

臺北市托嬰教養刊物

臺北市政府社會局委託國立臺北護理健康大學編製

嬰幼兒該不該坐學步（螃蟹）車？



【小故事】

曾經坐在公車上，聽到一位媽媽在和她懷孕的女兒對話，媽媽說：「等等我們一起去買學步車，學步車可以讓寶寶大一點的時候坐，也可讓寶寶快點學會走路哦！」女兒說：「學步車…那個好嗎？我之前聽同事說，學步車對小孩不好，怕會有 O 型腿啦！」媽媽說：「哪會！妳跟妳哥小時候還不是都坐那個，現在也都長得很好阿，而且，坐學步車的寶寶才不容易跌倒受傷，妳又可以比較輕鬆！」女兒說：「嗯…是這樣嗎？」

【想一想】

學步車的優缺點有哪些呢？想一想，學步車真的可以讓孩子比較快就學會走路嗎？使用學步車的孩子就不容易跌倒受傷嗎？再想一想，使用學步車真的會讓孩子有 O 型腿嗎？上述問題的確令人疑惑，因此，國內外皆有學者針對學步車的議題進行探究。結果發現，長期使用學步車的孩子，缺乏爬行練習，因此，在動作及認知發展上，皆會落後於未使用學步車的寶寶。有些孩子甚至出現動作不協調、人際關係不良及學習能力不佳等狀況。至於「O 型腿」的問題，雖有醫師指出，學步期(8-12 個月)的幼兒若過早使用學步車，將造成足部或膝部因受重而變

形，不過，此論點仍有爭議，最重要的爭議點在於寶寶坐在學步車內的時間有多久，父母是否將學步車當作「安置」幼兒的工具。

其實，學步車不會讓孩子學習到如何走路，它只是單純讓孩子可藉由腳來滑行，若想讓孩子學習走路，應是家長要扶著寶寶的手，讓他自己學習雙腳著地有施力的經驗，並可練習全身肢體活動平衡感、足底感覺，及因練習而能覺察及修正跨步，以增加連續步行的穩定性。由於，幼兒可藉由駕駛學步車而擴展活動空間，但是，對於學步車的高度及寬度遮蔽視線，所造成的下方視覺落差，以及缺乏判斷危險的能力，因此，幼兒坐學步車由樓梯摔落，導致骨折、頭部傷害等意外事故，時有所聞。甚至，發生過學步車翻覆水中，使孩子淹溺等案例。

【小提醒】

綜合上述內容可以發現，使用學步車不但無法使幼兒學會走路，甚至造成嬰幼兒日後許多發展上的異常和安全危機，然而若家長仍舊需要給幼兒使用學步車時，根據我國經濟部標準檢驗局(2012)所公布的「使用學步車應注意事項」，分述如下：

- ★使用前應詳讀說明書之使用方法及注意事項。
- ★嬰幼兒在進入學步車前，家長應先確認車台之固定器是否確實定位。
- ★學步車的高度應讓嬰幼兒的雙腳可著地，避免懸空。
- ★嬰幼兒仍坐在學步車上時，禁止調整或收起。

- ★每次使用不宜超過 30 分鐘，避免嬰幼兒之脊椎及腿部負荷過重。
- ★當嬰幼兒仍在學步車上時，勿將整台車向上抬起。
- ★使用時應遠離樓梯、門檻、斜坡及水池等危險地方。
- ★學步車的移動速度快且活動範圍大，常有無法預期狀況發生，故使用時家長應
全程陪同。
- ★當嬰幼兒喜歡爬行或可不需攙扶學走路時，家長應儘量讓嬰幼兒自行學習感觀
觸覺之刺激及身體之平衡協調性，避免過度依賴學步車。

【小叮嚀】

學步車對幼兒的不確定性風險偏高，對於忙碌的父母，的確是可以暫時喘息及鬆手的設備。家長若讓幼兒使用學步車，除須嚴守以上注意事項，以確保幼兒的安全。再次特別叮嚀：使用時間不宜超過 30 分鐘，請家長務必要全程陪同，以防發生危險。另外，每次使用前都得確認車台之固定器是否確實定位，以免發生學步車支架不穩造成夾傷之事件。

感謝此篇文章由臺北市私立菲力兒托嬰中心/林呈璠托育人員撰寫！