

● ● ●
 分 享
一抹草莓香的幸福！
● ● ●



白石湖社區・散步故事集



臺北城裡，有機、慢活、果香交織的白石湖社區

山青水美、花香幽然，漫步其間

幸福，近在咫尺

白石湖社區，歡迎您



臺北市內湖區白石湖社區發展協會 理事長 劉昭賢

歡迎大家造訪白石湖社區，這裡的草莓好吃、有機農戶的蔬菜好健康，還有老房古道、生態資源、田園風光等待您的發掘與探索。



T A I P E I

臺北市內湖區白石湖社區發展協會 前任理事長 黃源泉

在我們白石湖社區裡有很多景點可遊玩，特別是近年來白石湖的有機農戶陸續增加，歡迎大家多多來參觀，希望將來白石湖可以成為有機養生村。



臺北市內湖區碧山里 里長 王伯安

歡迎大家來白石湖遊玩，無論採果或賞花，都是假日遊玩的好去處。白石湖的夜景更是一絕，等您前來細細品味。



目次

溯源story 溫故知新 in 白石湖

- 02 白石湖，其實不是一座湖！
- 03 一路走來，白石湖的產業契機！

活力story 社區營造 in 白石湖

- 04 白石湖社區，動起來！
- 05 構築一方，有機、慢活、果香交織的幸福社區！

再生story 打造幸福 in 白石湖

- 06 胼手胝足，打造動人的幸福！
- 07 騰風躍水的紫色飛龍，白石湖吊橋！
- 08 紫色飛龍的誕生，細說白石湖吊橋！
- 09 祥龍戲珠，山清水美好風水！
- 10 一只吊橋，牽繫白石湖新血脈！
- 11 起死回生的農塘傳說，甜水鴛鴦湖！
- 12 再造生態寶庫，古錐埤的活化魔術！
- 13 改頭換面的同心池，變身生態新樂園！

漫遊story 幸福散步 in 白石湖

- 14 藏不住的幸福，白石湖十三景大公開！
- 17 給白石湖農友一個讚！
- 21 白石湖，私房散步路線推薦！
- 22 白石湖，賞花採果樂！
- 23 白石湖親山步道！
- 24 白石湖社區散步地圖！
- 封底 怎麼前往白石湖！

服務機關：臺北市府工務局大地工程處
地 址：臺北市信義區松德路300號3樓
服務電話：02-2759-3001
傳真電話：02-2759-2508

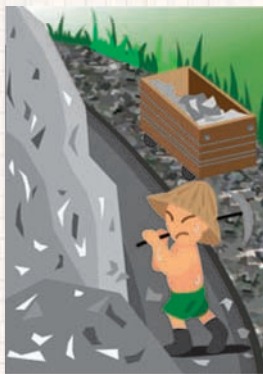
溫故知新 in 白石湖 溯源story

白石湖，
其實不是一座湖！

群山環抱下的白石湖社區，開發史可追溯至200多年前的清乾隆年間，四周環繞碧山、白石湖山、大崙頭山、開眼山、大尖山（今名忠勇山）以及小尖山（今名圓覺尖山），是內湖區內最高海拔（約250至450公尺之間）的社區。

▲ 運用在地石材砌建之老房舍。

早年先民將山區中相對低點開闊處，自然形成之山坳地勢，稱之為「湖」，同時當地盛產潔白的白色砂岩，「白石湖」這地名由此而生。清末光緒年間，在內湖山區設立了採石場，當時興建臺北府城牆即取材自此地，又因地勢險要，在清乾隆52（西元1787）年3月期間，白石湖曾是林爽文抗清同黨人林小文與清軍作戰的古戰場。



◀ 清朝時期，在內湖山區設立了採石場。



▲ 山坳地勢的白石湖社區，群山環抱。



▲ 因盛產白色砂岩，而名為「白石湖」。

一路走來，白石湖的產業契機！

物換星移間，伴隨快速變遷的都市化腳步，白石湖傳統農村的生產角色也歷經幾番跌起，80年代臺北市興起的「觀光農園」熱潮，為社區裡的柑橘果園著實帶來好光景，隨著熱潮漸退，農田也一片片的閒置荒蕪。



▲ 白石湖社區之入口意象。



▲ 臺北草莓園，就在白石湖。



▲ 守護白石湖已200多年的碧山巖。



▲ 百年閩式古厝，見證白石湖世代傳承。

白石湖社區在休養生息間，未被都市化的開發，幸運地留住豐厚的自然生態資產，無數的珍貴原生植物與昆蟲生物，以白石湖作為永遠的家，矗立200年的「碧山巖」、百年閩式古厝、大地鬼斧神工下的「龍船岩」…，以及那份農村的樸拙氣質，構築了白石湖這幅美麗的農村印象畫，也為下階段的白石湖開展了幸福新風貌。



白石湖，動起來！



▲ 社區凝聚的力量，乃白石湖永續之本。



▲ 社區活動，熱絡左右鄰舍彼此的心。

2007年是白石湖社區邁向新里程碑的一年，在地熱心人士奔走下「白石湖社區發展協會」成立了，以「生活、空間與生態」為主題，「自主運作、造福社區、永續經營」為目的，同時扮演好整合多方資源與意見的平臺，讓政府相關部門的輔導資源，可順暢有效傳達與實踐。

市府社區發展工作評鑑，白石湖社區已連續三年獲得甲等，此份殊榮得之不易，會員逐步的年輕化，也體現了社區人口回流與產業續航的好氣象。



▲ 社區環境維護，不假他人之手。



▲ 大手牽小手，傳承社區永續綠化。



構築一方，有機、慢活、果香交織的幸福社區！



▲ 親子農務體驗營，為臺北新農力盡一份心。



▲ 好山好水，有機蔬果，盡在臺北白石湖。



▲ 有機不是口號，在白石湖您可親手採摘。

白石湖社區，回應養生樂活之時代態度，兼顧永續經營的條件下，推廣「有機農業」：精緻、健康、高價值等特色，是白石湖社區合身的一褶「綠金」衣裳，至今社區多戶農友陸續通過有機認證，這份為後代子孫長遠健康生活的努力，是需要你我一同支持與鼓勵。

構築「有機、慢活、果香的白石湖」不單只是個口號與理想，社區農友藉由辦理「親子農務體驗營」、「耆老講古會」、「文化工作隊成立」...等主題活動，對內扎根，對外傳遞，白石湖社區這份幸福動人的生活理念。



胼手胝足，打造動人的幸福！



▲ 落實生態工法，農塘變身為生態池。

從勾勒白石湖的幸福願景，並一步一步階段性實踐，是白石湖社區居民與臺北市大地工程處通力合作的美好體現，如何拿捏「產業發展兼顧農村景觀」之平衡力道，「生態工法」是兩者成效兼顧的好方法，大量啟用農村質地工料施作，避除過度人工化之設施，同時與設施共構方式設計設施物，減少環境的負荷量為首重任務。



▲ 嚴謹施作態度，完美呈現溪溝整治成效。

2008年起至今，市府挹注約1.8億元新台幣，從農業經營環境面、溪溝整治面、產業道路修建面，以及休閒遊憩設施面..等，多面向進行水土保持處理與農村景觀改善，其中最讓人感佩的是，經市府與地主討論後，社區公共建設相關工程用地，由地主提供土地無償使用同意書，大量擷節公帑，節省土地徵收現值超過2.4億元新台幣，是公部門與社區農民齊心打造的甜美成果。



▲ 用心的農地整理，洋溢清爽田園風光。

改造後的白石湖，
變得更美了！



騰風躍水的紫色飛龍 白石湖吊橋！

一身粉紫，瀟散浪漫氣息的白石湖吊橋，躍然劃過群山環抱的悠然蒼翠，宛如騰雲飛龍規律旋轉之風姿，沉穩地守護著白石湖社區。龍身般的橋底，映襯著盛開潔白花絮的流蘇及台灣百合，苦楝與鳶尾花也亦步亦趨，舞動綻放紫色花群，呼應著這浪漫與幸福交織的季節。

紫色飛龍的誕生，細說白石湖吊橋！



▲ 溫潤木作吊橋入口意象。



▲ 行走橋上猶如騰雲駕霧，視野絕佳。

位處龍穴上方之白石湖吊橋，全長116公尺，設計發想源自於環抱白石湖之龍形山脈，以不同單元構件輪替組裝之「龍骨」橋身，表現出一派大氣之姿，為了力求登橋後能擁有一覽無遺之通透視野，吊橋結構上也異於一般吊橋由橋塔上主纜垂吊吊索之支撐方式，改採直路式結構設計：人行木甲板跨騎在主纜上，並藉著防風索穩固橋身，走在橋上，不見高聳橋塔與橋畔沿線之吊索，映入眼簾是白石湖獨有的地景，另外塗裝粉嫩紫白色調之橋身，浪漫呼應著白石湖清新的田園空氣。



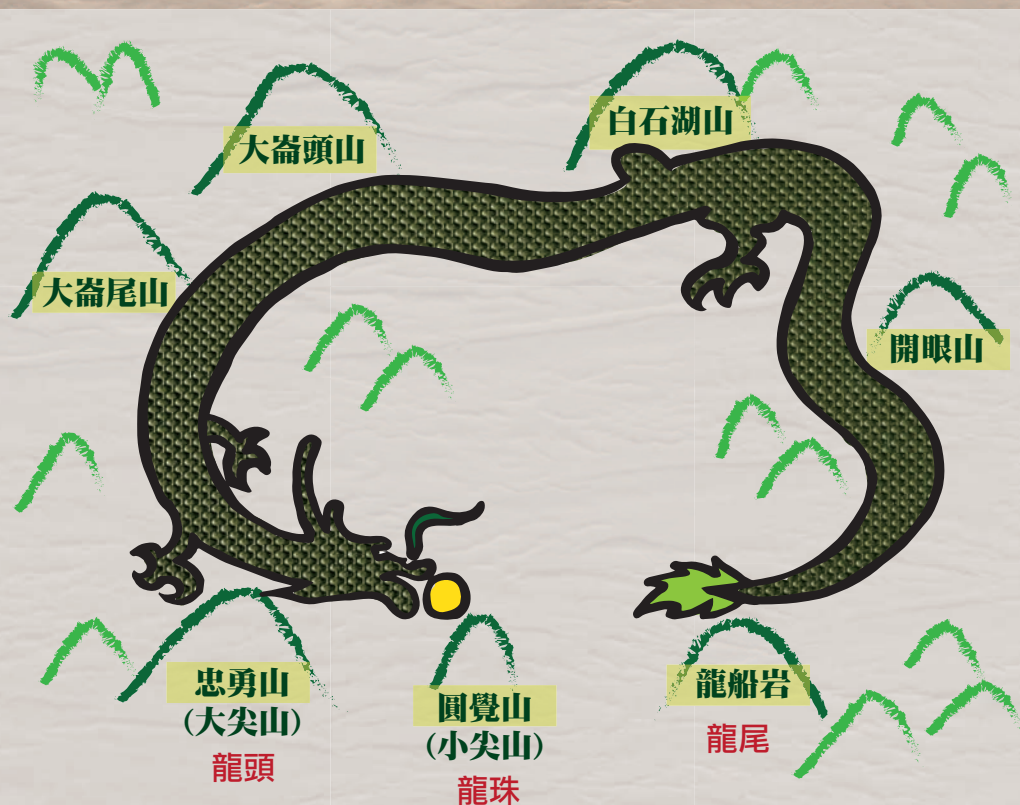
▲ 不同單元構件輪替組裝之龍骨造型。



▲ 防風索穩固橋身。

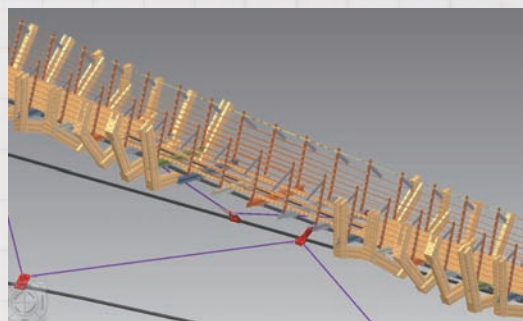
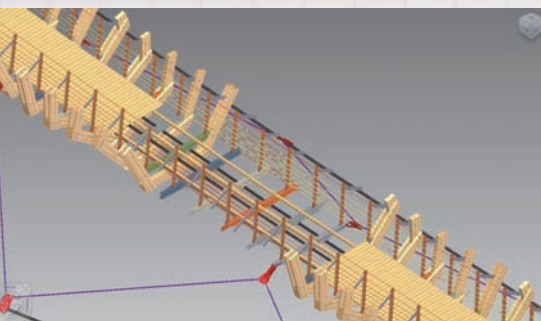
祥龍戲珠，山清水美好風水！

位在白石湖東方，狀似龍船的天然地景「龍船岩」，連繫著白石湖山、大崙頭山、忠勇山、鯉魚山，至圓覺瀑布，一路圍塑之圈谷地形，從上空鳥瞰此地貌，宛若盤據群山的一條巨龍，忠勇山（龍頭）前方的圓覺尖形似龍珠，龍口則位在白石湖吊橋下方，龍穴之地體現祥龍戲珠之好風水。



一只吊橋，牽繫白石湖新血脈！

橫跨忠勇山及大崙頭山系間之白石湖吊橋，如同緊握幸福的雙手，孕育了白石湖徒步遊逛農村之新路線，也減緩社區內交通衝擊。



▲ 施作前，精密運算下的橋身3D模擬圖。

紫色飛龍 誕生回顧 大公開！

白石湖吊橋為臺北市首辦之大型吊橋工程，全程採高空吊掛施作，構件數目眾多，工程技術性極高，風險相應大，在無數次3D軟體模擬拼裝無誤後，順利創造了白石湖新地標，為社區休閒觀光帶來了新契機。

白石湖吊橋的誕生，
真是不簡單啊！



起死回生的農塘傳說，甜水鴛鴦湖！

乾涸的湖底



漏水中



甜水鴛鴦湖，白石湖在地舊稱為大埤頭，海拔414公尺，是位處社區最高點的農塘，滿水面積約2000平方公尺，曾經是候鳥過冬之棲息地。1983年因漏水現象，失去蓄水功能下，除了導致民生水源枯竭，也讓生態景觀逐漸失衡，候鳥棲息美景已不復見。2009年修復工程後，已可蓄水7000公噸，大地展現自我修復能力，水生植物、昆蟲、蛙類悄悄搬回，令人驚喜的是，2011年翠鳥再次現蹤，代表著甜水鴛鴦湖越來越健康的喜訊！

修復後！



再造生態寶庫，古錐埤的活化魔術！

改善前



改善後



尊重原生自然環境之生態工法，如同魔術師的幻化手法，將社區裡多處已荒廢並無蓄水灌溉功能之農塘，透過砌石整修，池面保留腐木，栽植臺灣萍蓬草綠化農塘，增添多孔隙的水岸環境，吸引了眾多種類的蛙群遷徙此地棲息，觀察至今已有黑眶蟾蜍、盤古蟾蜍、古氏赤蛙、白額樹蛙、貢德氏赤蛙、拉都赤蛙、腹斑赤蛙、小雨蛙、褐樹蛙、澤蛙、虎皮蛙在此棲身活動，其中以盤古蟾蜍、澤蛙、貢德氏赤蛙以及白額樹蛙族群數量最多。



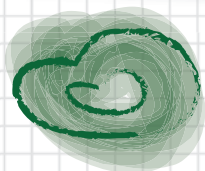
▲ 古錐埤是蛙群的新樂園。



▲ 在石塊上恣意地休息的青蛙。

蛙族繁殖旺季落在晚春的四月天，交疊重奏之蛙鳴此起彼落，呱呱聲像是宣佈：「白石湖的農塘群，是臺北城市裡不可或缺的生態寶庫，呱！呱！呱！」

改頭換面的同心池，變身生態新樂園！



原本廢耕模樣！



變身百石湖浪漫大使！

雙心環抱，見證你儂我儂的同心池，用浪漫身型嶄新詮釋自己，前身是廢耕的農地，藉由生態工法，以塊石疊砌、木樁護岸，並於自然湧泉處圍塑兩顆相連愛心，不但創造草澤濕地、深淺灘及多孔隙池岸，吸引了為數眾多的蛙類、昆蟲與鳥類棲息，池畔設計親水平台及解說設施，提供遊客休憩駐足空間，更榮登人氣紅不讓的拍照景點，細細觀察，同心池濕地除了吸引7種蜻蛉目昆蟲、8種蝶類，連白腹秧雞也現蹤了。



▲ 池畔水田，耆老們會不定時示範插秧。



▲ 每年4至6月，同心池畔盛開的百合花。

草的碧綠，微微藏著草莓果香的風。
花的色溫，柔和襯托龍身吊橋的紫。
山的稜線，藍色穹蒼，緩緩映襯著蒼翠步道。
恬淡農家，有機主張，慢活態度，愛惜生態。
幸福散步，悠然漫遊白石湖。
此時此景，白石湖與您分享，一抹草莓香的幸福！



藏不住的幸福，白石湖13景大公開！

第1景 白石湖吊橋



帶著田園浪漫的氣息，
是一條漫步必遊之路線，
行走在116公尺長橋身，
猶如「登龍兆吉」，遠眺
田園風光一覽無遺。

第2景 甜水鴛鴦湖



甜美湖水映襯著蒼翠山
色，映入眼簾，是一片寧
靜的湖光山色，昔日鴛鴦
棲息於此，甘甜水質，有
了甜水鴛鴦湖之美稱。

第3景 古錐埤



這只埤塘代表著白石湖復
育生態的一份堅持與心意，
同時也是聆聽蛙鳴，觀賞水
生動植物的新樂園。

第4景 大崙湖



早期農業灌溉所挖填之半人工堰塞湖，已有百年歷史，放眼遙望，細細品味幽幽湖景，怡然自得的滿足感，頓時油然而生。

第6景 同心池



走進同心池，呼吸到的是甜滋滋的浪漫空氣，自然地形產生湧泉，內圈的土域，外圈的水域，水土齊心，象徵情人永結同心。

第5景 夫妻樹



若似一對恩愛夫妻的兩株紅楠，枝桠交叉，生氣盎然，堅定挽著彼此的手，見證世間夫妻攜手共度一生。

第7景 黃氏古厝



砂岩石條、石塊、紅瓦、紅磚、福州杉構築了這幢坐北朝南的閩南式三合院，象徵白石湖農家的素樸精神。

第8景 內湖區碧山露營場



佔地約 6.95 公頃，可容納200多人露營，設有烤肉區和露營地，並供應餐飲與露營器材出租，享受野炊生活就來這吧！



第9景 許願樹



這棵烏心石默默守護著白石湖，當您來到他的腳前，悄悄告訴他心中願望，他會默默守護您的心願，直到實現的那一刻。

第10景 幸福大道



流蘇綻放著雅緻的雪白，八重櫻也用粉嫩的淡紅呼應著，樹群底下生氣勃勃的酢醬草，幸福音符在這美麗大道上蔓延著。

第11景 竹林秘境



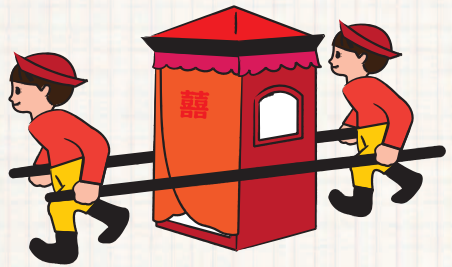
搖擺竹林間，風移光動，觀景平台上遠眺陽明山，如欣賞著印象派之地景畫作，一幕幕輪番上演著春風、夏雨、秋虹、冬陽。

第12景 碧山巖



建於1814年，主祀開漳聖王，香火鼎盛，宮廷式的建築宏偉大器，金碧輝煌身處前殿平台眺望，臺北市景一覽無遺。

讓一讓！
新娘花轎往幸福
大道出發囉！



第13景 龍船岩



一塊標高300公尺，長約10公之白色石英裸露岩，在大自然巧奪天工下，雕塑為形似一艘船的壯麗地景。

幸福散步 in 白石湖

給白石湖農友一個讚！



白石湖社區農園，
報您知！



有機認證



餐飲



採果農園



關心小站

- **關心小站**—白石湖農家體恤遊客旅遊方便，提供**洗手間**及**簡易諮詢**之服務。

- 白石湖農家介紹，依照筆劃順序排列。



乃春有機蔬果園

臺北市碧山路51-1號
02-2658-5115

秉持著環保救地球的信念，
種植有機蔬果。



大崙果園

臺北市碧山路44號
02-8791-2786

臨近大崙湖旁畔，有著絕佳
美景的樸實果園。



內湖休閒農場

臺北市碧山里碧山路49號
02-2795-5861

可採摘草莓、番茄以及蔬菜
，另提供土雞販售。



白石森活休閒農場

臺北市碧山路58號
02-2794-3131

生態美景環繞，鄉土美食可
口，遠眺101大樓景觀。



白石森活有機農場

臺北市碧山路50號
02-2794-3131

MOA驗證有機農場，是城市農
夫的首選農園。





白石湖觀光農園

臺北市碧山里碧山路40號
02-2790-2785

種植草莓、百香果、火龍果...
等，引人垂涎。



田園美色

臺北市碧山路47號之5
02-2791-5669

多元複合式的經營，提供採果
及餐飲之貼心服務。



石頭厝

臺北市碧山里碧山路56號
0955-770059

茅草涼棚、木桌椅構成店內
歲月氛圍，採預約制。



東林農場

臺北市碧山里碧山路43-8號
02-2790-7252

訴求有機健康，要讓您採得
安心，吃得放心。



林家美景

臺北市碧山里碧山路34-3號
02-2790-2682

園區周休提供午茶點心，假
日午后的好去處。



後湖水蜜桃果園

臺北市碧山里碧山路38號
0956-658-598

以水蜜桃為主，提供在地
樸實農園氛圍。





美麗田草莓農園

臺北市碧山路58-1號
0933-880-679

前身是阿勇草莓園，歡迎舊雨新知支持。



茗穀屋

臺北市碧山里碧山路30-5號
02-2792-8899

手工果醬，牛軋糖及八寶糖是店內團購名品。



野草花果有機農場

臺北市碧山里碧山路38號
02-2790-2706

堅持有機農業、著實扎根親子農村體驗推廣。



莓園觀光休閒果園

臺北市碧山里碧山路38-2號
02-2790-2492

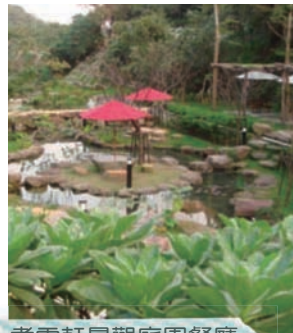
溫馨的草莓浪漫風，提供草莓主題餐飲。



清滿園有機農場

臺北市碧山里碧山路43號
0926-343-941

透過有機耕作，一步一腳印，築夢踏實。



煮雲軒景觀庭園餐廳

臺北市碧山路32-1號
02-2791-9636

庭園景觀造景，提供餐廳料理與下午茶。





農驛棧有機農場

臺北市碧山里碧山路43號
0912-472-001

提供農村小點及餐飲服務，也
開放有機採果。



碧山草莓園

臺北市碧山里碧山路47-12號
02-2793-1382

採得安心,吃得放心是農場的
堅持,有輕食服務。



碧山野味

臺北市碧山里碧山路26號
02-8792-6786

料理道地山產野菜料理，感
受濃濃人情味。



農友的貼心服務 關心小站



由於山區內無公廁設施，白石湖
社區體恤遊客旅遊方便，當您看到
設有關心小站指示牌的農家，代表
這裡**免費提供洗手間及簡易旅遊諮
詢服務**喔。



經過黃氏古厝，
直走會看到指示
牌往龍船岩喔...

請問一下，龍船岩要
怎麼走？



▲ 關心小站指示牌

白石湖，私房散步路線推薦！

幸福加值半日遊

白石湖吊橋（登龍兆吉，萬事ok）→古錐埤（可愛情人永相隨）→榕樹全家福（家和萬事興）→同心池（永結同心，心心相映）→夫妻樹（夫唱婦隨，如膠似漆）→採果樂（或午茶趣）→許願樹及許願樹步道（許下永遠甜蜜之承諾）→幸福大道（牽手幸福過一生）

來自石湖可採
果賞花、登山
露營喔！



白石湖
是全家出遊
的好選擇～



健康加分一日遊

白石湖吊橋→同心池→
古錐埤→黃氏古宅→龍
船岩步道→原路折返→
採果樂（或午茶趣）→
許願樹及許願樹步道→
幸福大道



百石湖，賞花採果樂！



時令農產

草莓：12-5月。

平地水蜜桃：5-6月。

小蕃茄、水果玉米、南瓜、

絲瓜、小黃瓜：7-9月。

文旦：8-10月。

香柚：11-1月。



▲ 春分時節，盛開的流蘇。

年度花期

1-3月 櫻花

3-4月 流蘇、苦楝、柚子花

4-6月 百合、桃金娘、森氏紅淡比

5-9月 荷花

7-10月 野薑花、金針花

11-12月 山芙蓉



▲ 立夏時分，綻開的百合。

百石湖親山步道！



▲ 大崙頭尾山步道入口意象。

大崙頭尾山步道：

如想鳥瞰臺北市盆地景觀，「大崙頭尾山步道」是您不能錯過的好選擇，由五指山系中的大崙頭山(海拔473・6公尺)與大崙尾山(海拔451・2公尺)連結而成，走到視野良好的大崙頭山頂平臺上，便可觀賞到臺北盆地地貌與城市景觀，步行至另一端的大崙尾山頂處遠眺，又能欣賞到大屯山與七星山之壯麗地景。

開眼山、龍船岩步道

這是一條能一次達成您自然與人文兼具的登山路線，沿線有多座廟宇體現知性人文薈萃：恆光祖寺、圓覺寺、碧山巖、金龍禪寺、太陽廟、碧霞宮、葉姓祖廟、興善宮以及黃氏古宅，皆是歷史悠久的人文資產，沿途步行山林間，能近距離觀賞到成群的臺灣藍鵲，感受大自然一派的生命氣息。



▲ 龍船岩特殊地景。

忠勇山步道

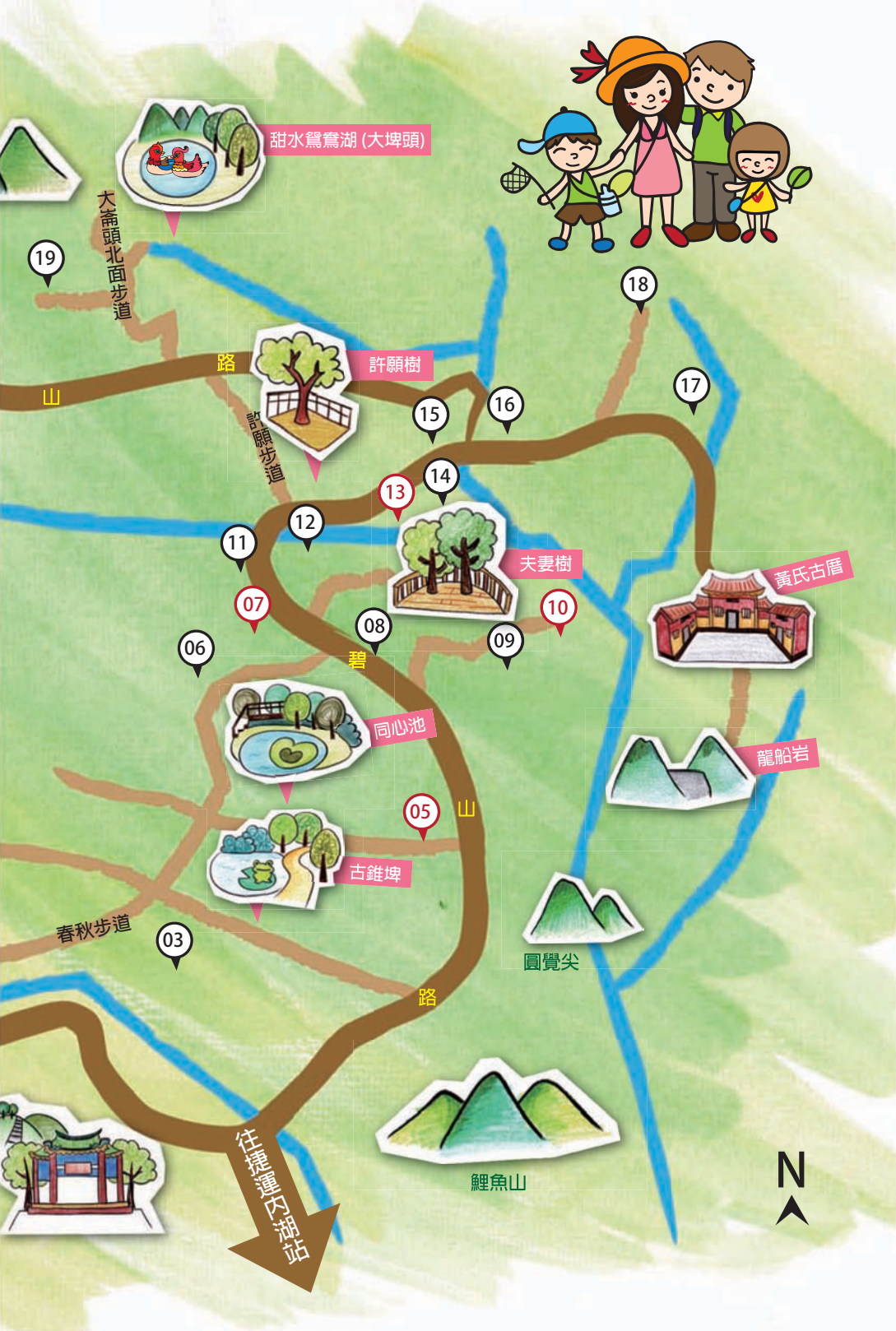
忠勇山形狀為尖峰狀，故舊稱為「尖頂」，又稱「大尖山」，屬五指山系，海拔高度327公尺，是內湖舊八景之一。是一條擁有宗教文化與地質觀察的步道，沿途可經過碧山巖開漳聖王廟、圓覺寺、金龍禪寺等廟宇，漫步至碧山路 9~11 號的對面山壁處，即可一覽兩千萬年前臺北老地層遺跡。



▲ 金龍禪寺外觀。

白石湖社區 散步地圖！





甜水鸛湖 (大埤頭)

大南頭北面步道

許願樹

許願步道

夫妻樹

黃氏古厝

同心池

龍船岩

古錐埤

圓覺尖

鯉魚山

往捷運內湖站



怎麼前往白石湖！

開車族：經高速公路可由成功路交流道，往東湖方向左轉金龍路，續行碧山路，循路標至碧山巖。

大眾交通工具：搭乘捷運至內湖捷運站，於出口處之碧湖國小公車站轉乘小2或小2(區間車)公車至碧山巖。



白石湖社區交通路線圖

我是小2公車，
碧山巖站至石碇站，
隨招隨停喔！

