

實施『幼兒三十分鐘大肌肉活動』教師觀摩暨創作研習計畫

壹、計畫緣起

幼兒期是人格發展的關鍵期，也是身體機能的第一個急進期，更是影響身體成長及發育的重要階段，大肌肉活動的運動遊戲可以提供幼兒探索學習與身體力行的管道，幼兒藉由運動遊戲的參與，來學習各種基礎動作，並透過動作學習的過程中，增加生活經驗及提升問題的解決能力。

根據 2010 年調查指出幼兒園的幼兒體重過重率已達 18.32%。此結果反映出國內幼兒身體素質下降的現象，其可能的原因包含近年來雙薪小家庭結構的增加造成父母陪伴幼兒的玩樂時間不足，以及幼兒園對幼兒體育之忽略等因素。此外，少子化現象也造成幼兒在生活中缺乏玩伴，取而代之的是越來越多的玩具，而玩伴卻是越來越少，幼兒因缺乏與人互動的機會，將會間接影響其人際關係。

2012 年教育部擬定「幼兒園教保活動與課程大綱」，已重新將幼兒教育課程大綱有了全新的改革，不斷的強調幼教專業師資化，更重視幼兒身體動作與健康之落實，要求幼兒園每天須規劃三十分鐘以上出汗性大肌肉活動時間，顯示運動遊戲對於幼兒極為重要。

有鑑於上述現況，本計畫擬輔以教學觀摩讓幼教師能應用教學策略與方法及集體創作之理念增加教材之研發，提供更多元之教材資源。並將創作出來之教案彙整成教材資源供幼教師參考應用，期能協助教師實施每天三十分鐘之大肌肉活動。因此，希望透過研習與實務觀摩及教材創作提升教師有關幼兒運動遊戲的專業知能，使教師在實施三十分鐘大肌肉活動時能駕輕就熟，並讓每一位教師均能輕鬆的完成任務。

貳、計畫目標

依據教育部「幼兒園教保活動與課程大綱」，強化幼兒身體動作與健康領域的發展，落實幼兒園實施每天提供幼兒三十分鐘流汗性大肌肉活動。
本計畫具體目標如下：

- 一、增進教師有關幼兒三十分鐘大肌肉活動之設計概念。
- 二、提供幼教師教學觀摩機會，以增進運動遊戲指導概念。
- 三、教材研發協助幼教師創作多元教案。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部
- 二、主辦單位：台灣幼兒體育學會
- 三、協辦單位：台北市瑩橋國小附設幼兒園

肆、執行策略

- 一、研習會以理論與實務並重，並協助每一位種子教師能創作幼兒運動遊戲之活動內容，以落實身體動作與健康領域之內涵。
- 二、透過專業師資實際進行運動遊戲教學，提供幼教師教學觀摩機會，以增進運動遊戲指導概念。
- 三、透過小組創作出更多元的教案，提升教學之經驗並增進經驗交流之機會。

伍、參加對象

以台北市幼兒園教師及教保員為主要對象。

陸、辦理日期與地點

辦理時間：104年7月14日(星期二)上午9時至下午16時

辦理地點：台北市螢橋國小

柒、課程內容

時間	課程內容
0850-0900	報到
0900-0950	幼兒三十分鐘大肌肉活動實施之理念
0950-1000	休息時間
1000-1050	幼兒三十分鐘大肌肉活動教學觀摩(一)
1050-1100	休息時間
1100-1150	幼兒三十分鐘大肌肉活動教學觀摩(二)
1150-1300	午餐時間
1300-1350	幼兒三十分鐘大肌肉活動創作之理念
1350-1400	休息時間
1400-1450	幼兒三十分鐘大肌肉活動創作
1450-1500	休息時間
1500-1550	幼兒三十分鐘大肌肉活動創作分享
1550-1600	綜合討論

捌、活動宣傳計畫

- (一) 請台北市政府轉文至各幼兒園。
- (二) 公告於全國教師在職進修網
- (二) 網路公告

玖、報名方式：

一、網路報名方式：

- (一) 於全國教師在職進修網報名。

二、報名注意事項：

請著輕便服裝及運動鞋，並請自備環保杯。

三、研習會聯絡方式：台灣幼兒體育學會

電話：03-3970778 傳真：03-3182649

拾、預期績效

- (一) 可使參與教師能實際投入幼兒運動遊戲之指導工作，促使幼兒達到身體動作與健康的提升。
- (二) 可增加教師對幼兒運動遊戲指導知能之提升，讓幼兒在歡樂有創意的運動遊戲氛圍中體驗與探索。
- (三) 透過觀摩可增進教師對大肌肉活動之理解與應用，對所創作出的內容能更加貼近幼兒之需求及擴大實際效益。
- (四) 透過教師集體創作之教案可做為落實課程之實驗教材。
- (五) 創作的活動教案可作為幼教師實施三十分鐘大肌肉活動教材參考，可擴大推廣之效益。