



臺北市立萬華幼兒園104年12月餐點表

日期	星期	早餐	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心	
1	二	皮蛋瘦肉粥	義大利麵		紅卜花椰菜	義式番茄濃湯	芭樂	鮮奶 波蘿麵包	
2	三	豆漿 起司熱狗	清蒸鱈魚	鮮菇四季豆	蒜炒A菜	玉米排骨湯	香蕉	米漿 芋泥蛋糕	地瓜飯
3	四	米漿 大理石蛋糕	炸排骨	五色花園	彩蔬高麗菜	蛤蜊冬瓜湯	柳丁	鮑魚粥	
4	五	豆漿 鮮肉包	冬瓜蒸肉餅	丁香豆干	蛤蜊絲瓜	豬腳花生湯	木瓜	紅豆花生豆花	
7	一	鮮奶 果醬吐司	什錦素滷	腰果	木耳花椰菜	玉米菜頭湯	柳丁	豆漿 竹筍包子	蔬食日
8	二	糙米排骨粥	海鮮湯麵	鮮蝦	彩蔬高麗菜		香蕉	麥仔茶 雞肉堡	
9	三	豆漿 蜂蜜蛋糕	碎肉花瓜	芹炒甜不辣	金菇大白菜	羅宋湯	葡萄	鮮奶 蛋塔	地瓜飯
10	四	米漿 青蔥肉鬆麵包	香滷雞腿	海帶百頁	小白菜	人蔘干貝雞湯	香蕉	肉羹麵線	
11	五	豆漿 饅頭夾蛋	加哩飯		蘆筍尾	蘿蔔小排湯	水梨	水煎包	
14	一	鮮奶 起士蛋三明治	番茄炒蛋	薑炒素肚	彩蔬高麗菜	黃瓜丸子湯	蘋果	豆漿 黑糖饅頭	蔬食日
15	二	叻仔魚粥	水餃			酸辣湯	芭樂	鮮奶 檸檬蛋糕	
16	三	豆漿 天使蛋糕	什錦燴海鮮	香炒豆筋	木耳花椰菜	波菜豬肝湯	柳丁	紅豆湯圓	地瓜飯
17	四	米漿 波蘿麵包	鹽水雞	蠔油素肌	絲瓜麵線	香菇貢丸湯	香蕉	關東煮	
18	五	豆漿 蘿蔔糕	洋蔥燒肉	蠔油拌黑干	鐵板銀芽	小排金針湯	木瓜	鍋貼	
21	一	鮮奶 奶酥吐司	香椿炒飯	紅蘿蔔炒蛋	番茄大白菜	紫菜蛋花湯	蘋果	豆漿 一口酥	蔬食日
22	二	雞肉粥	麻油雞麵線		彩蔬高麗菜		芭樂	麥仔茶 波蘿麵包	
23	三	豆漿 巧克力蛋糕	蝦仁炒蛋	肉絲豆干	鮮菇敏豆	山藥雞湯	蓮霧	肉絲湯麵	地瓜飯
24	四	米漿 銅鑼燒	滷腿庫豆干	蔥爆素肚	蛤蜊絲瓜	海牙味噌湯	柳丁	鮑魚粥	
25	五	豆漿 蔥抓餅加蛋	香煎香腸	三杯炒豆干	紅卜花椰菜	結頭菜雞湯	香蕉	台南碗粿	
28	一	鮮奶 葡萄吐司	三色蒸蛋	家常油豆腐	杏包青江菜	蘿蔔素丸湯	柳丁	豆漿 鮮奶饅頭	蔬食日
29	二	香菇肉絲板條	鮮肉板條湯	鮮蝦	小白菜		芭樂	麥仔茶 娃娃餅	
30	三	豆漿 起酥蛋糕	豆鼓鱈魚	香蔥烘蛋	蒜香菠菜	小排薏仁	木瓜	鮮奶 蔥麵包	地瓜飯
31	四	米漿 熱狗麵包	甜蜜蜜雞肉燒	洋蔥炒蛋	彩蔬高麗菜	蘿蔔小排湯	柳丁	玉米濃湯	