視器	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	是否有服務人員	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
休憩地	<input checked="" type="checkbox"/> 涼亭 <u>2</u> <input checked="" type="checkbox"/> 長凳 <u>28</u> <input checked="" type="checkbox"/> 石頭 <u>5</u> <input checked="" type="checkbox"/> 草地 <u>12</u> <input checked="" type="checkbox"/> 樹蔭 <u>14</u> <input type="checkbox"/> 其他 _____		
遮蔽情形	<input checked="" type="checkbox"/> 擋雨 <u>4</u> <input checked="" type="checkbox"/> 活動場 <u>2</u> <input checked="" type="checkbox"/> 擋日 <u>4</u> <input type="checkbox"/> 其他 _____		

描述或說明（有何運動設施、可從事的活動項目）：

無

在調查場地內有規律進行的活動（例如：每天早上八點 土風舞）

無

「捷運唭哩岸站↔捷運奇岩站」地圖繪製與現場實景對應圖

週邊環境概要 (編號：53-東華里-4 鄰)

捷運唭哩岸站↔捷運奇岩站<健走步道>







- 1.健走地圖位置：捷運唭哩岸站↔捷運奇岩站
- 2.地理環境概要：捷運站底下的公園步道，沿著捷運行徑路線延伸，路途中有公園、遊樂設施、涼亭等等休憩地，是都市中營造出的遊樂休閒場所。
- 3.步道總長：全程約 0.96 公里 (約 1,600 步)。
- 4.花費時間：全程約 10~15 分鐘。
- 5.路線規劃：捷運唭哩岸站門口出發↔沿捷運路線下的公園步道↔至捷運奇岩站門口。
- 6.難易等級：「★」(路段平緩，健走步道距離短)。

附註：5 顆星「★★★★★」代表運動強度最強；

1 顆星「★」代表運動強度最弱。

7.週邊地圖概要：

「捷運唹哩岸站→奇岩站」主要運動場所地圖：週邊環境概要（編號：53-東華里-4鄰）

週邊地圖	現場實景
 <p>Map showing the route from 捷運唹哩岸站 (Jiayuan Station) to 捷運奇岩站 (Qiyang Station). Callouts indicate the starting and ending points.</p>	 <p>1.起點唹哩岸站(大門口)</p>
<p>地圖資料來源：台灣 Google 地圖。 照片資料來源：北投區健康服務中心、中國文化大學體育學系 文字資料來源：中國文化大學體育學</p>	 <p>2.起點唹哩岸站(大門口十字路口)</p>
 <p>3. 唹哩岸站旁的西安橋</p>	 <p>4.唹哩岸站↔奇岩站(公園場景-01)</p>
 <p>5.終點奇岩站(大門口)</p>	

8.週邊地圖路口與現場實景對照圖：



- 地圖資料來源：台灣 Google 地圖。
- 照片資料來源：北投區健康服務中心、中國文化大學體育學系

99 年度台北市北投區「上班族捷運健走路線」建置計畫

(四)

「捷運奇岩站←→捷運北投站」場地調查

調查人員所屬單位：中國文化大學體育學系 調查人員姓名：陳原億、羅律淳

調查地點名稱：健走路線（捷運奇岩站←→捷運北投站） 編號：54-清江里-24 鄰

地址/交叉路口 名稱	捷運 奇岩站←→北投站	電話	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
室內/室外	<input type="checkbox"/> 室內 <input checked="" type="checkbox"/> 室外	規格與數量	1 條
室內樓地板面積 (m ²)	(m ²)	室外面積(m ²)或 距離(m)	1030 (m)
觀眾席(人)	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	照明設備	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
停車位(格)	有 <u>43</u> 格	廁所(間)	<input type="checkbox"/> 有: 蹲坐式 <u>0</u> 間, 便斗 <u>0</u> 座 <input checked="" type="checkbox"/> 無
飲水設施(台)	有 <u>0</u> 台	收費	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
是否對外開放	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	販賣中心	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
是否有監視器	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	是否有服務人員	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
休憩地	<input type="checkbox"/> 涼亭 _____ <input checked="" type="checkbox"/> 長凳 <u>92</u> <input type="checkbox"/> 石頭 _____ <input checked="" type="checkbox"/> 草地 <u>18</u> <input checked="" type="checkbox"/> 樹蔭 <u>10</u> <input type="checkbox"/> 其他 _____		
遮蔽情形	<input checked="" type="checkbox"/> 擋雨 _____ <input checked="" type="checkbox"/> 活動場 <u>1</u> <input type="checkbox"/> 擋日 _____ <input type="checkbox"/> 其他 _____		

描述或說明（有何運動設施、可從事的活動項目）：

無

在調查場地內有規律進行的活動（例如：每天早上八點 土風舞）

無

「捷運奇岩站←→捷運北投站」地圖繪製與現場實景對應圖

週邊環境概要 (編號：54-清江里-24 鄰)

捷運奇岩站←→捷運北投站<健走步道>

1. 健走地圖位置：捷運奇岩站←→捷運北投站
2. 地理環境概要：捷運站底下的公園步道，沿著捷運行徑路線延伸，路途中有公園、遊樂設施、涼亭等等休憩地，是都市中營造出的遊樂休閒場所。
3. 步道總長：全程約 1.03 公里 (約 1670 步)。
4. 花費時間：全程約 10~15 分鐘。
5. 路線規劃：捷運奇岩站門口出發←→沿捷運路線下的步道←→至捷運北投站門口。
6. 難易等級：「★」(路段平緩，健走步道距離短)。

附註：5 顆星「★★★★★」代表運動強度最強；
1 顆星「★」代表運動強度最弱。

7. 週邊地圖概要：

「捷運奇岩站←→捷運北投站」主要運動場所地圖：週邊環境概要（編號：54-清江里-24 鄰）

週邊地圖	現場實景	
	 <p>1. 奇岩站起點(大門口)</p>  <p>2. 奇岩站旁，三合街二段</p>	
<p>地圖資料來源：台灣 Google 地圖。 照片資料來源：北投區健康服務中心、中國文化大學體育學系 文字資料來源：中國文化大學體育學</p>		
		
<p>3. 奇岩站下人行道</p>	<p>4. 奇岩站←→北投站(公園場景)</p>	<p>5. 大興街口</p>

8. 週邊地圖路口與現場實景對照圖：

⑤ 結束點：
捷運北投站

④ 中途點：
大興街口

③ 中途點：奇岩站
↔北投站公園實景

② 中途點：
奇岩站下人行道

① 出發點：
捷運奇岩站

- 地圖資料來源：台灣 Google 地圖。
- 照片資料來源：北投區健康服務中心、中國文化大學體育學系

99 年度台北市北投區「上班族捷運健走路線」建置計畫

(五)

「捷運北投站←→捷運新北投站」場地調查

調查人員所屬單位：中國文化大學體育學系 調查人員姓名：羅律淳、陳原億

調查地點名稱：健走路線（捷運北投站←→捷運新北投站） 編號：55-中心里-1 鄰

地址/交叉路口 名稱	捷運 北投站←→新北投 站	電話	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
室內/室外	<input type="checkbox"/> 室內 <input checked="" type="checkbox"/> 室外	規格與數量	1 條
室內樓地板面積 (m ²)	(m ²)	室外面積(m ²)或 距離(m)	790 (m)
觀眾席(人)	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	照明設備	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
停車位(格)	有 <u>136</u> 格	廁所(間)	<input type="checkbox"/> 有：蹲坐式 <u>0</u> 間，便斗 <u>0</u> 座 <input checked="" type="checkbox"/> 無
飲水設施(台)	有 <u>0</u> 台	收費	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
是否對外開放	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	販賣中心	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
是否有監視器	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	是否有服務人員	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
休憩地	<input checked="" type="checkbox"/> 涼亭 <u>1</u> <input checked="" type="checkbox"/> 長凳 <u>67</u> <input type="checkbox"/> 石頭 _____ <input type="checkbox"/> 草地 _____ <input checked="" type="checkbox"/> 樹蔭 <u>27</u> <input type="checkbox"/> 其他 _____		
遮蔽情形	<input checked="" type="checkbox"/> 擋雨 <u>3</u> <input checked="" type="checkbox"/> 活動場 <u>2</u> <input checked="" type="checkbox"/> 擋日 <u>3</u> <input type="checkbox"/> 其他 _____		

描述或說明（有何運動設施、可從事的活動項目）：

無

在調查場地內有規律進行的活動（例如：每天早上八點 土風舞）

無

「捷運北投站←→捷運新北投站」地圖繪製與現場實景對應圖

週邊環境概要 (編號：55-中心里-1 鄰)

捷運北投站←→捷運新北投站<健走步道>

1. 健走地圖位置：捷運北投站←→捷運新北投站
2. 地理環境概要：捷運站底下的公園步道，沿著捷運行徑路線延伸，路途中有公園、遊樂設施、涼亭等等休憩地，是都市中營造出的遊樂休閒場所。
3. 步道總長：全程約 0.79 公里 (約 1,320 步)。
4. 花費時間：全程約 9~14 分鐘。
5. 路線規劃：捷運北投站門口出發←→沿著捷運路線下的步道前進←→至捷運新北投站。
6. 難易等級：「★」(路段平緩，健走步道距離短)

附註：5 顆星「★★★★★」代表運動強度最強；

1 顆星「★」代表運動強度最弱。

7. 週邊地圖概要：

「捷運北投站→新北投站」主要運動場所地圖：週邊環境概要（編號：55-中心里-1 鄰）

週邊地圖	現場實景	
	 <p>1.起點北投站(大門口)</p>	
<p>地圖資料來源：台灣 Google 地圖。 照片資料來源：北投區健康服務中心、中國文化大學體育學系 文字資料來源：中國文化大學體育學</p>	 <p>2.北投站內停車場</p>	
		
<p>3. 北投站內溜冰場</p>	<p>4.大業路路口</p>	<p>5.終點新北投站</p>

8. 週邊地圖路口與現場實景對照圖：

The map shows the Beitou area with several callouts:

- ④ 結束點：**
新北投捷運站大門口

- ② 中途點：**
大業路路口

- ③ 中途點：**
十信高中

- ① 出發點：**
北投捷運站大門口


The map labels include: 文化路, 大業路, 光明路, 溫泉路, 北投國小, 北投國中, 十信高中, 育仁路, 中正街, 逸仙國小, 豐年路一段, 光明路, 溫泉路3-4巷, 公館路, 捷運新北投站, 捷運北投站, 北投國小, 北投國中, 十信高中, 育仁路, 光明路, 中正街, 逸仙國小, 豐年路一段, 光明路, 溫泉路3-4巷, 公館路.

➢ 地圖資料來源：台灣 Google 地圖。

➢ 照片資料來源：北投區健康服務中心、中國文化大學體育學系

99 年度台北市北投區「上班族捷運健走路線」建置計畫

(六)

「捷運北投站↔捷運復興崗站」場地調查

調查人員所屬單位：中國文化大學體育學系 調查人員姓名：羅律淳、陳原億

調查地點名稱：健走路線（捷運北投站↔捷運復興崗站） 編號：56-中央里-12 鄰

地址/交叉路口 名稱	捷運 北投站↔復興崗 站	電話	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
室內/室外	<input type="checkbox"/> 室內 <input checked="" type="checkbox"/> 室外	規格與數量	1 條
室內樓地板面積 (m ²)	(m ²)	室外面積(m ²)或 距離(m)	1400 (m)
觀眾席(人)	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	照明設備	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
停車位(格)	有 <u>49</u> 格	廁所(間)	<input type="checkbox"/> 有: 蹲坐式 <u>0</u> 間, 便斗 <u>0</u> 座 <input checked="" type="checkbox"/> 無
飲水設施(台)	有 <u>0</u> 台	收費	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
是否對外開放	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	販賣中心	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
是否有監視器	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	是否有服務人員	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
休憩地	<input type="checkbox"/> 涼亭 _____ <input checked="" type="checkbox"/> 長凳 <u>85</u> <input type="checkbox"/> 石頭 _____ <input type="checkbox"/> 草地 _____ <input checked="" type="checkbox"/> 樹蔭 <u>64</u> <input type="checkbox"/> 其他 _____		
遮蔽情形	<input type="checkbox"/> 擋雨 _____ <input checked="" type="checkbox"/> 活動場 <u>1</u> <input type="checkbox"/> 擋日 _____ <input type="checkbox"/> 其他 _____		

描述或說明（有何運動設施、可從事的活動項目）：

無

在調查場地內有規律進行的活動（例如：每天早上八點 土風舞）

無

「捷運北投站←→捷運復興崗站」地圖繪製與現場實景對應圖

週邊環境概要 (編號：56-中央里-12 鄰)

捷運北投站←→捷運復興崗站<健走步道>

1. 健走地圖位置：捷運北投站←→捷運復興崗站
2. 地理環境概要：捷運站底下的公園步道，沿著捷運行徑路線延伸，路途中有公園、遊樂設施、涼亭等等休憩地，是都市中營造出的遊樂休閒場所。
3. 步道總長：全程約 1.4 公里 (約 2,330 步)。
4. 花費時間：全程約 15~20 分鐘。
5. 路線規劃：捷運北投站門口出發←→沿著捷運路線下的公園步道前進←→至捷運復興崗站。
6. 難易等級：「★」(路段平緩，健走步道距離短)

附註：5 顆星「★★★★★」代表運動強度最強；

1 顆星「★」代表運動強度最弱。

7. 週邊地圖概要：

「捷運北投站→復興崗站」主要運動場所地圖：週邊環境概要（編號：56-中央里-12鄰）

週邊地圖		現場實景			
 <p>捷運復興崗站</p> <p>捷運北投站</p>		 <p>1.起點北投站(大門口)</p>			
<p>地圖資料來源：台灣 yahoo 地圖。 照片資料來源：北投區健康服務中心、中國文化大學體育學系 文字資料來源：中國文化大學體育學</p>		 <p>2.北投站←→復興崗站(公園場景-01)</p>			
					
<p>3. 北投站←→復興崗站(公園場景-02)</p>		<p>4. 北投站←→復興崗站(公園場景-03)</p>		<p>5.終點復興崗站(大門口)</p>	

8. 週邊地圖路口與現場實景對照圖：



- 地圖資料來源：台灣 Google 地圖。
- 照片資料來源：北投區健康服務中心、中國文化大學體育學系

99 年度台北市北投區「上班族捷運健走路線」建置計畫

(七)

「捷運復興崗站↔捷運忠義站」場地調查

調查人員所屬單位：中國文化大學體育學系 調查人員姓名：羅律淳、陳原億

調查地點名稱：健走路線（捷運復興崗站↔捷運忠義站） 編號：57-桃源里-09 鄰

地址/交叉路口 名稱	捷運 復興崗站↔忠義 站	電話	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
室內/室外	<input type="checkbox"/> 室內 <input checked="" type="checkbox"/> 室外	規格與數量	1 條
室內樓地板面積 (m ²)	(m ²)	室外面積(m ²)或 距離(m)	730 (m)
觀眾席(人)	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	照明設備	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
停車位(格)	有 <u>95</u> 格	廁所(間)	<input type="checkbox"/> 有: 蹲坐式 <u>0</u> 間, 便斗 <u>0</u> 座 <input checked="" type="checkbox"/> 無
飲水設施(台)	有 <u>0</u> 台	收費	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
是否對外開放	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	販賣中心	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
是否有監視器	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	是否有服務人員	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
休憩地	<input type="checkbox"/> 涼亭 <u>1</u> <input checked="" type="checkbox"/> 長凳 <u>74</u> <input checked="" type="checkbox"/> 石頭 <u>12</u> <input type="checkbox"/> 草地 _____ <input checked="" type="checkbox"/> 樹蔭 <u>53</u> <input type="checkbox"/> 其他 _____		
遮蔽情形	<input type="checkbox"/> 擋雨 <u>1</u> <input checked="" type="checkbox"/> 活動場 <u>2</u> <input type="checkbox"/> 擋日 _____ <input type="checkbox"/> 其他 _____		

描述或說明（有何運動設施、可從事的活動項目）：

無

在調查場地內有規律進行的活動（例如：每天早上八點 土風舞）

無

「捷運復興崗站←→捷運忠義站」地圖繪製與現場實景對應圖

週邊環境概要 (編號：57-桃源里-09 鄰)

捷運復興崗站←→捷運忠義站<健走步道>

1. 健走地圖位置：捷運復興崗站←→捷運忠義站
2. 地理環境概要：捷運站底下的公園步道，沿著捷運行徑路線延伸，路途中有公園、遊樂設施、涼亭等等休憩地，是都市中營造出的遊樂休閒場所。
3. 步道總長：全程約 0.73 公里 (約 1250 步)。
4. 花費時間：全程約 8~13 分鐘。
5. 路線規劃：捷運復興崗站門口出發←→沿著捷運路線下的公園步道前進←→至捷運忠義站。
6. 難易等級：「★」(路段平緩，健走步道距離短)

附註：5 顆星「★★★★★」代表運動強度最強；

1 顆星「★」代表運動強度最弱。

7. 週邊地圖概要：

「捷運復興崗站→忠義站」主要運動場所地圖：週邊環境概要（編號：57-桃源里-09 鄰）

週邊地圖	現場實景
	
<p>地圖資料來源：台灣 Google 地圖。 照片資料來源：北投區健康服務中心、中國文化大學體育學系 文字資料來源：中國文化大學體育學</p>	<p>1.起點復興崗站(大門口)</p>  <p>2. 復興崗站↔忠義站 (公園場景-01)</p>
	
<p>3. 復興崗站↔忠義站 (公園場景-02)</p>	<p>4. 復興崗站停車場</p>
	<p>5.終點忠義站(大門口)</p>

8. 週邊地圖路口與現場實景對照圖：



- 地圖資料來源：台灣 Google 地圖。
- 照片資料來源：北投區健康服務中心、中國文化大學體育學系

99 年度台北市北投區「上班族捷運健走路線」建置計畫

(八)

「捷運忠義站←→捷運關渡站」場地調查

調查人員所屬單位：中國文化大學體育學系 調查人員姓名：羅律淳、陳原億

調查地點名稱：健走路線（捷運忠義站←→捷運關渡站） 編號：58-一德里-07 鄰

地址/交叉路口 名稱	捷運 忠義站←→關渡站	電話	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
室內/室外	<input type="checkbox"/> 室內 <input checked="" type="checkbox"/> 室外	規格與數量	1 條
室內樓地板面積 (m ²)	(m ²)	室外面積(m ²)或 距離(m)	1200 (m)
觀眾席(人)	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	照明設備	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
停車位(格)	有 <u>187</u> 格	廁所(間)	<input type="checkbox"/> 有: 蹲坐式 <u>0</u> 間, 便斗 <u>0</u> 座 <input checked="" type="checkbox"/> 無
飲水設施(台)	有 <u>0</u> 台	收費	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
是否對外開放	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	販賣中心	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
是否有監視器	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	是否有服務人員	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
休憩地	<input checked="" type="checkbox"/> 涼亭 <u>2</u> <input checked="" type="checkbox"/> 長凳 <u>40</u> <input checked="" type="checkbox"/> 石頭 <u>5</u> <input type="checkbox"/> 草地 _____ <input checked="" type="checkbox"/> 樹蔭 <u>52</u> <input type="checkbox"/> 其他 _____		
遮蔽情形	<input checked="" type="checkbox"/> 擋雨 <u>3</u> <input checked="" type="checkbox"/> 活動場 <u>2</u> <input checked="" type="checkbox"/> 擋日 <u>3</u> <input type="checkbox"/> 其他 _____		

描述或說明（有何運動設施、可從事的活動項目）：

無

在調查場地內有規律進行的活動（例如：每天早上八點 土風舞）

無

「捷運忠義站←→捷運關渡站」地圖繪製與現場實景對應圖

週邊環境概要 (編號：58-一德里、07 鄰)

捷運忠義站←→捷運關渡站<健走步道>

1. **健走地圖位置**：捷運忠義站←→捷運關渡站
2. **地理環境概要**：捷運站底下的公園步道，沿著捷運行徑路線延伸，路途中有公園、遊樂設施、涼亭等等休憩地，是都市中營造出的遊樂休閒場所。
3. **步道總長**：全程約 1.2 公里 (約 2,000 步)。
4. **花費時間**：全程約 12~17 分鐘。
5. **路線規劃**：捷運忠義站門口出發←→沿著捷運路線下的公園步道前進←→至捷運關渡站。
6. **難易等級**：「★」(路段平緩，健走步道距離短)

附註：5 顆星「★★★★★」代表運動強度最強；

1 顆星「★」代表運動強度最弱。

7. 週邊地圖概要：

「捷運忠義站→關渡站」主要運動場所地圖：週邊環境概要（編號：58-一德里-07 鄰）

週邊地圖	現場實景	
 <p>捷運忠義站</p> <p>捷運關渡站</p>		
<p>地圖資料來源：台灣 Google 地圖。 照片資料來源：北投區健康服務中心、中國文化大學體育學系 文字資料來源：中國文化大學體育學</p>	<p>1.起點忠義站(大門口)</p>  <p>2.站旁的土地公廟</p>	
		
<p>3. 站旁的步道</p>	<p>4.關渡站內的腳踏車停車場</p>	<p>5.終點關渡站(大門口)</p>

8. 週邊地圖路口與現場實景對照圖：

① 出發點：
忠義捷運站大門口

② 中途點：
站旁的步道

③ 中途點：
站旁的步道

④ 結束點：
關渡捷運站大門口

- 地圖資料來源：台灣 Google 地圖。
- 照片資料來源：北投區健康服務中心、中國文化大學體育學系