

# 臺北市立萬華幼兒園幼兒作息時間表

時 間	活 動 內 容
7：30~8：30	幼兒入所/日記圖、角落活動
8：30~9：00	晨間活動、故事時間、生活安全常規、戲劇表演（每月二次）
9：00~9：30	衛生保健、早餐時間
9：30~10：50	主題活動、角落探索
10：50~11：20	大肌肉體能活動
11：20~11：30	團討/分享/收拾工作
11：30~12：30	午餐、睡前準備(潔牙、如廁)
12：30~13：00	繪本閱讀時間/散步
13：00~14：30	甜蜜午睡、起床整理
14：30~15：00	下午點心時間
15：00~15：40	團體活動
15：40~16：00	整理放學
備 註	以上作息表乃原則性安排，各班老師可視實際需要作彈性調整

※課後留園時間：16：30-18：30