

Q	A
<p>概念 Q: 什麼是目睹暴力兒童及少年?</p>	<p>來自實務的經驗，發現兒童與少年通常在下列三種情境目睹家暴：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 第一現場看見：他們現場目睹家人（受虐者）受到言語暴力、肢體暴力或性傷害。</li> <li>2. 緊鄰現場聽見：在緊鄰的房間或黑暗中聽到家人的吵架聲或打鬥聲。</li> <li>3. 事後觀察發現：事件發生後看見家人（受虐者）身上的傷痕，傷心、哭泣的表情或家中毀壞的物品。</li> </ol> <p><b>※「目睹兒少身心檢核表」</b>附件下載途徑：            首頁-&gt;業務資訊-&gt;重要服務方案-&gt;委辦方案-&gt;目睹家庭暴力兒童及少年輔導方案</p>
<p>概念 Q: 目睹暴力對兒童及少年的影響?</p>	<p>甜蜜的家庭是每一個孩童心中最期盼的安全避風港，愛、溫暖和呵護滋養孩子成長茁壯，當家不再安全時，目睹家庭暴力的危機，雖然沒有在孩子身體留下傷痕，但心靈的傷痛和陰影卻是隱性和長期的影響。</p> <p>目睹暴力的直接影響可能是驚嚇的恐懼情緒和成長在暴力家庭的不安全感，長期可能使得孩子在成長過程中因為心理壓力無法排解，因而容易有情緒困擾、自我價值感低落、偏差行為等問題。</p> <p>目睹兒長大成人後也容易在兩性關係上感到不安和疑惑，甚至有部分目睹兒因為錯誤認同暴力，未來又再度成為家庭暴力的另一位施暴者或受虐者。</p>
<p>一般民眾求助 Q: 我該怎麼幫助目睹暴力兒童及少年，減緩家庭暴力對他們造成的傷害呢?</p>	<p>A: 兒童及少年在面對暴力的威脅恐懼，仍有潛藏堅韌的力量，能夠發展抗拒逆境和積極建構未來的能量。所以為目睹暴力兒童及少年尋求相關社會資源協助，讓他們相信目前的情況將有機會慢慢獲得改善。</p> <p>* 可以這麼做：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 確保孩子的人身安全，遇緊急情況撥打 110 或 113。</li> <li>2. 與孩子談論家庭暴力並讓孩子知道家暴事件不是他的錯。</li> <li>3. 建立溝通管道並給予孩子肯定與支持。</li> <li>4. 維持正常的生活規律讓孩子覺得生活可預期。</li> <li>5. 關心孩子的身心發展狀況，必要時尋求協助。</li> </ol>
<p>網絡單位求助 Q: 我該怎麼幫助目睹暴力兒</p>	<p>A: 家庭暴力對目睹暴力兒童及少年是一件難以對人啟齒的羞愧祕密，坦承自己來自不甜蜜的暴力</p>

<p>童及少年，減緩家庭暴力對他們造成的傷害呢？</p>	<p>家庭，需要莫大勇氣。</p> <p>兒童及青少年活動場域主要在學校，若老師或相關網絡成員適時給予關懷詢問，可能讓他們願意吐露心聲。老師或相關網絡成員可以試著了解孩子的狀況，評估他們是否來自暴力家庭，提供進一步的協助或輔導。</p> <p>*可以這麼做：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 確保孩子的安全，遇緊急情況請撥打 110 或 113。</li> <li>2. 提醒孩子家暴是可以被討論與求助的。</li> <li>3. 提供孩子進一步的輔導或資源轉介。</li> <li>4. 與家長保持聯繫，並適時提供資源電話與資訊。</li> </ol>
<p>※資源小站</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 臺北市婦女救援社會福利事業基金會:02-2555-5915 <a href="http://www.twrf.org.tw/">http://www.twrf.org.tw/</a></li> <li>● 天主教善牧社會福利基金會小羊之家-目睹暴力兒童服務中心:02-23811123 <a href="http://cwv.goodshepherd.org.tw/">http://cwv.goodshepherd.org.tw/</a></li> <li>● 財團法人兒童福利聯盟文教基金會:02-25505959 <a href="http://www.children.org.tw/">http://www.children.org.tw/</a></li> <li>● 24 小時保護專線:113</li> <li>● 臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心:02-23961996 轉 226~228(24 小時提供服務)</li> </ul>