

臺北市托嬰教養資訊刊物

臺北市政府社會局委託國立臺北護理健康大學編製

該如何餵嬰幼兒吃藥？



【小故事】

傷風感冒，是孩子成長過程必經的事件。因此，幼兒使用藥物機率很高。但是，父母最擔心的照顧難題，也莫過給寶寶餵藥。看著病奄奄的寶寶，不餵藥害怕疾病惡化或產生更嚴重的後遺症；但是，親自餵藥時，看著粉嘟嘟的小寶貝搖頭晃腦，哭得聲嘶力竭，就已心痛不已。還得強忍心痛強行餵藥，又深怕寶寶會嗆到，或是手忙腳亂藥物掉滿地，影響藥效。每次餵藥，小儒與媽媽就是如此！媽媽不理解，吃藥不就是喉嚨一吞就好了嗎，為什麼孩子吃藥這麼麻煩？能不能將藥粉參進奶水或果汁中給寶寶吃呢？混著「飲品」矇騙孩子吃藥，總比強迫寶寶吃藥而吐出來好吧？若是寶寶把藥吐出，要不要再補餵一次？補餵藥又會不會造成藥量太大而中毒呢？

【想一想】

如何安全的協助幼兒服藥或合宜的給藥，常常困擾許多家長及托育人員。只要餵寶寶吃藥，家長們猶如上戰場般的慌亂。的確，寶寶對藥不是吃不進去、就是吃了又吐了出來。寶寶難受，家長們也百般心疼不捨。為什麼孩子吃藥這麼麻煩？原因是孩子的吞嚥功能尚不成熟，當然，也可能是寶寶排斥藥的味道。但是，更可能是寶寶不接受家長們的餵藥方式。心疼的父母常預設「寶寶怕吃藥」，所以，總帶著如臨大敵般緊張的情緒，寶寶感受這不安的情緒，行為就會煩躁浮動。父母為了穩定爭扎搖晃的寶寶，常會強壓寶寶的手、腳或身體，強迫寶寶吃藥。

想想看，寶寶當然會被這種「恐怖」氣氛嚇壞而力抗到底。

其實藥廠為了讓嬰幼兒不那麼排斥吃藥，製藥過程都添加了矯味劑改善，以甜味來取代藥的苦味，使藥的味道是甜甜的不那麼難入口。所以，家長們餵藥時需要注意的第一件事——就是不要讓寶寶覺得吃藥是一件可怕且不愉快的事，避免讓寶寶有不愉快的吃藥經驗進而排斥吃藥。

至於，可不可以將藥品加入奶水或果汁呢？這種作法可能導致兩個問題：一是藥物和飲品可能會產生相互作用，以致降低藥效。二是如果沒有喝完果汁或牛奶，父母根本無法估算寶寶究竟吃進多少藥。特別是，某些藥物會和牛奶中的鈣結合，因而降低人體對藥物的吸收。另外，果汁中的維他命C會破壞藥性，不適合將藥與果汁併服。其中，又以葡萄柚汁影響最大。部分父母則會將藥加入蜂蜜水中，但蜂蜜本身含有肉毒桿菌，若未消毒完全，反而對沒有抗體的寶寶來說，有若干潛在的危險性，不建議在一歲內使用。

如果，不混搭「飲品」服藥，又該如何讓寶寶乖乖的吃藥呢？其實，我們可把握幾個觀念正確的原則，並運用些小技巧，就能輕輕鬆鬆讓寶寶吃藥了。以下策略可提供給家長們參考：

訣竅一：善用餵藥輔助器具

現在市面上有很多輔助餵藥的器具，包括：滴管、小藥杯、灌藥器等，都是餵藥時的好幫手，配合姿勢跟餵藥工作，讓孩子很快的就能把藥吃下去。

訣竅二：正確的餵藥姿勢

餵藥時不可讓小寶寶平躺，尤其是未滿周歲以前的嬰兒應抱在懷裡採半坐的姿勢且仰角高於45度。家長可一手扶抱孩子，另一手拿著藥水或餵藥容器，幫助孩子把藥吞下。餵完藥後需檢查寶寶口中是否還有剩藥，並喝20到30cc的水，

可將口腔和食道內的殘藥送進胃裡。最後，再抱起寶寶拍背部，讓藥液順暢流入胃部。

訣竅三：藥粉加一點果糖

雖然，不少藥廠雖加入矯味劑改善幼兒藥品味道。但是，不表示藥味可完全消除。對藥味敏感的寶寶，會害怕及排拒藥的苦味而難以下嚥。因此，建議家長可以在藥中加點果糖，用其甜味來掩蓋藥的苦味。

訣竅四：最好在餐前餵藥

餵寶寶吃藥的時間最好是在餐前半小時至一小時，寶寶略有飢餓感比較會主動將藥吞下去，不用擔心藥會傷害小寶寶的胃，事實上，只要是不含抗生素配方或止痛成分的藥品，多數的藥物是不傷胃的。

若寶寶把藥吐出來了，這時候，需評估吐出的量有多少，才能決定如何補救。如果吐出來的量不多，或是服用 30 分鐘後才吐出，就不必補吃，也不必將下次吃藥時間提早。如果確定全部都吐出來，則應隔 10 到 15 分鐘後再補吃，緩和嘔吐後的情緒，以免寶寶又抗拒。

【小提醒】

國內曾發生一起兩歲幼兒疑似因母親強灌中藥嗆死的不幸案例。家長們在餵藥時一定要保持沉穩鎮靜，切莫因小寶寶哭鬧而慌張動怒，尤其應避免在小寶寶大哭時強灌，更不可以捏住寶寶鼻子迫使張嘴吞藥，這樣最容易嗆到，甚至引發窒息危險；也不宜將藥劑直接倒入咽喉，以免將藥物吸入氣管造成嗆咳，嚴重者可能導致吸入性肺炎的發生。一旦寶寶出現嗆咳，要立即停止餵食，並輕拍其背部以舒緩其症狀。總之，家長們需要注意餵藥時的安全，不可操之過急。