

淺談“雞眼”

◎文／林素雀、郭怡君 忠孝院區藥師

您曾爲了罹患雞眼而苦惱嗎？您知道雞眼可能發生於任何年紀，只要是您能成站立姿勢，皆有可能罹患雞眼嗎？您可知道每年花在各種預防及減輕雞眼發生率之產品有多少嗎？

雞眼的成因

雞眼一般大約黃豆大小，成形時稍微突出於皮膚，中央呈淺黃色，周圍一圈顏色較深，很像雞的眼睛，所以稱爲雞眼。屬於一種足蹠或趾間的局限性、圓錐形角化異常，通常是鞋類慢性力學壓迫、過度磨擦使用而造成。

行走時雞眼受到擠壓，呈倒立圓錐形的角栓錐尖對末梢神經產生壓力，就會出現疼痛，更甚者會有灼熱感。無論男女、種族、腳型、皆易引起腳皮增厚而罹患雞眼。老年人較年輕人多，好發年齡介於 40 至 70 歲間。

雞眼的種類

一、雞眼：

長期壓力及磨擦，會促使角質層不正常增厚。當此增厚成圓錐狀角化，具中心倒三角形（角錐狀）透明核心，稱爲雞眼。所以雞眼通常呈圓錐形，尖端向裡，嵌在皮膚裡。軟雞眼發生在趾頭間的趾側處，尤其好發在第四趾間。因爲趾間較潮溼，使得角質軟化變白。一般說來，雞眼有四種，包括軟、硬、血管性或是神經血管性雞眼，其中硬雞眼好發於腳底、趾背、趾間、小趾外側、大拇指及跖骨突出處等部位。

二、厚繭或胼胝：

若表皮過度增生，增厚部位不具中心核，且邊界不明顯，則稱厚繭或胼胝。厚繭通常不痛，好發在腳底，尤其是骨頭膨出或壓力大處，如腳前半部、足跟及大拇指內側，但不一定發生在足部，手掌、手指甚至背部脊椎部位，因特定的長期磨擦，也可能有厚皮的產生。胼胝的患部範圍較雞眼大，除了後天不適當壓力、刺激、磨擦引發之外，也與遺傳相關。

值得注意的是，一些足部或手部的病灶看似雞眼，其實是病毒疣（俗稱魚鱗疽），肉眼乍看下很像雞眼，但將其表皮削薄後，可見中心有小黑點，這些小黑點都是皮內出血點，由此可跟雞眼做一個分辨。病毒疣是濾過性病毒感染，會經由接觸傳染，也會復發。

雞眼的治療

雞眼的治療，首重預防與保健，如能避免壓迫及磨擦再發生才是根本解決之道。例如不再穿不合適的鞋、分散體重負荷、鞋內放置軟墊等。

臨床上常使用的治療方式皆從較不侵犯性的治療嘗試起，例如使用有去角質作用的水楊酸（Salicylic acid）藥膏、藥水，進一步考慮液態氮冷凍療法、電燒或是雷射治療，最後才使用外科手術切除。

以下是常見的雞眼治療去角質藥劑：

- ◎ 含水楊酸的軟膏：本院區現有“Salic ointment”（含Salicylic acid 2.5%）：每日使用一至二次，常見副作用為皮膚搔癢、灼熱感等。



圖一 “Salic ointment”

- ◎ 含水楊酸的水劑：本院區現有“Duofilm lotion”（含 Salicylic acid 16.7%）：每日使用一次，常見副作用為皮膚刺激感。



圖二 “Duofilm lotion”

- ◎ 雞眼貼布：提供雞眼與外界接觸面壓力的緩衝介面，內含去角質藥劑，可同時軟化角質，減輕症狀。

何時需要看醫生？

如果您有以下狀況，建議您盡快就診，向皮膚專科醫師諮詢：

- 1、 自我護理仍不能降低雞眼的疼痛，或病灶沒有改善。
- 2、 患部周圍出現紅、腫、熱、痛，甚至流膿。
- 3、 疑有感染現象，例如發燒。
- 4、 出現似缺血、指/趾頭變紫、變黑。
- 5、 患有糖尿病或周邊血管循環不佳。

結論

雞眼並不是難以治療的疾病，但是要注意若不改善根本原因，病灶仍有可能復發。唯有遵循專業醫療人員指示，正確的使用，才能預防與治療雙管齊下，以期解決雞眼的問題。