



臺北市立萬華幼兒園104年10月餐點表

日期	星期	早餐	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心	
1	四	養樂多 蜂蜜蛋糕	梅干扣肉	紅蘿蔔炒玉 米	蠔油西蘭花	竹筴竹筍湯	香蕉	鮮肉餛飩湯	
2	五	豆漿 蘿蔔糕	叉燒炒飯	洋蔥炒蛋	蒜蓉空心菜	紫菜蛋花湯	水梨	水果優格	
5	一	鮮奶 果醬吐司	素瓜子肉	滷海帶豆干	素培根高麗 菜	山藥湯	蘋果	豆漿 紅豆包子	蔬食日
6	二	香菇肉絲 板條	水餃	涼拌小黃瓜		酸辣湯	奇異 果	貢丸冬粉湯	
7	三	豆漿 天使蛋糕	檸香鮭魚	香蔥烘蛋	杏包菇青江 菜	薏仁蓮子湯	葡萄	賣仔茶 熱狗捲	地瓜飯
8	四	養樂多 鮮蔥麵包	香滷雞腿	螞蟻上樹	甜豆玉米筍	百菇湯	芭樂	鮮奶 千層蛋糕	
9	五		國慶日						
12	一	鮮奶 藍莓吐司	野菇豆腐 煲	紅蘿蔔炒蛋	紅卜花椰菜	五行湯	奇異 果	豆漿 烤地瓜	蔬食日
13	二	廣東粥	什錦炒米 粉	櫻花蝦高麗 菜		福菜竹筍湯	香蕉	香菇肉絲麵	
14	三	豆漿 乳酪蛋糕	蟹肉炒蛋	芹香麵腸	干貝絲瓜	鮮肉餛飩湯	葡萄	麥仔茶 雞肉堡	地瓜飯
15	四	養樂多 鮪魚堡	三杯雞	肉醬蒸豆腐	野菇炒甜豆	排骨海帶湯	香蕉	檸檬愛玉	
16	五	豆漿 玉米蛋餅	碎肉花瓜	蔥爆干絲	蒜蓉空心菜	鮮肉魚湯	西瓜	水煎包	
19	一	鮮奶 沙拉麵包	三色蒸蛋	鹵素肌海帶	杏菇四季豆	番茄花菜湯	蘋果	豆漿 黑糖饅頭	蔬食日
20	二	鮮菇野菜 粥	麻油雞麵 線	彩蔬高麗菜			芭樂	紅豆湯圓	
21	三	豆漿 鹹肉鬆蛋糕	糖醋鯛魚	蔥爆麵腸	粉皮黃瓜	香菇雞湯	葡萄	鮮奶 娃娃餅	地瓜飯
22	四	養樂多 大理石蛋糕	京醬肉絲	蛤蜊蒸蛋	蒜蓉空心菜	冬瓜蛤蜊湯	香蕉	台式米台目	
23	五	豆漿 鍋貼	滷肉飯	貢丸炒豆皮	木耳花椰菜	鮭頭味噌湯	水梨	中華豆花	
26	一	鮮奶 麥片	百燴豆腐	松子	彩蔬高麗菜	竹筴鮮菇湯	奇異 果	豆漿 奶皇包	蔬食日
27	二	滑蛋雞絲麵	比薩			玉米濃湯	葡萄	綠豆薏仁湯	
28	三	豆漿 起酥蛋糕	吻仔魚煎蛋	蠔油杏包菇	番茄大白菜	火鍋料湯	香蕉	鮮奶 菠蘿麵包	地瓜飯
29	四	養樂多 大理石蛋糕	桶仔雞	黃金玉米豆腐煲	雙色花椰菜	番茄洋蔥湯	芭樂	水煮玉米	
30	五	豆漿 蘿蔔糕	蜜汁香腸	玉米炒蛋	培根高麗菜	淡水魚丸湯	水梨	鮮奶 草莓毛巾蛋糕	蔬食日