

臺北好精彩！

樂活山林 嬉水邊





臺北市長

郝龍斌

臺北 愈來愈精彩

臺北市有得天獨厚的環境，較之許多國際大都市，她的面積不算大，卻擁有多元的地理元素及自然景觀，盆地四周的山林景致，提供臺北市民許多休閒的選擇。

發源於臺北盆地四周山區的溪流，都是短而急促，平日時候，從上游而下的淙淙流水的確風光明媚，一遇雨季有些便成了暗藏危機的溪流。

不可諱言的，在都市化急速形成的過程中，我們曾經因山坡地開發利用增加的速度，讓部分居民飽受水患之苦，甚至造成幾次令人心痛的災情，經過市府各相關部門同心協力，從防洪、安全著手，積極規劃整治工程，我們很欣慰，因為同仁的用心，「有心插柳」造就臺北溪流的新視界，提供市民更多休憩的空間。

提供市民一個安全的居住環境，是政府的責任；打造一個兼具景觀、生態、永續的休閒環境，是現代化都市不可忽視的重要課題，也是我和所有市府同仁共同努力的目標。

我希望，我們的市民不必舟車勞頓就可以享受大自然的洗禮，輕車簡從就可以樂山樂水，離家不遠就可以登山健行，生活與休閒可以輕鬆兼得。

經由生態理念規劃整治的臺北野溪，完整保留了當地自然生態，進而結合當地特有產業，猶如一座座天然秘境，等著市民來感受！

樂活山林溪水邊，生活在臺北，真的越來越精彩！



臺北市政府產業發展局局長

陳雄文

溪邊水岸 可以這樣玩

臺北市政府「建設局」於2007年改名為「產業發展局」，顧名思義，是要將單純的硬體建設，提升為與產業發展相連結、以達促進城市發展、經濟活絡的目標。臺北市野溪的整治始自「建設局」時代，目的是安全與防洪，卻已融入生態及永續的觀念，隨著觀念及技術的日臻成熟，一條條的野溪風情逐一展現。

基於生態平衡與防洪安全考量，臺北市近幾年來進行的野溪整治工程已獲具體成效，居民免除水患威脅，並增加了假日親水的休閒空間。值得一提的是，我們的整治工程與世界潮流同步，10多條野溪的治理，以生態工程的理念進行，從徒手摸索、日益成熟到引領全國，我們累積了堅強的實力，每一件工程都描繪出其特有的自然色彩。

大自然與景觀，生態與復育，臺北市民週休二日的休閒與旅遊，可以有更多「不必花錢」的選擇！「臺北好精彩！樂活山林嬉水邊」特別精選從北到南、8條整治各具特色的野溪，逐一介紹，您可按圖索驥一一探訪，您將發現：就在臺北郊區，真的有鳥語花香、溪水潺潺的桃花源。

更重要的是，野溪之遊老少皆宜，親子、同儕、情侶，團體或戶外教學都適合，竭誠邀請所有市民一起來近山、親水，暢快感受！

CONTENTS 目錄

- 02 【市長序】臺北 愈來愈精彩
- 03 【局長序】溪邊水岸 可以這樣玩
- 06 掀開 美麗8溪 新視界



10 竹子湖流域
雲霧渺冉 人文風采海芋情



20 永春寮溪
生態索道 生物快活穿梭棲息



28 內厝溪
涓涓流水 花卉果園相得益彰



34 內溝溪
大自然戶外教室 動靜皆宜



46 大溝溪
觀魚賞鳥戲水 生態天堂



54 四分溪
撒網撈魚 優游四分多暢快



62 虎山溪
不再虎嘯 生物復育展現生機



70 萬壽溪
公園情境 社區溪流相輝映

78 竹子湖地區 溪畔步道《導覽示意圖》

79 【編輯筆記】來臺北野溪休閒賞景！



按圖索驥 野溪歡迎您！

臺北市屬典型盆地地形，四周山區是許多溪流的上游，水流急促，經由生態工程整治後，完整保留了當地生態與景觀，因結合附近人文、休閒、產業等特質，一躍成為臺北都會居民最方便、最廉價卻最珍貴的休閒資源。
由北到南，8條整治後的野溪，景色美、生態資源豐富，貼近大自然，正展開雙臂、歡迎您前來感受！



屢獲獎 講不完！

由於工程人員的努力及用心，其中4條野溪整治工程獲得多項獎項，值得喝采！

國家卓越建設獎

中華民國不動產協進會 頒發

★2007年/南港區四分溪上游整治工程-優良環境文化類 佳作

★2006年/臺北市北投竹子湖地區水土保持綜合處理 優質獎

優良農建工程入圍獎

行政院農業委員會 頒發

★2007年/北投永春寮溪中游段溪溝整治工程

★2006年/北投區竹子湖溪流(下湖段)溪溝整治工程

優良農建工程獎

行政院農業委員會 頒發

★2006年/臺北市內湖區內溝溪銜接段及主流整治統包工程

★2005年/臺北市南港區四分溪上游整治工程
★2003年/臺北市北投竹子湖地區水土保持綜合處理

安全 防洪 出發 生態 休閒 產業 享其成

掀開 美麗8溪新視界

對大自然多了一份情愫與珍惜；

一條溪接著一條溪，創意與用心加乘累積；

藉由現代化水土保持觀念，盆地週邊野溪一條條被馴服了！

水患沒了，居家安全了；

溪美了，造就了市民更多休憩的親水環境！



↑→整治後的溪流，安全、防洪之外，增加了休憩功能。

臺北盆地地勢低溼，多條河川及其分、支流匯聚而下；當都市化發展結果，人口湧向都會區、住宅區逐漸向山區延伸甚至緊鄰盆地邊緣，許多市民住家後門便是河岸野溪。

曾經，一有颱風來臨或豪雨季節，這些山溝野溪便容易淹水，嚴重者因雨水沖刷，土質流失，溪流附近住家首當其衝，嚴重土石流威脅著市民生命財產的安全。

近十年來，臺北市政府產業發展局(前身為建設局)針對山區防洪安全逐一進行溪溝整治工程，奠定了安全與防洪的基礎，進而創築出多條充滿人文意境、生態資源豐富、別具景觀特色，具有產業價值的美麗野溪，成為市民「離家最近」、最方便、最貼近居家生活的休憩場所。



找回河川的生命力

為解決用水需求及防災的需要，臺灣的溪流大多經過人工整治，傳統水利工程大量使用水泥與混凝土建築水庫、水壩、及攔砂壩等，長期下來造成河川水泥化，野溪水溝化。雖然達到相當程度防洪、安全的目的，卻也使得溪流原有的生態特色與生存其中的生物受到嚴重破壞甚至消失殆盡，許多臺灣特有生物面臨滅絕危機。水泥化的結果也使得水面與綠地相對減少，阻斷了民眾親水的機會。

為了恢復臺灣溪流生態系的生命力，維護河川生態景觀，提升國民生活品質，促進水資源永續利用，必須在開發與國土保育間，尋求與大自然的和平相處。

簡單的說，生態工程的精神在於：設計與施工上，以安全為基礎、生態為導向、永續為目標，採取表面粗糙化、高壩低矮化、坡度緩坡化、材質自然化與施工經濟化等五化原則，在護岸、步道、跳石等塊石取用上，盡量擷用當地特有的石材，為溪溝重塑生命的廣度與深度。

再現「溫柔婉約」小野溪

在安全與防災的優先考量下，由於多一分對環境的關愛和對大自然的尊重，工程人員在進行水土保持的整治工程時，融入人文關懷和景觀元素，使得臺北的野溪整治在「安全」、「防洪」的基本要求外，還「加值」創造出市民休憩的新境界，留駐臺北市多元生態、自然與景觀資源，可謂引領全國風騷。

留下一個合乎自然運作的生存環境給後代子孫，為未來人類提供一個享有與大自然和諧共存、健康而富有生產力的生存空間。

從「混凝土」到「近自然工法」到「生態工程」，是一段漫長的路。其間有工程的突破、有技術的克服、更多是創意的展現；而更值得肯定的是：居民提供私有地成全大我的胸襟。



↑生態工程整治後的野溪，經過一段時日的生息，常有生態調查研究團體前來觀察、追蹤水中生物的復育情況。



↑→ 親水步道、平臺，拉近了人們與溪水距離，成為市民親子休憩最佳去處。



生態復育親水休憩

從北到南，臺北盆地山區野溪何其多，整治工程大小不一，本書擷選其中8條值得假日一遊的野溪，不論是側坐親水平台戲水、踩踏跳石穿越溪床，或只是靜坐溪畔傾聽溪水划過固床工的潺潺水流、觀察穿梭塊石護岸隙縫棲宿的小生物，都能令人讚嘆大自然的傑作。溪邊延伸的步道，因緊鄰不同的山區，呈現不同的林相景致、蟲蝶蜂鳥，漫步快走賞景都不虛此行！生態、復育、親水、休憩，進寶山不會空手而回。

溪流的休憩功能，極易與當地農業相關產業聯結，因而又帶動了更多主題式休閒的動能，吸引人潮帶來的效益難以評估。

平時溫馴陪伴山客的溪溝，面臨大雨造訪頓時溫柔盡失，成了山中猛獸！而今居民歡天喜地在溪溝旁嬉遊，螢火蟲回來了、小魚水中游、野草野花風中漫舞；住家安全之外增添了休憩趣味。

竹子湖流域

雲霧渺冉 人文風采海芋情

冬賞海芋，夏望向日葵；漫步在塊石溪溝邊的文學步道，欣賞臺北「後花園」千變萬化的景致；戰勝風災水患的竹子湖，是臺北人偷得浮生半日閒的最佳去處…



坐擁大屯山、七星山、小觀音山之間，海拔600餘公尺高的竹子湖，深受地形與雲霧的特別眷戀，孕育出別於大臺北地區的特殊天候。

「草山風，竹子湖雨，金包里大路」。竹子湖原是35萬年前火山噴發岩漿並阻隔溪水而造成的「堰塞湖」，後因湖水侵蝕作用而產生缺口，湖水逐漸

流失，最終乾竭留下肥沃土壤；經過平埔族凱達格蘭人與漢人相繼屯墾、日人蓬萊米成功試種，形成今天這個讓人津津樂道的後花園。

竹子湖氣溫比臺北市區約低五度，秋冬季東北風來臨時，整個地區幾乎都籠罩多雨多霧的濕冷型態，當地2至5月花季時大量種植海芋，春夏氣候涼爽則種植寒帶蔬菜，由於地理環境的特殊與歷



↓竹子湖地區原本景優，整治後更加迷人，賞花、漫步皆宜。



史人文的發展，使本地區成為專業的花卉與蔬菜生產區，多數時候是一片美麗的農園景致。

復甦農業永續經營

然而，水土保持的不當對當地環境造成重大的破壞，尤其象神、桃芝、納莉等多次風災水患肆虐，更重創竹子湖地區，造成竹子湖溪及陽明溪溪岸沖毀、排水灌溉系統損壞，產業道路邊坡崩塌、種植區處淤砂，土石流夾雜的枯木巨石也大量堆積於河道兩岸，農地流失等災害頻傳。



↑「春來芽 夏吻霧 秋迷楓 冬不眠」，自然原石文學步道訴說竹子湖四時的不同景緻。



↑沿溪步道，走出竹子湖的多情與浪漫。

經過臺北市政府與里長居民多次勘查，決定展開水土保持綜合處理，進行溪溝整治、圳路規劃，進而提供市民休憩的優質環境。

改善坡地的水土保持功能，主在控制溪溝流心，有效排放洪水，保護兩岸土地避免遭受淘刷沖蝕，減少土壤流失，維護當地的環境。農田灌溉水路通暢，更攸關花農的生計，影響當地農業經濟。



←↓散步在竹子湖文學步道，賞花望山景、近溪親水、庭中小歇，都能讓人偷得浮生半日閒。



採用近生態工程整治溪溝，可以兼顧視覺景觀及溪流生態維護，提供遊客及當地居民親山親水的休閒環境，並維護溪溝自然生態，結合休閒農業及市民遊憩需求，以達自然景觀永續目的。

自然護岸文學造景

整治時除考量農田灌溉水路通暢，農溝護岸採自然塊石疊砌，塊石之間的孔隙有利植物附著成長，並提供生物棲息避難場所。

以砌石固床工減緩溝水流速，以渡槽方式架設排水路，構築農村野趣美景，並具生態教育功能。

溪溝護岸除採自然塊石疊砌，並於跌水處營造成激流效果，採分斷跌水蓄積溪水，並以不同的蓄水深度，營造多樣化的生態環境，以利各種水生動植物的生長。



↑ 景美、花浪漫，溪流穿梭其間更顯迷人風情。

溪溝兩岸設立自然原石文學步道及教育解說牌，顯現人文特質，兼具自然生態教育功能。

兩岸設置景觀花架、休閒座椅、原木欄杆、生態池棧道、景觀平台、親水階梯平台等設施，供遊客休憩及提供教育解說活動場地。

商機人潮觀光休閒

竹子湖水土整治，溪溝兩岸直接受益農戶住家有100多戶，自創傷中逐步再造，呈現新風貌、新活力。「春來芽 夏吻霧 秋迷楓 冬不眠」，漫步在竹子湖地區6、700公尺的文學步道上，四時如分、風味各異；邊走邊看風景，是竹子湖綜合水土保持處理完工後，除了防洪外最大的特色。

↓ 竹子湖海芋季已成「註冊商標」，花季期間總能吸引上萬遊客。





↑溪畔、海芋，整治後舉辦音樂會，竹子湖地區更具藝文氣息。



↑入夜後溪中夜燈倒影，別有一番情調與浪漫。

自2002年以來，竹子湖每年舉辦的海芋季及相關活動，是臺北市極具代表性的觀光、產業、休閒活動。因應商機與人潮所帶來的垃圾汙染，當地居民成立溪溝認養管理委員會，發起居民、民間團體，以及當地的熱心公益等餐廳，成立認養管理委員會，藉由管理委員會的運作，先由點而線擴而面，喚醒民眾愛護溪流，共同維護溪溝的整潔美觀，達到永續利用自然溪溝的目標。

年年刷新農業奇蹟

溪岸步道上的塊石各有不同的題字，

在竹子湖不論賞花或品茗的野趣之餘，有著思古幽情的感動。

竹子湖地區位於陽明山國家公園內，防洪為原始的問題，竹子湖綜合水土保持處理是臺北市產業發展局整治溪溝十多年後較晚近的作品，由於生態工程日益成熟，加上之前類似工程經驗的累積，在竹子湖地區以區域綜合處理型式面世，整個整治工程效益發揮最為極致，這項工程因而獲得農委會年度優良農建工程獎。

從崩塌的河溝地躍為賞心悅目的景觀親水步道，竹子湖人文風采孕於其中。🌿



↑↓竹子湖水土保持綜合處理，包括了竹子湖溪和陽明溪及其支流的整治，範圍廣、效益也很明顯，不但解決了土石流問題，進而開創了生態、景觀、農業經濟、休閒相結合佳例。



永春寮溪

生態索道 生物快活穿梭棲息

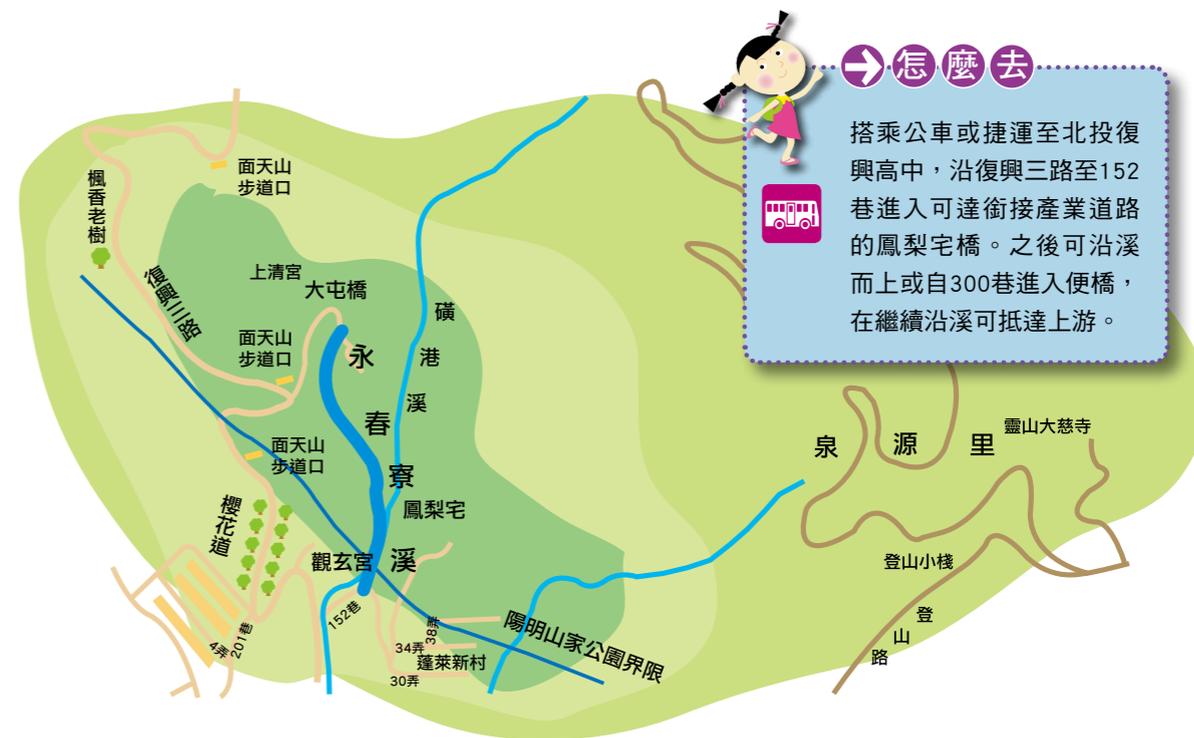
蜿蜒沿溪步道而行，時而穿出產業道路，或踏上櫻花步道，綠蔭溪水聲，讓人流連忘返；首創的生態索道，不時可見小生物攀懸而過…



時 時可見的「雨季注意土石流！」標誌，明白點出潛勢溪流的危機四伏，然而附近緊鄰住家，產業道路又是登山族最愛，曾經造成人命傷亡的水患，像似一顆不定時炸彈不知何時引爆。整治後如今河床流心穩定，溪水潺潺，不再畏懼土石流！

位於陽明山公園邊陲、屬於臺北市49

條土石流潛勢溪流之一的永春寮溪上游，長期以來上、中游鳳梨宅橋附近護岸基礎被淘空，便橋老舊、橋墩有箱涵構造物造成通水斷面不足，阻礙水流易淹水，加上局部河道沒有護岸，一遇雨季極易造成水患。民國69年粗坑山崩造成8人受難，90年的納莉颱風，復興三路有2戶民宅遭土石流掩埋。





↑↓花季時櫻花道像極了巨型櫻花花環，美極了！即使不是盛開時候，健行民眾步行其中，仍可感受到優雅景致。



↑鳳梨宅橋連接產業道路，步行開車皆宜，是爬山客最喜稍作休息之處。

↓溪水潺潺，為大自然譜唱聲籟。



↓拱橋將階梯內縮，吸收高差減少佔用路面，既增加橋面美感，也能避免民眾不慎摔跤。



多功能休憩逐步成

在「安全為基礎、生態為導向」的溪溝整治原則下，96年4月起臺北市政府產業發展局針對長270m的溪溝中、上游展開清疏，砌石護岸等整治工程。包括20座固床工、跨徑13.5m的人行便橋、14.6m清疏便橋，2處親水階梯及兼具步道及休憩功能的清疏便道與巡察查步道，和為保留動物生機而設計的生態索道一座。控制流心有效排洪，在50年重現期洪水情況下，將不再淹水

兼顧安全、景觀、產業，工程期間仍面臨諸多挑戰，比如：當地休閒人潮眾多，施工時造成登山民眾不便，不得已採取必要的交管措施；為與大自然的脈絡相呼應，護岸大量採用的原形塊石，大且重，拼接堆疊時不易控制斜率，動用鋼索吊放塊石。因屬於潛勢溪流，雨季施工困難度倍增。



↑ 砌石是溪溝整治的要角，取自當地的塊石，能護岸、是跳石、也是固床工。

串聯山林生態永續

首先清除橋墩的障礙物整理護岸，護岸採多孔隙砌石，並妥適植栽營造出整體美感，自然美觀。串聯山林環境，展現出山林與砌石工程相呼應的極致藝術；沿溪而上的清疏便道及巡察便道，則串連上下游，景觀連成一氣，滿足愛山、愛徒走遊客充分享受山林步道氛圍的景緻。

河川有水顯示有生命力，固床工的設置讓水流潺潺不逾渠，親水階梯與跳石增加了人與水互動的介面，溪邊泡腳、

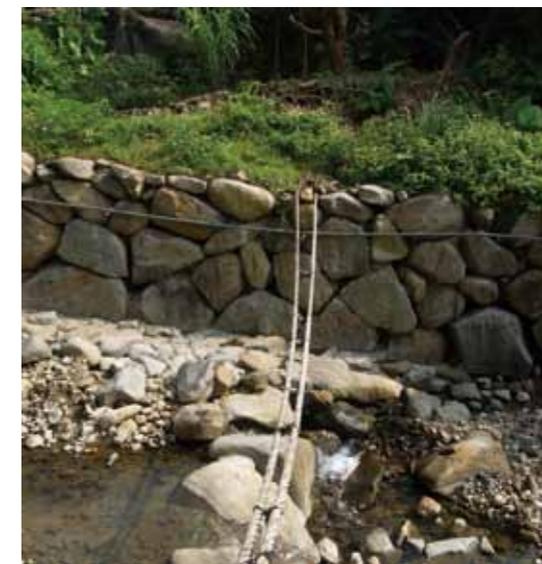


↑ 石塊上，蜻蜓愛歇、蝴蝶不時停留，連落葉也愛它！

涉水而過，潺潺水聲找回河川的生命力。

生態索道生命活力

採用當地的天然塊石材料作為護岸疊砌單元，並利用塊石與塊石之石縫，營造植穴，提供植物生存的基盤，利於植物生長，提供昆蟲等動物的食物來源及躲藏隱蔽場所。因護岸坡度較為平緩，有利兩岸動物遷徙、親水活動。



↑ 這是首座採用生態索道的溪流，目的在提供兩岸生物活動或遷徙的路徑。

↓ 熱心地主捐出私有地，由工程單位配合溪溝整治特色規劃為休憩區。走累了，歇一會兒，真是心曠神怡。





↑ 沿著拱橋階梯而下，近溪親水，可真透心涼啊！

利用自然石材的疊砌形成高低不同的河床，除了達到攔阻砂石的功能，並製造出溪魚回溯的路徑。

粗看毫不起眼、卻有著生態重要指標意義的生態索道，為兩岸生物活動或遷徙提供最佳的路徑。生態索道串聯兩岸，讓生物得以自由穿梭、活動；留住青山流水，也留住生物棲息，達到生態永續。

連結產業人文味濃

將原本便橋改為單跨橋樑，與護岸銜接，改善整體環境予以美化，橋面設階梯吸收高低差，不佔路寬，保障路人及遊客安全。鳳梨宅橋連接產業道路，提供最基本行的安全與便利性。近自然工法整治溪溝，親山親水環境，時時可見居民倚在橋頭樹下休憩。

整治後的溪溝環境與景觀，正好提供了與地方產業結合的機制，每年5-7月是北投區「大屯筍指回香節」活動；復興三路「櫻花道」植栽營造出的繁華繽紛景象，吸引著大批愛花人士前來朝聖；人行便橋旁的水蜜桃觀光果園，當然也是休閒採果的最佳選擇。

不只是登山，不只是休閒，還有更多的人文趣味與社區關懷，這就是永春寮溪的魅力所在。🌿

↓ 沿溪而築的疏通便道，方便河道疏通，又具散步、遊溪、休憩，時有蜻蜓、蝴蝶在身旁穿梭。



↑ 原形石大又重，疊砌時不易掌握斜率，得勞駕大怪手幫幫忙才行。



內厝溪

涓涓流水 花卉果園相得益彰

前往陽明山路過平等里，民眾欣賞山上美景、採果之時，有一條野溪--內厝溪，武竹、腎蕨、洋杜鵑及鳳仙花向過往遊客招手，沈浸在涓涓流水的鳥語花香世界……



內厝溪發源處頗高，源頭在標高799公尺的擎天崗南麓，溪流長約4200公尺，集水面積240公頃，往東南流經平等里內寮農村聚落地區，再往南於溪山里至善路三段礁坑橋處匯入雙溪。

流域的位置在目前士林平菁街93及95

巷平等里這一帶，由於兩岸從清代即已開墾農耕，至今已成為花卉生產及觀光果園地區，居民、房舍密集。卻也因為過度開墾，缺乏管理水土保持不佳，一遇雨季，溪溝河床極易沖刷，甚至崩塌淤塞，造成農作屋舍損失，長期下來兩岸居民住家環境受到嚴重危害。



怎麼去
搭公車至士林站下車，轉搭19路小型公車往至善路明德樂園旁之平溪產業道路上山，或303公車往仰德大道上山，至平菁街平等派出所下車，再往平菁街95巷直行至內厝橋即可抵達。

內厝溪「涓涓流水 花卉果園相得益彰」



↑不同造型及落差的跌水工，創造出水體的變化，增加水中溶氧量，淨化水質，並可減緩溪床坡降，防止縱、橫向沖刷。

崩塌淤塞過眼雲煙

為了維護當地居住安全、降低農耕損失，臺北市政府針對平菁街93巷底上游內寮房舍及農田較為密集河段，自82年度起開始採景觀造型模板的工法整治，

後續再以塊石護岸取代生硬混凝土牆面之方式，施以兼具防洪、安全與生態的整治工程，重塑自然景觀。

溪溝歷經三個年度的規劃、設計、施

工，呈現三種不同的風貌，最早主要以景觀造型模板的使用，來軟化護岸傳統材質之硬體構造。還因此獲得中華水土保持學會頒發技術創新獎。第二年起利用自然塊石堆砌護岸，避免景觀破壞，溪床不用鋼筋水泥封底，有利於地下水補注，並拋置自然形原石，提供魚類及水中生物繁殖及棲息的空間，也因而創造了更多親水空間。

防洪工程固然在追求工程的安全與穩

固，強調生態、景觀的野溪整治觀念，因與保護自然與改善環境相配合，使自然生態環境與社區居民融和於一體，工程不再生冷而具生命力。

水體變化溪流之美

為減少對生態環境破壞，內厝溪施工時儘量減少水泥建材，保存原始溪床讓溪水回滲地下，利於動植物存活，並進行綠化。同時，整治過程中結合生態保育理念，兼顧休閒遊憩功能，提供居民

生活空間的利用，成為附近社區居民重要的休閒活動場所。

不同造型及落差的跌水工，目的雖在減緩溪床坡降，防止水流對溪岸的縱、橫向沖刷，卻也因為創造水體的變化，增加水中溶氧量而達到淨化水質的功效。

塊石護岸表面栽植草花，綠美化環境及維護自然景觀。護岸上設置原木欄杆，除維護安全外，更可調和環境景觀。

↓溪底不封底，以及分段積蓄溪水設計，幫助地下水補注。加上踏石的設置，遊客親水一點也不難。





↑跌水工製造的水體變化效果，增加了休憩與景觀的豐富與多樣性。



↑親水階梯的設計，讓遊客容易與溪為伴。



↑護岸砌石縫間，時時可見花草生命的契機，引來蟲蝶相伴。

沿溪所設置的平台及步道階梯等親水設施，更提供市民假日接近大自然，休閒散步及活動戲水場所。

景觀休閒創造產業

整治完成的內厝溪，防止溪溝兩岸農田沖刷崩塌，改善農耕環境，增加農民收益，達到維護農民居住環境的治山防洪安全目的；各項親山、親水設施，兼

顧生態保育及休閒遊憩功能，美化、綠化環境，維護景觀，提昇當地生活品質，同時提供居民生活空間的利用及休閒遊憩場所。

再訪陽明山，到平等里吃野菜嘗地瓜湯，不妨轉個巷，不只是武竹、腎蕨、洋杜鵑、鳳仙花，正在向你招手，漫步內厝溪水岸，沈浸在涓涓流水的鳥語花香世界，自是另一番風情。🌿

地勢平緩易現淤泥

內溝溪發源於標高450公尺的內湖坑頭山，向東南流經內溝溪後，轉向南湖大橋上游約500公尺處流入基隆河，全長6817公尺，流域面積約422公頃，集水區平均坡度約為41%，是臺北市內一個頗具山林野趣的區域。



↑來一趟內溝一日遊，沿溪漫步或林中聽鳥鳴，都讓人心曠神怡。





但是隨著這個地區住宅區一一被開發，如白馬山莊、瓏山林等社區，內溝溪流域的地形地貌有了完全不同的轉變。因為流域內地勢平緩，水路蜿蜒，每逢颱風暴雨，極易發生水患，加上是內湖與汐止的界河，汐止的山坡地大量開發，水土流失情形嚴重，汙泥在溪內越堆越高，雜草叢生，更加重了行水困難，水患更形嚴重。

←↓ 整治前（右上），淤泥雜草堆積溪內，行水困難，易引發水災；整治後，溪水清流，不再擔心水患。



↓與溪相依偎的石塊步道，暗藏小生物生存的空隙，也提供遊客的賞溪空間。

護岸砌石景觀有創意

由於兩岸土地有限，沒有太多可供延展的腹地，溪溝護岸設計比較陡直，親水空間的營造特別用心，由於經驗累積，臺北市政府產發局治理此溪溝考慮的層面最為詳盡，堪稱為生態工程的代表作。

為降低土地征收面積減少地主損失，河道平面佈置以原河道為佈置依據。

淹水主因在於河道本身通水斷面不足，不是因為河道縱向坡度過於平緩，因此整治縱坡時，以配合原地形坡度為主。

為使整治後的視覺景觀和週遭環境能契合相呼應，護岸採取砌塊石型式，河床則保留自然河床狀態。

溪底護岸以原形石取代水泥面，風貌自然 古樸，具透水性；護岸駁嵌凹凸不平，保留孔隙易於滋養各種小生物。

塊石不只是石頭

沿著內溝溪向上游走，塊石在大自然聲韻中發揮了最強的生命力！大小原石與塊石的絕妙組合，是工程所賦予人文及心靈觸動的最佳媒介。好似一個個鏡框下，詮釋出一幅幅磅礴的大自然傑作。護石也好，頑石也罷！砌石藝術在內溝溪的整治上有了最豐富的創意，也發揮得最為淋漓盡致！在群石構成的「？」前沉思，你想到了什麼（左一）？石版畫中急欲跳下水的青蛙（右一），又隱約訴說著什麼樣的大自然情境？



親水天籟空中共鳴

每隔適當距離，利用塊石設開口式固床工保護河床並抬高水位，以利魚類棲息。開口是為了提供魚類上、下游的通路，大量的蛤孺與魚蝦生物，甚至可見白鷺鷥，有多種鳥類棲息。

沿溪蜿蜒而上，多處河寬處設置親水平台與跳石，或配合原地形變化，在適當地點設置跌水工，隨時越溪而過，提供遊客清涼戲水環境。

改變原有的駁嵌，景觀變得更佳，護岸強度增加，或改善農戶環境，鞏固道路及住家安全。護岸下方的步道，種植垂竹，興建小橋、涼亭及步道，環境清幽成為新的休閒景點。

上游以明山橋為中心，是多條步道的交界之處，登「康樂山登山步道」、「明舉山登山步道」可以望遠，遠眺大臺北盆地，撫拭2000萬年歷史地質演化形成的一座風化岩壁、探訪煤礦遺蹟，細看多達數十種的原生種植物及63種鳥類。

↓從明山橋到明舉橋到明眉橋，處處有景，處處是畫！



↑固床工創造跌水效果，石塊的運用為溪溝整治譜出自然的聲息。

↓砌石護岸（右）、步道下石塊的鋪陳，保留適當縫隙提供小生物覓食與生存的空間，發揮大自然的復育功能。





生態展示資源豐富

與橋相對的建築是這兒重要的地標～內溝溪生態展示館，館中詳細介紹整治理念及棲息於溪溝間的數十種原生生物，是研究生態人員及學生常探訪之處，可說是一部活的自然生態教室。

從為安全考量的野溪整治、到生態環境保護、到原生動植物復育成功、到生

態展示館的完工啟用，內溝溪創下了極佳的典範，說明了生態環境只要全民共同投注心力，其影響力將無可限量。

內溝溪上游分四期逐段逐步整治，西側農地保護已達到預期效益，恢復原來的山林野趣風味，及開發前的山林水鄉景象，令人讚嘆！尤其上游石塊造景，其磅礴的砌石工程，更是叫人嘆為觀止！

↓→內溝溪生態展示館（左）結合當地自然生態資源（右）及溪溝景致，成為最珍貴的自然素材，是許多學校、團體戶外教學或生態知性之旅的優選。



大溝溪

觀魚賞鳥戲水 生態天堂

台灣藍鵲、面天樹蛙、中國樹蟾、台灣黑星小灰蝶、端紫斑蝶、玉帶蔭蝶、拉都希氏赤蛙、小白鷺、五色鳥、黃斑鐘蟋蟀……觀魚賞鳥、爬山健行之餘，這兒有豐富的生態資源，數都數不完；大溝溪，就是這樣一條生態溪溝！



能 否想像，曾奪走人命、釀成大災的野溪，經過整治後竟然搖身一變，成為擁有數十種生物的生態溪溝？

內湖區大湖山莊街底的大溝溪，是一條屬於自然型態的溪溝，自標高485公尺的白石湖山往下流，上游段兩岸大部分區域為次生林林相，下游段經由圓覺瀑布往南流至住宅區，經過大湖山莊街的箱涵下水道匯入大湖公園，流域長約3,500公尺，集水面積340公頃。

上下游考量差異化

大溝溪下游區域原本以農業型態為主，都市快速發展，市地重劃後，發展



怎麼去



搭公車至內湖成功路三段湖光市場站下車，轉搭3路小型公車往五指山方向至大湖山莊街219巷大湖國小交叉口下車，再往前直行至大湖山莊街241號旁即可抵達。

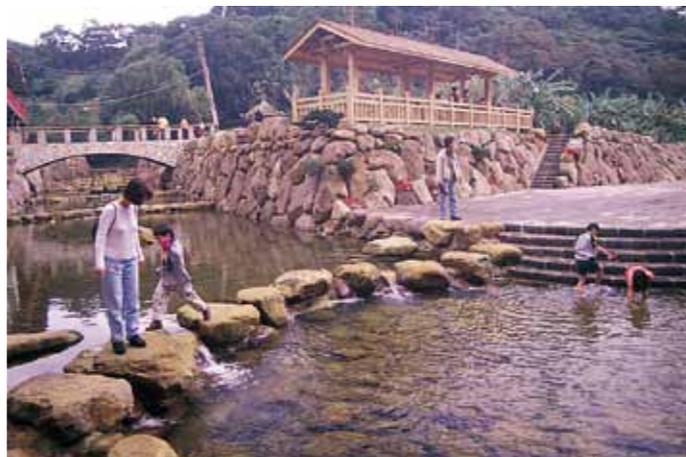




↑配合溪溝流域較寬廣處設置的親水平台，最受小朋友喜愛，是很棒的親子活動空間。

成密集住宅社區，也就是大湖山莊，由於道路需求，溪溝由箱涵下水道取代，當箱涵排放的洪水量無法容納豪雨所帶來的雨量時，溪溝岸遭沖蝕造成淤泥阻塞。86年8月19日溫妮颱風來襲，挾帶強烈豪雨形成洪氾，人與大自然爭地、下游社區佔據原有流路的結果，兩岸農地遭沖蝕損毀，排洪不及造成淹水，首當其衝的一戶人家喪失三條人命。

↓大手牽小手跳石穿越溪流，編織多少的親情與樂趣！



臺北市政府於是展開溪溝整治工作，因應都會化對安全與休憩的多元需求，積極規劃生態工程的治理工作。

從大湖山莊街241號社區旁往上游的溪溝，整治重點在保護護岸，減低沖蝕機會。野溪整治為安全排洪保護兩岸土地，防止岸波遭沖蝕損壞，必須施築護岸時，在結構安全原則下，其結構表面應考慮可增加孔隙，以及與自然環境融合的材料，以利生態環境及減少視覺的破壞。

結構設計以半重力式結構護岸為主，由護岸控制溪流流心，減少兩岸農地沖蝕損壞及泥砂下移。

清靜悠閒生態水路

護岸平緩，天然塊石經表面處理及植生綠化後，一來避免工程構造物對環境造成衝擊及破壞，二來提供兩棲類棲

息，植物快速生長。

溪溝下游因銜接住宅社區，除考量安全排洪及恢復原有溪溝生態環境外，也兼顧鄰近社區休閒遊憩、親水空間環境的需求，營造生態景觀及休閒遊憩並重的溪流環境。

在溪溝寬闊的區域，儘量降緩護岸的斜率，以維護生態及保持自然景觀。

工程人員利用魚梯（跌水工）、固床工等構造物來降低河床落差，減緩溪流流速，減低洪水能，目的除避免溪溝沖蝕、保護兩岸護岸基腳外，並能蓄積溪水，營造魚蝦等生物生存繁衍的棲息空間，維護溪流生態。

配合溪溝自然地形，在流域較寬廣的地點設置親水平台及步道等設施，讓附近居民及來訪的遊客能一親水澤，享受與水互動親親溪水的樂趣。

↓同儕親水生態之旅、祖孫溪邊漫步，同樣的溪溝，彩繪不同的情懷。

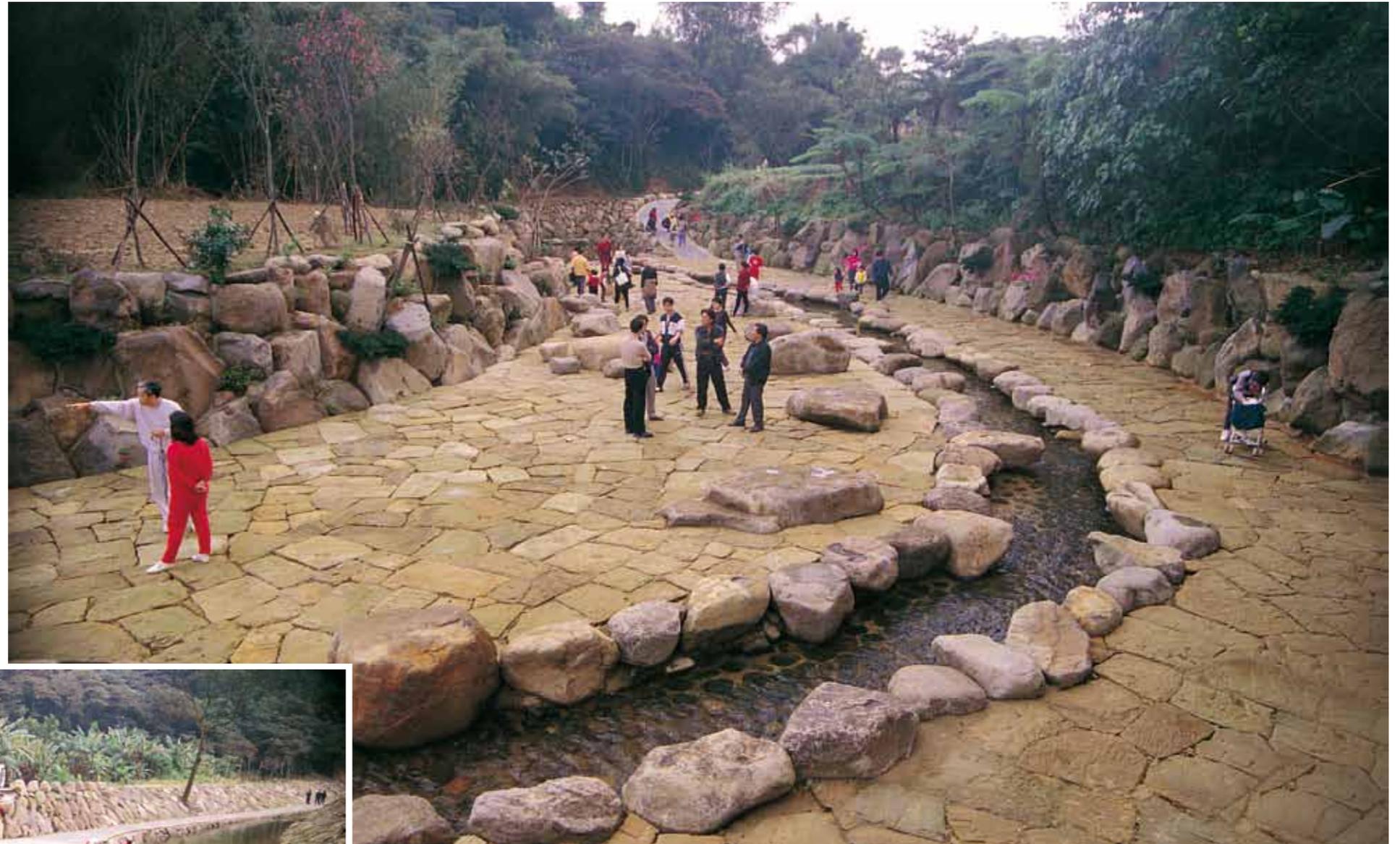


本土物種生物大集合

整治這條溪溝，除了考量排洪、休憩功能外，還有一大工程---當地生態調查。調查發現，溪溝內的大魚類喜往水深處，小魚類則愛浮游於水溫高的淺水處。

只要營造自然的環境，就會有生物進來棲息。針對當地生態調查，至少有本土魚類9至10種、青蛙20至30種、蝶類10多種，除前述，尚包括澤蛙、盤古蟾蜍、褐樹蛙、白條斑蔭蝶、樺斑蝶、紅邊黃小灰蝶、大冠鷲、白痣珈蟪、大螳螂、翠鳥、夜鷺、黑斑長椿象、台灣稻蝗、水丁香、雙面刺、野桐、月

↓→溪邊樂趣千百種，各種親水設計只為提供遊客更多元溪游趣味。



↓↑整治後的大溝溪，擁有數十種生物，是典型的生態溪溝，生態人員定期來這裡進行水中生物調查。





↑自然的環境便有生物來棲息。觀察發現，溪溝內的大魚類喜往水深處，小魚類則愛浮游於水溫高的淺水處。

↑魚梯、固床工有助減緩溪水流速，降低洪水能量，也為溪流景致及視覺效果加分。



桃、野薑花、筆筒樹、鵝掌柴…等，舉凡本土代表物種均涵蓋其中。

整治完成後的大溝溪已達到有效排洪的目標，減少土砂流失，防止箱涵下水道因淤積而阻塞，保障了下游社區居民身家財產安全。同時，親水步道與原有登山步道系統，銜接形成一完整的登山路線，民眾自大湖山莊街底、經過葉氏

祖廟直抵鯉魚山，途中有圓覺瀑布、碧山巖及內湖草莓園等景點，滿足了市民登山休閒的遊憩功能。

這一兼具防洪、生態、休憩多功能的整治工程，因而獲得行政院農業委員會評定為「施工品質優良工程」。

珍貴生態資源就在居家附近，這，就是大溝溪迷人之處！

←↓溪邊憑欄處，讓休憩增添許多詩意。



四分溪

撒網撈魚 優游四分多暢快

不斷地、不斷地和廢土奮鬥，因大量淤泥積累的南港區九如里研究院路四分溪，幾經整治，不再擔心逢颱必成災，民眾盡情溪裡撒網、歡喜撈魚……



發源於福德公墓嶺頭東側的四分溪是大坑溪的重要支流，長約4660公尺，集水面積約300公頃，由南港、文山與信義等區交界處標高250公尺的源頭，往東北沿著研究院路流經中華工業技術學院、中央研究院等，於研究院路1段南深橋匯入大坑溪。

礦渣植生憑添綠意

四分溪的集水區範圍內支流密佈，早期是煤礦主要生產區域，當時缺乏防災及保育觀念，開採後就地堆置廢礦渣，逐年累月附近成為礦渣地區，長久以來

怎麼去

搭公車至南港行政中心或中央研究院下車，轉搭12路小型公車往研究院路4段方向至29號即可抵達。





↑護岸表面以天然塊石襯砌，塊石的縫隙植生、綠化，維護自然，兼顧生態、景觀、復育。

洪水不斷沖蝕，礦渣崩塌情形日益嚴重，臺北市政府多次進行沿溪的溪溝整治、廢礦渣地植生維護工程、廢礦渣地穩定植生、水文監測站設置等，尚能避免嚴重災害發生。

然而，87年10月16瑞伯颱風及10月24日芭比絲颱風來襲，挾帶強烈豪雨，研

究院路4段29號前及50號鄰近步道，因溪水暴漲，形成洪氾，兩岸農田基腳遭沖蝕淘刷，步道路基塌陷損毀。

為維護當地居住及農耕安全，市府採積極措施，決定以生態工程先行辦理整治，以穩住災情的持續，接著於90年起針對中、上游溪段逐步進行整體整治。



↑小橋流水相得益彰。



←型框護坡穩定步道基腳，維護沿溪步道的暢通，也達到植生綠化之目的。

防洪安全首要考量

工程人員運用景觀野溪整治的觀念進行四分溪溪溝整治，設計人員將自然生態保育與環境維護融和防洪工程，一以追求工程安全為主要目標，再配合保護自然與改善環境的觀念，塑造成綠與美的景觀，兼顧休閒遊憩功能，提供居民生活空間的多樣變化。

魚梯跌水蜿蜒長流

防洪安全設施當然是溪溝整治最優先的考量，同時重視整體水域改造，半重力式結構的護岸，表面以天然塊石襯砌的砌石工法，進一步達到維護自然景觀的功能。



← 整治後，兩岸農田不再沖刷崩塌，溪溝多了一分鄉野情境。





↑↓步道、階梯的設計，讓遊客戲水更方便。



在溪流落差較大的地方，設計塊石魚梯，以有效降低流速，跌水消能、以及防止縱向沖蝕，並且能維持全段水中生物迴游走道的暢通，增加魚蝦等生物在此生存繁衍的機會，為大自然生態復育盡一分心。

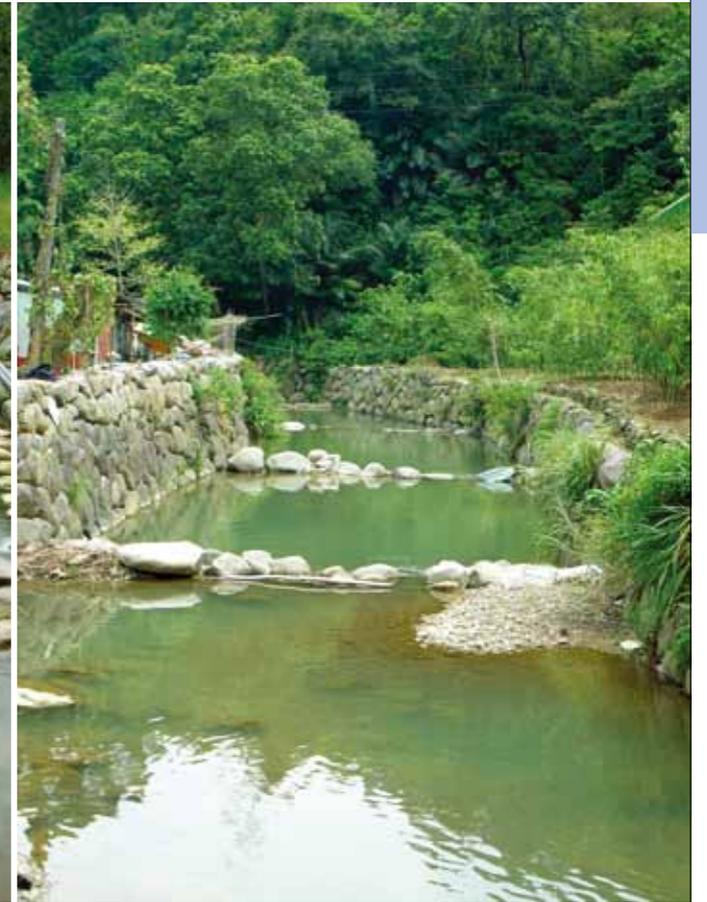
另外，利用型框護坡來穩定步道基腳，維護步道暢通，並進行植生綠化，來此一遊的遊客，得以輕鬆享受漫步、觀魚、戲水的休閒樂趣。

農耕環境受到維護

溪溝整治完成，兩岸農田沖刷崩塌不再，農耕環境獲致改善，維護農民居住安全，綠美化後環境景觀，提供附近居民生活空間的多利用，並兼顧生態保育及休閒遊憩功能，提昇當地生活品質。

因鄰近南港汐止交界山區多處熱門登山步道，再展步伐來此沿溪溝踏青，更有不同情境！

↓整治野溪雖優先考慮安全治洪，但也強調親水性，增加人與大自然的互動。



虎山溪

不再虎嘯 生物復育展現生機

蝌蚪、青蛙、水蠶、蜻蜓虎山溪中樂優游！親子戲水、生物觀察都不賴！螢火蟲回來了、生態復原了；市民森林隱然成形……！



都會新地標「臺北101」近在咫尺，往臺北信義區四獸山、拇指山腳下行走，這條虎山溪是登山客熟悉得不能再熟悉的路徑。曾經一遇大雨造訪，便頓時溫柔盡失，經過整治，登山客再度歡天喜地在溪溝旁留下回憶，螢火蟲回來了、生態復原了；市民森林隱然成形。

都是礦渣惹的禍

四獸山系虎山山腳下的虎山溪，發源於標高310公尺的拇指山，流域長約850公尺，集水面積180公頃，北流至松山慈



怎麼去

搭公車至福德街福德國小站下車，再轉往福德街251巷四獸山方向直行，至松山慈惠堂旁即可抵達。





惠堂旁，進入福德街251巷箱涵下水道都市排水系統。

虎山溪集水區範圍過去生產煤礦，當時社會普遍欠缺防災及保育觀念，開採後產生的廢礦渣堆置在山溝谷口，時日一久形成不穩定的地形地貌。

四獸山山勢陡峭，每遇豪雨溪水暴漲，洪峰也緊接著來；虎山溪左岸廢礦渣堆置地區，長年來基腳遭受洪水及雨水沖蝕，礦渣嚴重崩塌，受害的正是下游福德街251巷的社區住宅。



↑沿溪步道常有登山客探訪，也是許多學校戶外教學的最佳去處。



↑附近居民很重視生態保護及環境維護，常自動發起清溪、護岸、植栽、美化等活動。



社區居民共享親水

虎山溪位於都市邊緣，接近住宅區，鄰近又交織著不少登山步道，是市民登山休憩的好去處。因此市政府在規劃這條溪的整治時，結合工程、環境、社區於一體。除了思量如何避免洪水引發溪岸廢礦渣地侵蝕，以防造成崩塌災害，還要主打景觀野溪整治。

因此施作的治山防洪工程，首重區域排水安全，並兼顧環境景觀，維護當地自然生態體系及民眾親水需求，進而配合自然環境及下游社區規畫步道系統，

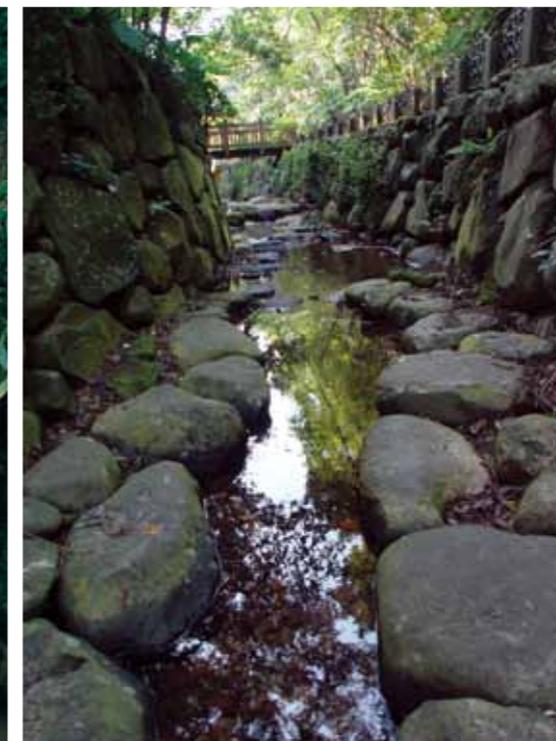
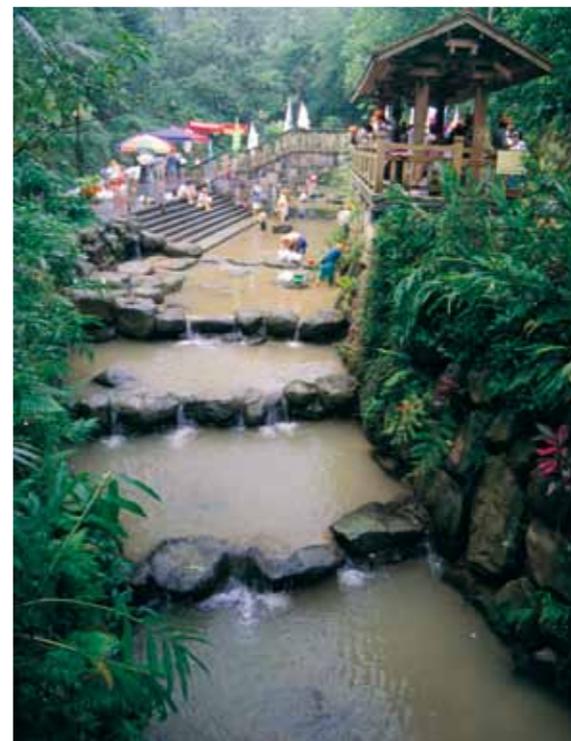
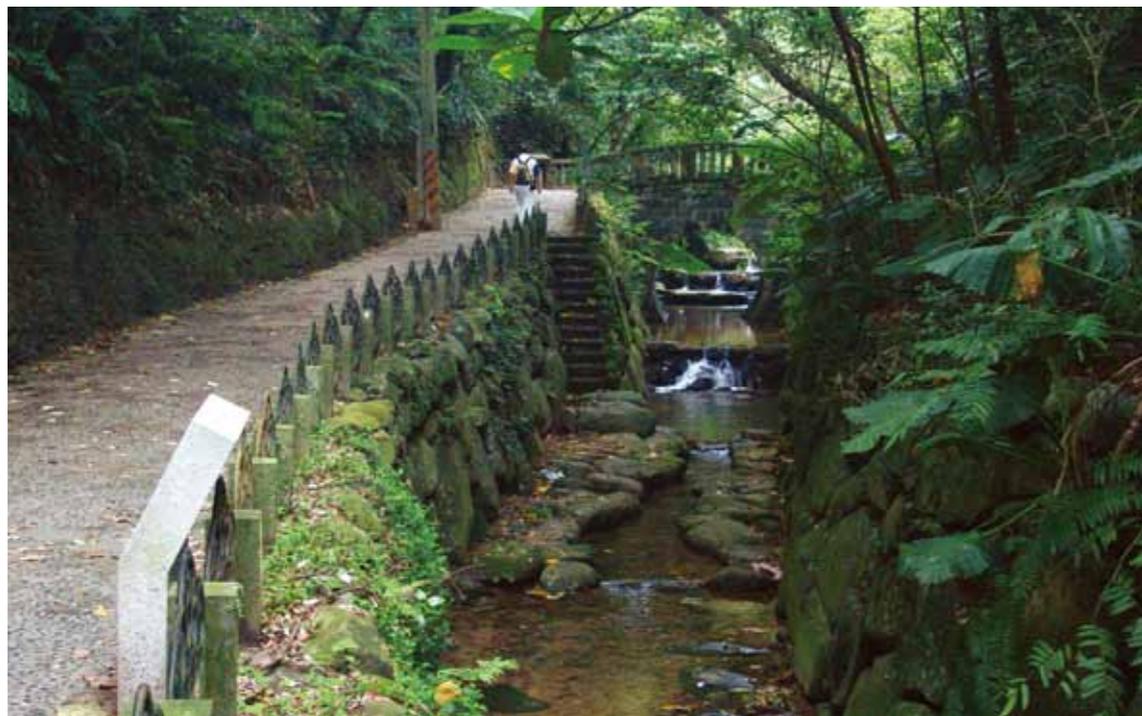
將社區居民日常生活動線引入溪溝環境，以爭取社區居民認同，並提供市民接近大自然，享受休憩的機會。

水中生物生態觀察

考量對自然環境的維護，並避免造成景觀破壞，溪溝的結構物表面是以自然塊石處理，藉由塊石的自然材質來緩和視覺衝擊，營造視覺上的美感；採用石縫回填種植當地的原生植物，利用原有環境土壤中的植物種子，恢復自然植生，以加強壁面綠化，加速環境復育。

從生態上的考量，施工時在溪床設置

↓→清溪後可見水中生物，加上拱橋流水，美景如畫，是休憩好去處。





↑有緩和水流功能的攔沙壩。

了防洪所需的橫向構造物來安定溪床，抑止土石流失與侵蝕，並襯砌天然石材，以減少結構體對自然環境的視覺衝擊。

兩岸設置鋼筋混凝土護岸，以達到安全排洪功能，並保持自然原貌，維護自

↓河床鋪置卵石，水中不乏蝌蚪、青蛙、水蠶、蜻蜓等水生動植物，是小朋友戲水與觀察生物的場所。



然景觀。

施工人員用原石在河床上疊砌成固床工，採分段蓄積溪水的方法，蓄積平時少量的水量，匯集不同深度水域，營造出多樣化的生態環境，提供魚類、蝦類及其他水中生物繁殖與棲息空間。

同時也在河床上鋪些卵石，提供蝌蚪、青蛙、水蠶、蜻蜓等水生動植物的生長，這類環境非常適合親子戲水與進行生物觀察。

整條溪溝沿溪設置了圓拱橋、親水平台、水潭、小水道、木長廊、砌石護岸、汲水泵及步道階梯等親水設施，塑造成江南庭園的休閒景色，提供市民大自然的戲水場所，增添民眾休閒空間的多樣化。



←↑虎山溪螢火蟲和水中生物復育成功，是生態研究人員最愛的觀察地點，看「螢回虎山」的解說牌，就知道魅力。

螢火蟲回來了

溪溝治理完成後，對防止兩岸廢礦渣堆的沖蝕崩塌，已產生了穩定效果，得以減緩土石淤積的情形，避免對附近社區的都市下水道造成阻塞。

同時為親山親水設施，壁縫植草提供蜻蜓、蝴蝶及兩棲爬蟲類隱避躲藏場所，保存了原有自然環境中的生物，蜻

蜓、蝴蝶漫天飛舞，兩棲爬蟲類四處漫遊，在水土保持與治山防洪安全之餘，也凸顯生態環境保育效果。

這條溪溝螢火蟲復育已獲成效，讓長居都市的民眾觀察到難得一見的螢火蟲，不僅提供市民親山親水的休閒遊憩場所，對附近居民生活環境品質的提高，以及推廣市民生態保育觀念，都有長足幫助。🌿

萬壽溪

公園情境 社區溪流相輝映

踩在溪溝石塊上，與飛舞的蜻蜓擦肩而過，數著美麗魚梯裡浮游的魚兒與小蝦米；「我家門前有小河……」，對於指南路萬壽溪附近居民來說，琅琅上口的童謠不是遙遠的回憶……



位於文山區木柵二期重劃區南側的萬壽溪，是景美溪支流之一，發源於標高550公尺的猿山，流域長2500公尺，集水面積110公頃，往西穿越萬壽路經由木柵二期重劃區住宅社區，於指南路2段225巷口政大實小旁銜接指南溪後，匯入景美溪。

民國78年時，因萬壽路旁遭人傾倒廢土，滑落至萬壽溪溝；加上上游走山，造成下游沖蝕，嚴重影響排洪斷面，並危及下游居住安全。為了防止廢土堆底

部遭沖蝕崩塌，同時為防止重劃區內的填土區域計畫道路，遭溪流沖蝕基腳，造成崩塌，影響整體住宅社區居住安全，以及維護當地農耕安全，臺北市政府先後辦理攔砂工程、進而以生態工程進行整治。



怎麼去



搭公車至木柵政大站下車，再往指南路上路線前進，至指南路2段225巷口左轉後繼續直行即可抵達。



結合社區溪流親水

此一治理工程定位在防洪，並塑造為社區的散步空間，因此工程前先將溪溝旁的木柵二期重劃區規畫出公園區域，設計方向著重在與溪流結合的親水空間；採取攔砂、沉砂設施配合整流工程設計，防止廢土下淤，確保防洪安全；其次是考量位於重劃區內緊鄰的大型住宅社區的安全，以排洪為主要目標。

溪溝中段則採複式工程設計，溪流旁

↓緩坡護岸伴著涓涓溪流，人行步道親水休憩兩相宜。



設計小平台，規劃出親水空間，提供草、昆蟲、蛙類等生物的水陸棲息環境。利用溪溝岸邊的原石來設計自然護岸，一來擋洪災，二來避免使用混凝土破壞環境。

由於兼顧視覺景觀及溪流生態的維護，以景觀野溪整治工程觀念，結合防洪工程，充分發揮綠與美的景觀創意，維護溪流自然生態，提供附近社區居民休閒環境。



↑↓結合社區、公園概念，萬壽溪整治提供良好的居住與休閒品質，無形中提高附近房地產行情。



公園式休閒情境

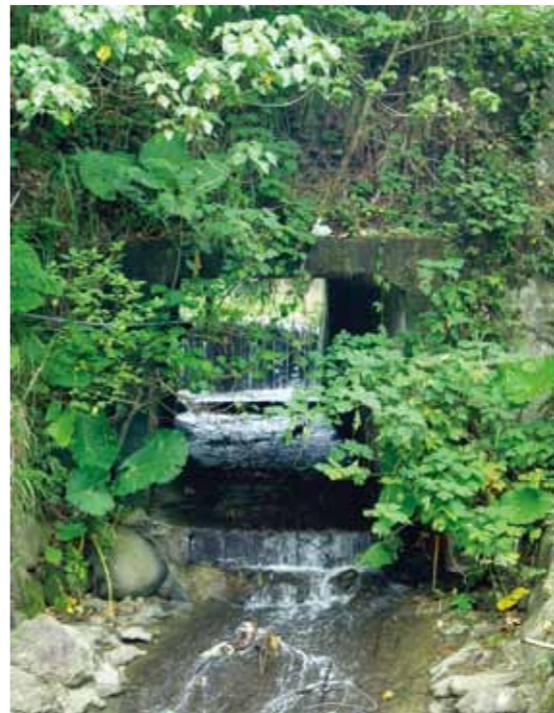
在維護自然景觀的目標下，護岸設計均採用半重力式結構，表面襯砌天然塊石。溪流落差較大的地方，設計塊石魚梯，以降低溝水流速，分段降低水流能量、製造水體變化，有效防止溪水縱向沖蝕，維持全段水中生物迴行走道的暢通，有利魚蝦等生物的生存繁衍。

↓親水平臺拉近了人們與溪水距離。



於適當區位設置親水平台設施，便利社區民眾親近溪水。大量使用木橋與木棧道等設施，以其親和質感，和環境景觀相呼應，提供社區民眾生活的另類趣味性。

因接近貓空休閒步道，假日登山休閒品茶者眾，沿溪步道、階梯等親水設施，提供遊客假日的多元選擇，臺北市民接近大自然，休閒散步場所。



↑萬壽溪上游曾因易走山而造成下游沖蝕、崩塌，整治後成了休閒式社區。



↑沿溪步道、階梯木橋與木棧道等親水設施，調和環境景觀，提供社區民眾另類趣味性。



↑ 壽溪沿岸腹地廣，整治時有較多緩坡設計，融入較多景觀考量，與社區公園結合，增加親和效果與休憩功能。

創造社區休閒雙贏

由於臺北市政府溪溝治理採用生態工程理念時日已久，在進行萬壽溪溪溝整治時遇到的阻力不大，工程完成後，溪床穩定狀況改善許多，防止溪溝兩岸土地沖蝕崩塌，達到集水區安全排洪目的，杜絕社區水患災害發生，保障下游居家環境安全，進而改善當地環境整潔衛生，美化社區週遭景觀。

治理後之溪溝搭配兩旁的休閒環境、步道公園及土地公廟，已成為政大附近社區的重要休閒空間，人類活動、水源保育、水生動植物生態共存共榮，提昇當地生活品質，與同時發展的重劃區社區營造幾乎同步進行，得到居民最多的掌聲及支持，許多社區（建築工地）在推出時，甚至視溪溝整治成效為「私密花園」，作為建案宣傳的賣點。🌿



↑ 溪流落差較大處的塊石魚梯，降低流速，維持全段水中生物迴游走道的暢通，提供魚蝦等生物生存繁衍機會。

← 沿溪步道是附近居民常散步的地方。

竹子湖 溪畔步道

從「蓬萊米的故鄉」、「高冷蔬菜」、「臺北後花園」，到如今聞名國際的「海芋王國」，竹子湖的迷人丰采，深深吸引都會遊客流連忘返。

賞景、摘海芋，已無法滿足遊客的心靈渴望，整治後潺潺鳥鳴伴隨詩意盎然的溪畔景致，讓您走上千遍也不厭倦！頂湖環狀步道、海芋環狀步道、文學步道、湖底環狀步道、竹子湖環狀步道，五條步道各有千秋，讓休憩更精采！

◎交通指引

- 在〈竹子湖派出所〉站下車，沿著竹子湖路步行，經湖田國小隨興而行。
- 搭乘108、109、110、230、260、紅5公車至陽明山，轉搭小9公車至竹子湖
- 淡水線北投捷運站：搭小9公車至竹子湖。海芋季期間增加班次
- 淡水線石牌捷運站：搭小8公車至竹子湖。
- 131公車：自陽明公園第二停車場至竹子湖巡迴行駛
- 皇家客運（臺北-金山線）至竹子湖派出所

- 頂湖環狀步道
- 海芋環狀步道
- 文學步道
- 湖底環狀步道
- 竹子湖環狀步道
- 一般道路
- 溪流
- 海芋園
- 店家
- 土地公廟

竹子湖地區 溪畔步道《導覽示意圖》



【編輯筆記】

來臺北野溪休閒賞景！

曾經，踩著颱風過後東倒西歪的爛石、爛泥、爛樹枝，從雜亂的野溪旁，好不容易開出一條足跡來---
如今，順著砌石護岸沿溪踩上親水步道，細數溪中悠游魚蝦，望著溪旁小公園花花草草，心中有說不出---
這是很多世居野溪邊居民的共同心聲。

哇！臺北有這種地方？

「不經意」健行或開車兜風來到溪邊的民眾，面對赫然呈現眼前的景致，不禁發出如此讚嘆！

眼看越來越多屬於大自然的資產，因為人為的破壞正在逐漸消失，溪流的整治工程在防洪排水的必然下，有沒有可能讓原本屬於大自然的多保留一些下來？

原本平日有活水的小溪，只因偶有的水患，一經整治便成了名副其實的「水泥溝」，依附溪流而生存的蟲、鳥、水生動、植物、花、草，也都「死」了，從生態角度看，這種粗暴的作法是否有改變的餘地？

「臺北好精彩！樂活山林嬉水邊」因此而誕生。

每拜訪一條溪，沿溪步行或穿梭不同生態步道間，不同時段不同季節，各有不同林相和蟲鳴；不同成員結伴而行，情趣各異---

請你

也一起來臺北野溪休閒賞景，體會臺北有多精彩！





臺北好精彩！

活山林 嬉水邊

發行人 / 林裕益

編輯小組 / 黃立遠、徐明輝、張緯華、王瑞祺

企劃總監 / 廖三完

攝影企劃 / 黃寶文

視覺構成 / 宏新設計工作室 0918-682998

編輯執行 / 徐永生

採訪撰稿 / 徐立真

攝影 / 黃寶文、王惠玲

圖片提供 / 陳志慎、徐明輝、王瑞祺

統籌執行 / 陽光房創意發想 0936-952204

出版者 / 臺北市大地工程處

地址 / 110臺北市松德路300號3樓

全方位服務電話 / 1999

出版日期 / 中華民國97年12月

二版 / 中華民國99年12月

ISBN / 9789860166712

GPN / 1009703899